

Checkliste

Ausflug mit dem Velo

Die Lehrperson wählt aus den folgenden Listen alle relevanten Planungsschritte aus. Diese Checklisten wurden für die Planung und Durchführung eines Veloausflugs entwickelt. Sie können aber auch für andere Aktivitäten verwendet und nach Belieben angepasst werden.

Möglichst früh	Erledigt
Schulleitung über den Ausflug informieren und Einverständnis einholen	☐
Datum des Ausflugs festlegen und Voraussetzungen für geplante Aktivitäten prüfen (z. B. Gültigkeit SLRG-Brevet), dabei Budget und Klassendynamik berücksichtigen	☐
Zeitplanung: etwa doppelt so viel Zeit wie beim Rekognoszieren einplanen, Tageslichtdauer beachten, Kondition und Velofahr-Kompetenz der Schwächsten berücksichtigen	☐
Mindestens zwei fähige und volljährige Begleitpersonen organisieren und schulen	☐
Rekognoszieren: Strassenverhältnisse und Gefahrenstellen sichten, mögliche Umfahrungen/Baustellen berücksichtigen, Handyempfang überprüfen, Trinkwasserstellen ausfindig machen, Rastorte und mögliche Umkehrstellen bestimmen und einen Plan B vorbereiten	☐
Velowege oder nicht stark befahrene Strassen auswählen	☐
Ersatzaktivitäten für SuS bestimmen, die nicht am Ausflug teilnehmen	☐
Den SuS das Programm vorstellen (Route, Schwierigkeiten, Pausen)	☐
Eltern schriftlich informieren, allenfalls Einverständnis einholen (gemäss kantonalen Vorgaben): • Datum und Ziel des Veloausflugs • Besammlungsort und Zeit • Entlassungsort und Zeit • Telefonnummer Lehrperson • Packliste gemäss geplanter Aktivität • Information Velo-Check	☐
Reminder für die Eltern: Velo-Check durchführen und allenfalls das Velo instand stellen oder Veloservice machen lassen.	☐
Checkliste für allgemeine Ausrüstung erstellen; Ausrüstung anhand der Checkliste überprüfen	☐
Notfall-App herunterladen, Taschenapotheke überprüfen und Fehlendes gemäss kantonalen Vorgaben ergänzen; pro Gruppenleitung eine Apotheke	☐
Notfallorganisation: Klärung besonderer medizinischer Bedürfnisse SuS	☐
Liste der SuS und Begleitpersonen mit Kontaktnummern, Allergien usw. zum Mitnehmen erstellen	☐
Leuchtwesten organisieren: mindestens die vorderste und hinterste Person jeder Gruppe tragen eine Leuchtweste	☐



Download Notfallkarten
bfu.ch/safetytool-velo

Checkliste

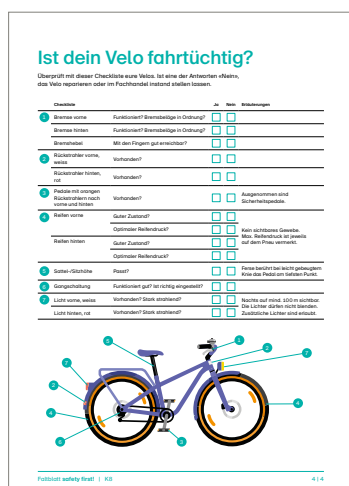
Ausflug mit dem Velo

Velo-Check bei allen SuS bereits 2–3 Wochen vor der Aktivität durchführen.

Mängel in Velowerkstatt beheben lassen.

Erledigt

Pneu: kein sichtbares Pneugewebe, keine rissigen Pneus	☐
Luftdruck: gut aufgepumpt (maximaler Pneudruck gemäss Aufdruck auf Pneufanke)	☐
Bremsen: funktionieren beide Bremsen? Kann Kind Bremsen greifen?	☐
Gänge: Laufen Gänge beim Schalten rund? Kann Kind Gänge schalten?	☐
Ist die Sattelhöhe korrekt?	☐
Haben alle SuS einen passenden und korrekt eingestellten Velohelm?	☐
Pro Gruppe/Begleitperson: Veloflickzeug eingepackt und Anwendung verstanden? Pumpe, Ersatzschlauch, Multi-Tool, 2–3 Pneuhebel	☐



Das Arbeitsblatt K8 kann den Eltern nach Hause gegeben werden oder die SuS prüfen ihre Velos in kleinen Gruppen selbst.

1 bis 2 Tage vor der Aktivität

Erledigt

Sich über aktuelle Verhältnisse/Wetterlage informieren	☐
Mit den SuS die Verhaltensregeln gemäss K5 und K6 und Verkehrssicherheit thematisieren/repetieren	☐
Mit der Klasse die Route besprechen und Gefahren analysieren, z. B. Szenario für spezielle Passagen besprechen	☐
Gruppen festlegen. Gruppengröße: max. 8 SuS pro Gruppe + Betreuungsperson. Wichtig: Die Gruppengröße richtet sich nach Fähigkeiten, Gruppendynamik und Route.	☐
Klasse mit definitiver Routenangabe bei der Schulleitung abmelden	☐
Evtl. digitales Material herunterladen für Offlinegebrauch	☐

Checkliste

Ausflug mit dem Velo

Am Tag der Aktivität	Erledigt
Sich über aktuelle Verhältnisse/Wetterlage informieren	☐
Pro erwachsene Person: Aufgeladenes Mobiltelefon mit Notfall- und Wetter-App, evtl. Powerbank	☐
Den richtigen und aktuellen Routenausschnitt griffbereit haben, digital und offline	☐
Ist die Klasse vollzählig?	☐
Die LP vergewissert sich, dass alle SuS einen Helm, Leuchtweste, Verpflegung und Wetterschutz dabeihaben.	☐
Als LP an der Spitze fahren	☐
Langsame und besonders zu betreuende SuS fahren vorne	☐
Die Klasse teilt sich in die vorbereiteten Gruppen ein	☐
Raststellen checken: vor Bezug (z. B. wegen Glasscherben) und nach Verlassen (z. B. wegen Abfall)	☐
Regelmässig Pausen machen und trinken	☐
Einhaltung der Verkehrs- und Verhaltensregeln überprüfen • Ich bin für die Person hinter mir verantwortlich und warte, wenn sie weit zurückliegt. • Wir fahren in Kleingruppen und halten zur vorderen Gruppe einen Abstand von mindestens einer Gruppenlänge. • Wir fahren immer hintereinander und halten innerhalb der Gruppe einen Abstand von etwa einer Velolänge. • Vorsicht beim Abwärtsfahren – je schneller wir fahren, desto grösser ist der Abstand. • Wir nehmen Rücksicht auf Fussgängerinnen und Fussgänger. • Bei Problemen oder Pannen verständigen wir uns durch eine «Rufkette» oder Signale. • Während der Velotour verzichten wir auf Wettrennen und Kunststücke. • Handys benützen wir nur im Notfall, nie während der Fahrt. • Wir schneiden keine Kurven.	☐
SuS regelmässig zählen	☐
SuS in Gruppen zusammenhalten (und niemanden alleine lassen)	☐
Vor heiklen Passagen anhalten, Vorgehen besprechen und bei ungenügender Kondition abbrechen oder Route anpassen	☐
Wetterlage laufend beobachten und besprechen; Veloausflug bei ungünstigem Wetter abbrechen	☐