

Agile e forte nella vita

Con un allenamento regolare per un
maggiore equilibrio nella terza età.

Trova esercizi e corsi su
[camminaresicuri.ch](https://www.camminaresicuri.ch)



Gambe forti

camminaresicuri.ch

**bfu
bpa
upi**

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Promozione Salute
Svizzera

