

Prises de risques : comment les aborder avec les jeunes ?

Dr psych. Gregory Mantzouranis

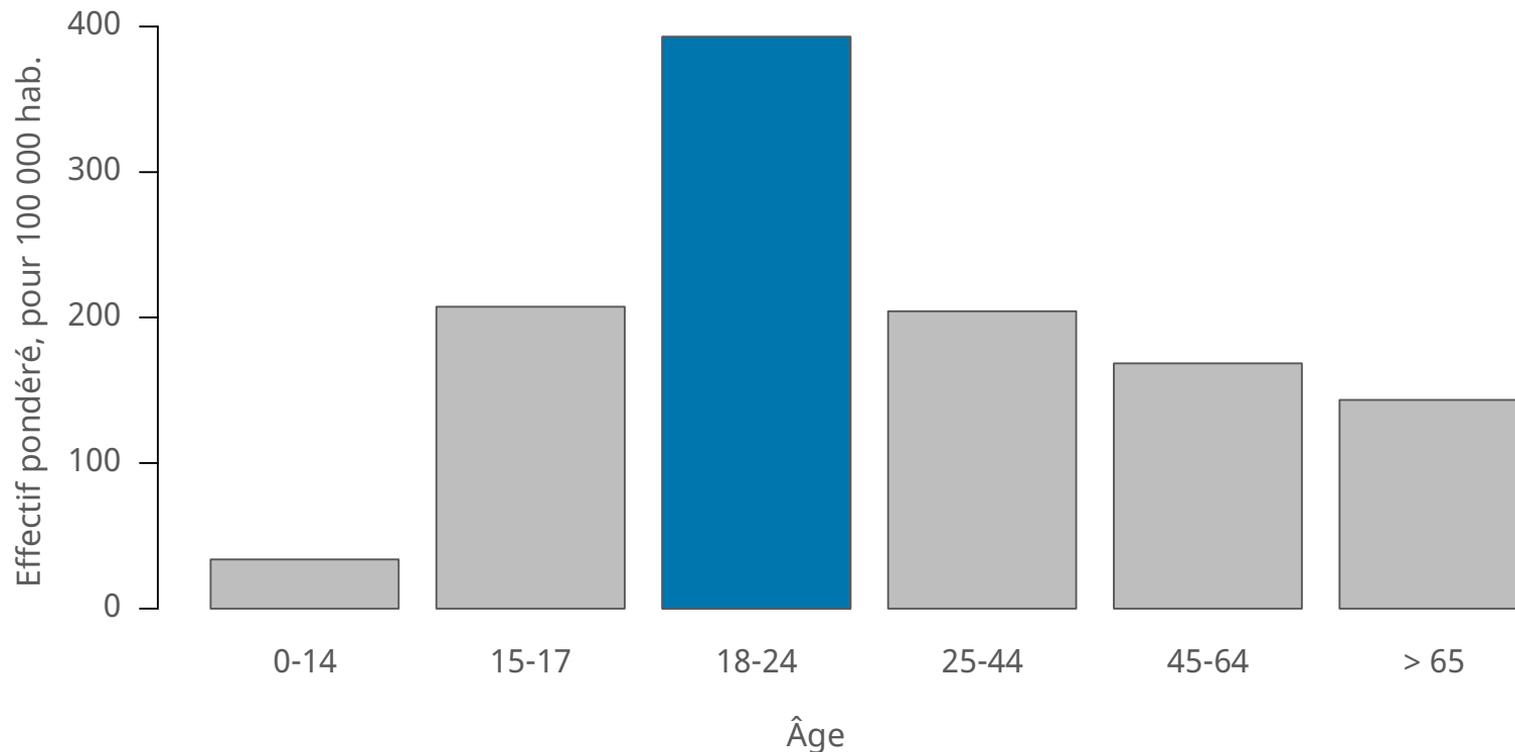


Congrès BPA 2023 des instructeurs de la circulation, Berne

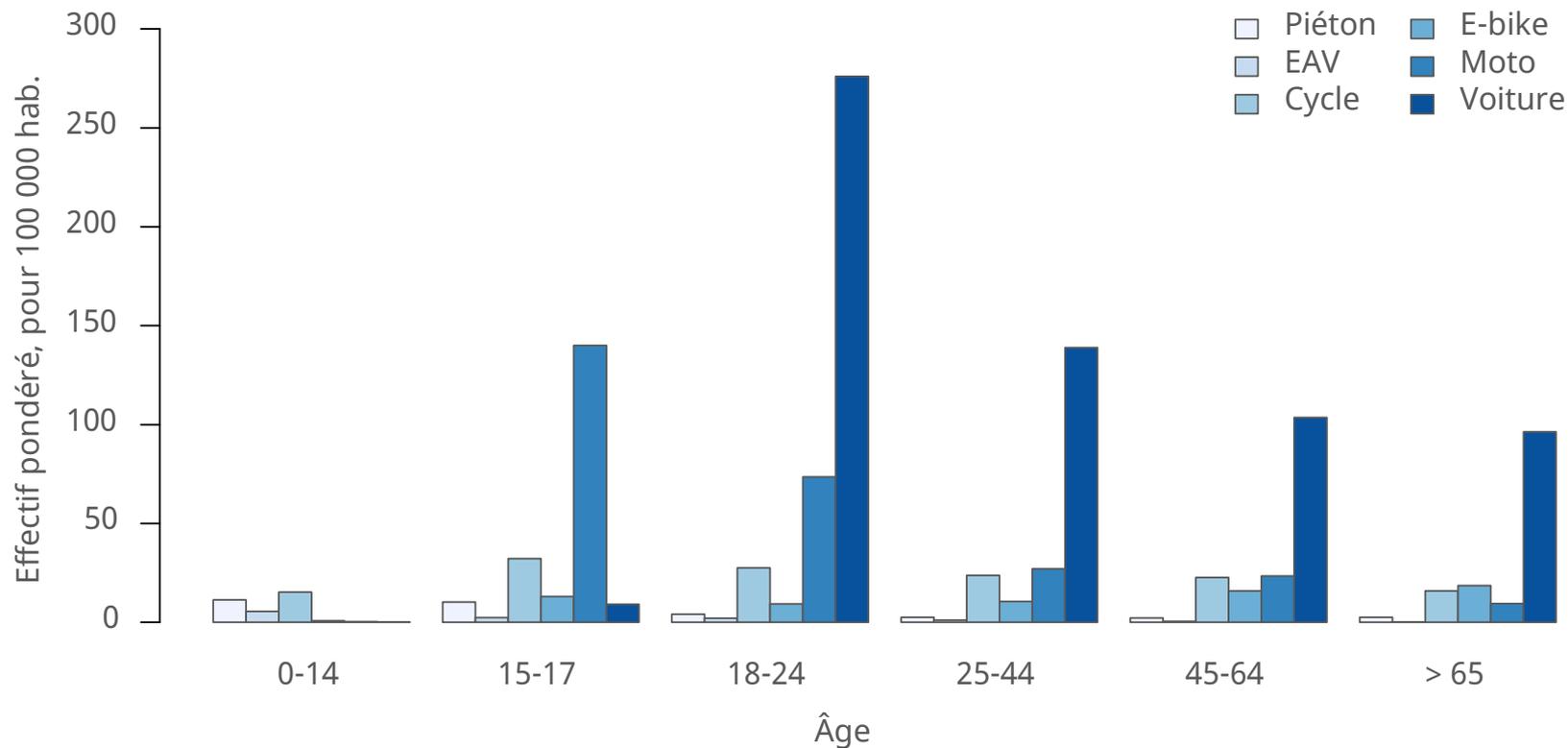
Unil

UNIL | Université de Lausanne

Responsables d'accidents de la route, 2021



Responsables d'accidents de la route, 2021



Adolescence et prise de risques



Rôles de l'adolescent

- Autonomie et indépendance
- Construction de son identité
- Sens moral
- Relations sociales matures
- Comportement responsable



Nouvelles limites

Conflits

- Autonomie
- Individuation



Risque

- *rhiza* = racine
- *secare* = couper, déchirer



Pourquoi prennent-ils des risques ?

