

Tenez toujours votre enfant lorsque vous le baignez.

Pour qu'il n'avale pas d'eau.

Conseils de sécurité

L'essentiel en bref
Tranche d'âge 6 à 12 mois

Bain

- Soyez toujours à côté: ne laissez jamais votre enfant seul dans la baignoire familiale ou la baignoire bébé, même pour quelques secondes.
- N'utilisez pas d'éléments d'aide à la flottaison ou de siège pour baignoire.
- N'utilisez pas d'appareils électriques lorsque votre enfant est dans le bain.
- Vérifiez la température de l'eau: la température idéale est de 36-37 °C.

Premiers pas

- Pour les escaliers, installez une barrière de sécurité en haut et en bas.
- Ne lui proposez pas de trotteur.

Dans la poussette

- Attachez correctement l'enfant avec la ceinture.
- Serrez bien les sangles pour que l'enfant ne puisse pas glisser.
- À l'arrêt ainsi que dans le tram ou le bus, enclenchez toujours les freins.

À vélo

- L'enfant doit être âgé d'un an au minimum pour être transporté dans une remorque de vélo.
- Faites-vous conseiller dans un magasin spécialisé pour l'achat de la remorque et de l'attache.

Attention: risque d'étouffement!
Retirez les petits objets se trouvant à proximité d'un bébé.

Repas

- Ne donnez à l'enfant que des aliments mous: pas de noix, d'amandes, de graines, de mélange de céréales ou d'autres produits solides, ni de tomates cerises ou de raisin.

Premiers secours

- Sachez reconnaître un étouffement: toux soudaine, réflexe de nausée, détresse respiratoire, teinte bleutée du visage.
- N'essayez pas de retirer l'objet de la gorge avec les doigts.
- Le comportement à adopter: tenez la tête de l'enfant penchée vers l'avant (par ex. le corps posé sur le bras ou la cuisse) et donnez une tape forte, du plat de la main, entre les omoplates.
- Ne pratiquez pas de respiration artificielle.
- Si vous ne parvenez pas à retirer l'objet, rendez-vous immédiatement chez un médecin ou appelez les secours.

Premiers secours

- Gardez à portée de main la pharmacie de secours et les consignes d'urgence.
- Affichez la liste des numéros d'urgence sur la porte du réfrigérateur.
- Suivez un cours sur le comportement à adopter en cas d'urgences chez les enfants.

Offres de cours à proximité de chez vous pour les cas d'urgence chez les enfants: [redcross-educ.ch](https://www.redcross-educ.ch)



“oups”

Votre enfant passe rapidement d'un stade de développement à l'autre. Il sera bientôt capable d'avancer à quatre pattes, de s'asseoir et de se lever: C'est amusant. Mais cela signifie aussi qu'il ne faut pas le quitter des yeux!

Pas une seconde de pause pour le maître nageur

Il suffit de quelques secondes à un jeune enfant pour se noyer. Placez votre bras sous sa nuque et ses épaules pour le soutenir.



Température idéale de l'eau du bain:



36-37 °C

Faites le test:

Trempez votre coude dans l'eau. La température est bonne lorsque l'eau ne paraît ni chaude ni froide.



Ce qui plaît aux plus grands représente un risque d'étouffement pour les plus petits.

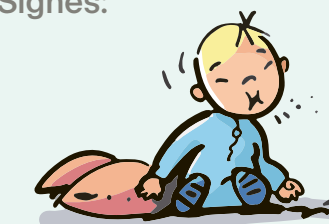


Ceci n'est pas un jouet pour enfant

Vite attrapé, vite avalé

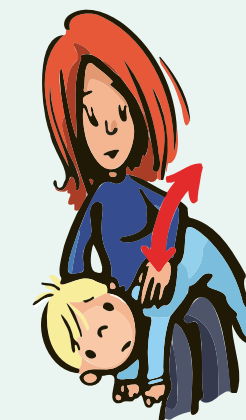
Un objet avalé: que faire?

Signes:



toux, réflexe de nausée, détresse respiratoire

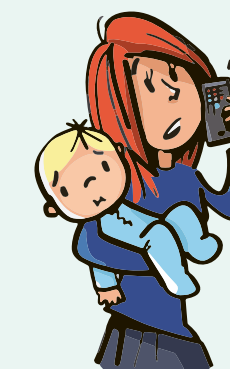
Mesures:



Tenez l'enfant avec la tête vers l'avant. Donnez une tape forte, du plat de la main, entre les omoplates.



Ne pratiquez pas d'insufflation sur l'enfant.



Si l'enfant ne parvient pas à recracher l'objet, appelez les secours.

Dispositifs destinés à l'apprentissage de la marche et trotteurs: totalement inutiles et dangereux

- Votre enfant peut se taper contre un mur.
- Votre enfant peut faire une chute.
- Votre enfant peut atteindre des objets dangereux depuis sa «nouvelle hauteur».
- Ces dispositifs ne l'aideront pas à marcher plus vite, au contraire.



Le port obligatoire de la ceinture est valable aussi en poussette (buggy).

