



Infanzia sicura Crescere senza infortuni

Nel tempo libero, durante le escursioni, nello sport, nella circolazione stradale o quando si arreda la propria casa: la sicurezza delle bambine e dei bambini tiene sempre banco. Con OUUPS! l'UPI è pronto con i consigli per la prevenzione degli infortuni nelle bambine e nei bambini.

Cos'è importante per la sicurezza dei bebè? Da cosa dipende la sicurezza dei mobili per bambini? Come insegno a mia figlia o mio figlio a spostarsi in sicurezza nel traffico?

Queste sono solo alcune delle tante domande che si pongono i genitori o chi ne fa le veci. Alcuni consigli sull'argomento. Acqua: per prevenire gli annegamenti, le bambine e i bambini devono sempre essere sott'occhio e i più piccoli a portata di mano.

Sicurezza dei bebè. per far dormire il tuo bebè in sicurezza, mettilo in posizione supina senza cuscini, peluche, cordoncini o pompon che potrebbero ostacolare la respirazione.

Farmaci e prodotti chimici in casa: le bambine e i bambini spesso non sono ancora in grado di distinguere tra giocattoli, cibo e altri oggetti. Le sostanze pericolose devono quindi essere tenute fuori dalla loro portata.

Circolazione stradale: tieni i piccoli per mano lungo la strada e insegna ai più grandi in luoghi poco trafficati a come spostarsi in sicurezza.

Alcuni consigli

- Tieni **sempre a portata di mano** le bambine e i bambini piccoli vicino all'acqua
- Fai dormire il bebè **in posizione supina**
- Conserva farmaci e prodotti chimici sotto chiave e **fuori dalla portata** delle bambine e dei bambini
- Tieni le bambine e i bambini piccoli **per mano** lungo la strada
- Fai indossare alle bambine e ai bambini le **protezioni** adeguate durante il gioco e lo sport

Equipaggiamento di protezione: che si tratti di caschi bici, ginocchiere, paraschiena o caschi da sci: le protezioni adeguate fanno sempre parte del gioco e dello sport.

Questa è naturalmente solo una piccola selezione dei consigli. Su [ouups.ch](https://www.ouups.ch) trovi tutto quello che c'è da sapere per un'infanzia sicura. OUUPS! è un prodotto dell'UPI con consigli e trucchetti per prevenire gli infortuni delle bambine e dei bambini. Scopri su [upi.ch/prodotti](https://www.upi.ch/prodotti) i prodotti sicuri per le bambine e i bambini.