Fable
personnelle



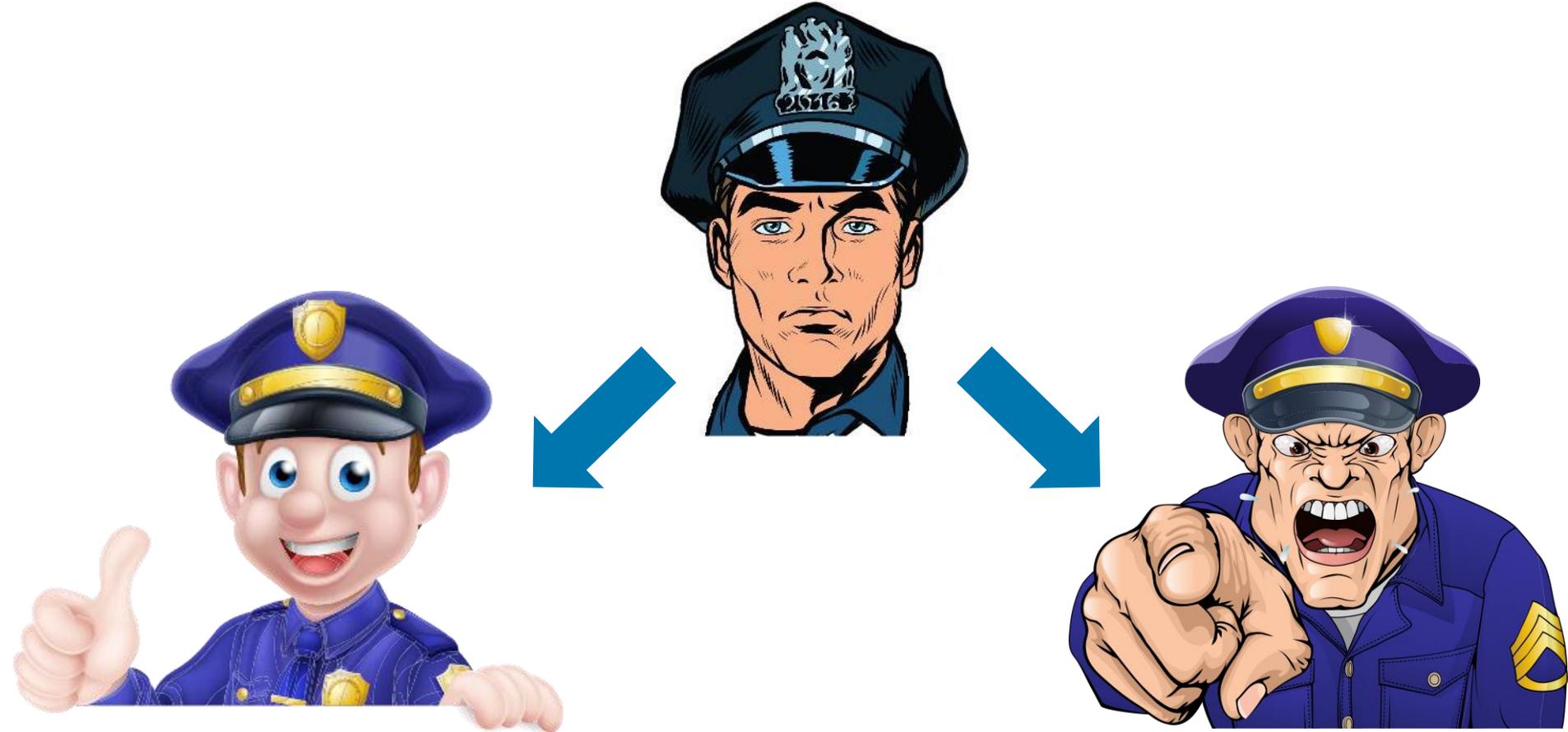
Modèles en
double
processus



Théorie des
comportements
à problèmes



Adolescents et police



Adolescents et police

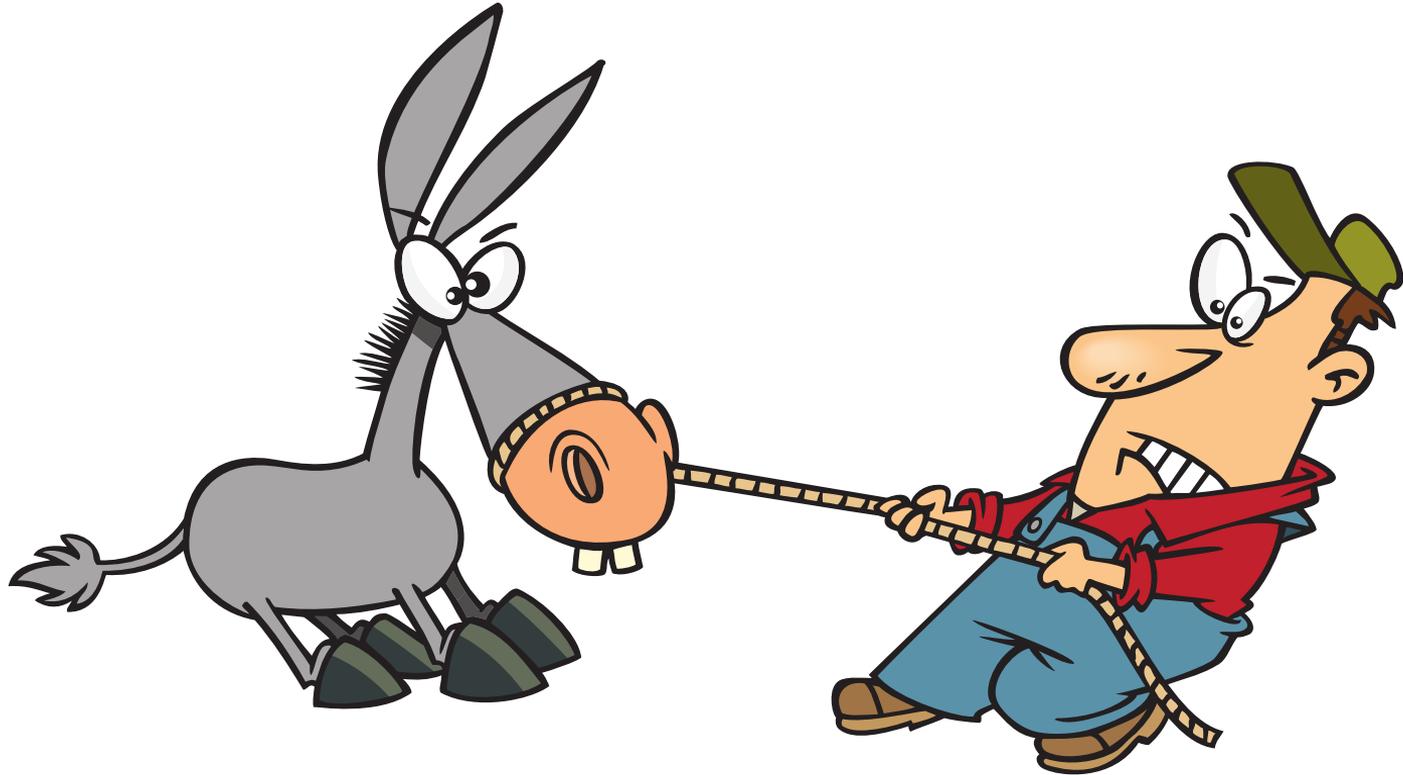
- Perceptions de plus en plus négatives avec l'âge
- Cynisme : si perçue comme outil de pouvoir et de contrôle



Parler aux adolescents



Obstacle psychologique principal



Incitations à la réactance

- Attitudes de confrontation
- Attitudes autoritaires
- Imposer un point de vue



Quelles micro-interactions ?

« Comme toute personne sensée peut le constater, il n'y a pas vraiment de choix en ce qui concerne l'utilisation du fil dentaire : vous devez simplement l'utiliser. »

« Ne soyez pas égoïstes. Compte tenu du besoin en donneurs d'organes, une personne responsable doit consentir à être un donneur. Devenir un donneur d'organes est quelque chose qu'il faut simplement faire. »

