



Alcol al volante

Chi guida non beve

L'alcol al volante rientra tra i principali rischi per la sicurezza della circolazione stradale. Basta una piccola quantità per compromettere la capacità di guida. Chi guida in stato d'ebbrezza mette in pericolo se stesso e gli altri. Inoltre può incorrere in multe elevate o rischiare la revoca della licenza di condurre.

Guidare in stato di ebbrezza non è un reato di poco conto: basta un bicchiere per influenzare la capacità di guida. L'attenzione e la capacità visiva diminuiscono, e anche il tempo di reazione si allunga. Inoltre, il consumo di alcol aumenta la propensione al rischio e causa stanchezza: un mix alquanto sfavorevole per la guida di un'auto o di una moto.

Negli ultimi cinque anni, mediamente ogni nono grave incidente stradale era dovuto (in parte) all'alcol. È vero che gli incidenti alcolcorrelati sono in costante calo, ma è altrettanto vero che si potrebbero evitare tutti. Tanto più che spesso sono gravi. La maggior parte degli incidenti alcolcorrelati si verifica di notte, in particolare nei fine settimana.

Se vuoi approfondire il tema, vai al sito **«alcol al volante»** su upi.ch

I 5 consigli principali:

- **Chi guida non beve.**
- Ti trovi a far serata come conducente e non hai rinunciato a consumare alcolici? **Lascia stare il veicolo** e prendi i mezzi pubblici o un taxi.
- Festa in vista? **Organizzati con altre persone** e stabilisci insieme a loro che chi guida non beve alcolici.
- Ai padroni della festa raccomandiamo di mettere sempre a disposizione **bevande non alcoliche**.
- **Impedire di mettersi al volante** a chi non è in condizioni di guidare perché ha assunto alcolici.