

Übersicht BFU-Einsatzmittel für Betriebe – Thema «Stürze»

	SafetyKit Stürze • A3-Plakat • Flyer mit Tipps und einer kleinen Dynamo-Taschenlampe • Powerpoint-Präsentation • Video	kostenlos (Flyer bis 100 Stück kostenlos erhältlich; für grössere Mengen wird ein Kostenbeitrag verrechnet.)	<u>Stürze BFU</u>
	Präventionsworkshop «Stürze, stogle, stoupere» In Gruppen erarbeiten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wertvolle, einfache und umsetzbare Tipps, um Stürze künftig zu vermeiden. Einfachste praktische Übungen für Geschicklichkeit, Gleichgewicht, Kraft, Stärkung der Gelenke und der Muskulatur runden den Workshop ab.	CHF 450.– Grundgebühr für Transport, Auf- und Abbau CHF 800.– pro Tag für BFU-Fachbetreuung 1 Tag: CHF 1250.– 2 Tage: CHF 2050.–	<u>2026 factsheet stuerze de.pdf</u>

	Präventionsworkshop «Mobiler Escape Room – Ein Tag als Safety Star» Im Escape Room werden in Gruppen verschiedene Rätsel zu Themen aus den Bereichen Haushalt, Sport, Gartenarbeiten und Heimwerken gelöst.	Mindestens 2 Einsatztage CHF 800.– Grundgebühr für Transport, Auf- und Abbau CHF 800.– pro Tag für BFU-Fachbetreuung 2 Tage: CHF 2400.– 4 Tage: CHF 4000.–	2024_factsheet_escaperoom_de.pdf
	Webinar Abwechslungsreiche Live-Online-Schulung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.	Dauer: 45 Minuten CHF 300.– für eine Webinar-Sequenz	https://www.bfu.ch/de/dossiers/praeventions-workshops-webinare-kurse#webinare
	Gleichgewichtsparcours Der Parcours von 5 m Länge bietet die Möglichkeit, das Gleichgewicht zu trainieren. Dank drei verschiedenen Niveaus, die sich durch Schrittlänge und -folge unterscheiden, kann das Training gesteigert werden.	1 Paket: CHF 450.– (exkl. MWST) Das Paket beinhaltet: • 1 Vorlage Parcours, Masse 5,10 × 0,70 m • 37 BFU-Balance-Discs • 9 Reserve-Discs • 1 Anleitung • Klebeband zum Fixieren der Vorlage • 2 Plakate	Gleichgewichtsparcours für Betriebe BFU

 The Coffee Cup Spielerisch zu mehr Gleichgewicht	The Coffee Cup Mit diesem Balance-Spiel werden Stabilität, Gleichgewicht und Kraft gezielt und effektiv trainiert.	1 Paket: CHF 590.– (exkl. MWST) Das Paket beinhaltet: • 2 BOSU® Balance Trainer • 2 Serviettablets • Montagevorrichtung, Bleistift und 12 Becher • A3-Plakat zum Aufhängen im Betrieb • Montageanleitung	<u>The Coffee Cup BFU</u>
 Stürze vermeiden Sicher auf Schritt und Tritt	Broschüre «Stürze vermeiden – Sicher auf Schritt und Tritt» Format A5	kostenlos	Bestell-Nr. 3.004 <u>Bestellen & herunterladen BFU</u>
 Checkliste für ein sicheres Zuhause Die Sicherheit hält Einzug	Broschüre «Checkliste für ein sicheres Zuhause» Format A5	kostenlos	Bestell-Nr. 3.026 <u>Bestellen & herunterladen BFU</u>

	Kampagne «Sicheres Daheim»	kostenlos	Bestell-Nr. (nur PDF) A3-Plakat Teddybär: 5.682 A3-Plakat Turnschuh: 5.683 A3-Plakat Schemel: 5.684 A3-Plakat Kabel: 5.685 A3-Plakat Regenschirm: 5.686 A3-Plakat Altpapierstapel: 5.687 <u>Bestellen & herunterladen BFU</u> TV-Spots und Radio-Spots: <u>Gesucht wegen schwerer Körperverletzung BFU</u>
	Video «Zuhause sturzsicher einrichten»	kostenlos	<u>Zuhause sturzsicher einrichten (youtube.com)</u>
	Sicherheitstipp «Wie sicher wohnen Sie?»	kostenlos	<u>sitipp wohnen stuerzen 2511 de.pdf</u>
	Im Ratgeber «Sichere Produkte» finden Sie Produkte, die vor Unfällen schützen.		<u>Sichere Produkte BFU</u>
	Checklisten: Sicherheitsabklärungen selbst durchführen	kostenlos	<u>Checklisten</u>