



Préparer les enfants au trajet scolaire

Sept étapes pour une rentrée en toute sécurité

De nombreux enfants entreront bientôt à l'école ou au jardin d'enfants. Pour beaucoup d'entre eux, se rendre à l'école à pied constitue une tâche complexe. C'est pourquoi le BPA recommande de les entraîner dès maintenant à parcourir le trajet scolaire. Pour aider les parents à instruire leurs enfants, le BPA a élaboré un programme d'entraînement en sept étapes.

Afin que les enfants puissent se familiariser suffisamment tôt avec le trajet scolaire, le BPA recommande un entraînement en sept étapes.

Marcher sur le côté intérieur du trottoir, qui est le plus éloigné de la route (étape n° 1). Le bord du trottoir constitue une ligne invisible où l'enfant devrait toujours s'arrêter (étape n° 2).

Traverser d'abord une route peu fréquentée sans passage piétons (étape n° 3), puis une route sur un passage piétons (étape n° 4). Observer la consigne «s'arrêter, regarder, écouter et traverser en marchant».

Traverser une route à un feu de signalisation, en regardant d'abord à gauche, puis à droite (étape n° 5). Traverser une route entre des voitures parkées est particulièrement exigeant (étape n° 6). C'est pourquoi la gestion d'une telle situation exige beaucoup d'entraînement.

Lorsque l'enfant maîtrise toutes les étapes, il est temps de s'attaquer au trajet scolaire.

Les sept étapes en bref

- Marcher sur le côté intérieur du trottoir
- Toujours s'arrêter au bord du trottoir
- Traverser une route peu fréquentée sans passage piétons
- Traverser une route sur un passage piétons
- Traverser une route à un feu de signalisation
- Traverser une route entre des voitures parkées
- Parcourir seul le chemin de l'école

Important: choisir le chemin le plus sûr et non le plus court. Les sept étapes en images dans notre vidéo: bpa.ch/premiers-pas