« Arrêtez d'être dans le déni, toute personne raisonnable serait d'accord : vous devez arrêter de boire des sodas. Vous devez boire de l'eau à la place. Nous ne vous le demandons pas, nous vous le disons ! »

Définir les limites

Limites légales
= externes à
l'interaction

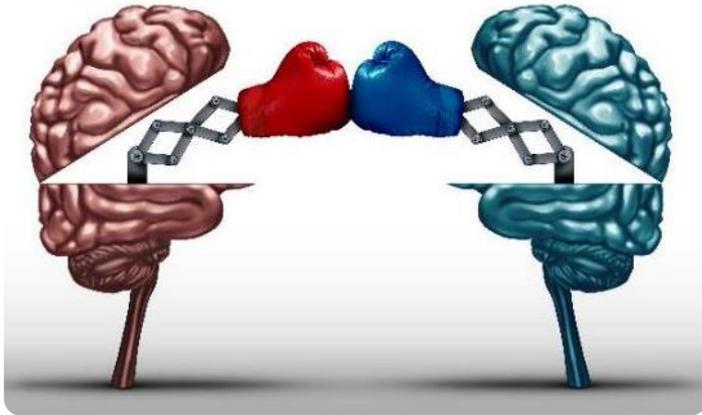
Périmètre et
risques encourus

Implication
personnelle !



Stratégies d'interaction

Opinion
contre opinion



Attention à
l'effet
boomerang !



Stratégies d'interaction

- Langage indirect
- Renforcer le choix
- Alternatives comportementales
- Récits (vs faits impersonnels)
- Référence aux autres

En résumé

- Les adolescents
 - Des prises de risques structurantes
 - Intensité faible, fréquence relative
- Limites et réactance
 - Limites claires et externes
 - Collaboration
- Stratégies d'interaction

Merci de votre attention !

Gregory.Mantzouranis@unil.ch