



# Prevenzione degli infortuni nello sport per i bambini

## Aspetti generali rilevanti per la sicurezza

I monitori G+S

- provvedono a sorvegliare i bambini attivamente e in maniera adeguata al livello di sviluppo.
- favoriscono nei bambini la percezione consapevole del rischio.
- insegnano solo le discipline sportive per le quali sono abilitati.
- tengono conto anche delle disposizioni di sicurezza del promemoria della disciplina praticata.
- prima dell'allenamento invitano i bambini a gettare le gomme da masticare, a riporre orologi e gioielli e a legare in una coda di cavallo i capelli lunghi.

## Equipaggiamento personale di protezione

I monitori G+S

- vigilano a che i bambini indossino indumenti e scarpe adeguati allo sport. Si raccomandano scarpe da sport, scarpette da ginnastica o calze antiscivolo. Per evitare infortuni durante i giochi si raccomanda di indossare scarpe da sport o scarpette da ginnastica.
- si assicurano che i bambini indossino le protezioni adeguate (ad es. casco, protezioni e occhiali da sport, ecc.).

## Misure di prevenzione nell'attività sportiva

I monitori G+S

- vigilano sul corretto approntamento e smantellamento degli attrezzi e ne garantiscono la sicurezza.
- organizzano esercizi e forme di gioco in modo da prevenire se possibile infortuni da scontri o da palle vaganti (spazi sufficienti, percorsi di corsa).
- usano materiale a misura di bambino e provvedono a rimuovere materiale non utilizzato.
- provvedono a un allenamento adeguato all'età usando metodi che corrispondono al livello di sviluppo dei bambini. I monitori tengono conto dei vari fattori fisici dei partecipanti (altezza, forza, resistenza) nelle lezioni e nell'allenamento.
- provvedono ad adeguare l'intensità dell'allenamento all'età e al livello dei partecipanti, in particolare per chi rientra dopo una pausa (ad es. infortuni o malattia).
- impongono un comportamento corretto e il fairplay durante e al di fuori del gioco.