



Aspetti generali rilevanti per la sicurezza

Le monitorici e i monitori G+S

- provvedono a far rimuovere gli attrezzi non utilizzati ponendoli al bordo della palestra/sala da ballo per evitare rischi.
- svolgono una sorveglianza attiva e adeguata all'età.
- si assicurano che la palestra/sala da ballo sia adeguata (spazio) al numero di coppie per prevenire scontri.
- provvedono a far togliere o fissare orologi, gioielli ecc., espellere gomme o caramelle e a far legare i capelli lunghi in una coda di cavallo.

Equipaggiamento personale di protezione

Le monitorici e i monitori G+S

- si assicurano che tutti i partecipanti portino indumenti adeguati (specialmente scarpe).

Misure di prevenzione nell'attività sportiva

Le monitorici e i monitori G+S

- preparano i partecipanti ad affrontare gli sforzi dell'attività svolgendo un riscaldamento muscolare adeguato come pure un allenamento intenso dei fondamentali (rafforzamento muscolare, allenamento della stabilità del dorso, allenamento dell'agilità).
- provvedono ad adeguare l'intensità dell'allenamento, specialmente al rientro da una pausa d'allenamento (ad es. infortuni, malattia, ecc.).
- hanno cura di scegliere forme di organizzazione adeguate per evitare scontri.