

Agil und stabil durchs Leben

Mit regelmässigem Training zu
mehr Gleichgewicht im Alter

Übungen und Kurse finden
sichergehen.ch



sicher stehen

sichergehen.ch

**bfu
bpa
upi**

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Gesundheitsförderung
Schweiz