

Berne, le 12 juillet 2022

Communiqué de presse

Expéditeur	Service de presse du BPA
Téléphone	+41 31 390 21 21
E-mail	medias@bpa.ch
Informations	bpa.ch/medias

Préparer les enfants au trajet scolaire

Sept étapes pour une rentrée en toute sécurité

Dans quelques semaines, de nombreux enfants entreront à l'école ou au jardin d'enfant. Le BPA conseille de les entraîner dès maintenant à parcourir le chemin de l'école. Les jeunes enfants n'ont en effet guère conscience du danger. Les parents et les autres personnes ayant la charge d'enfants doivent donc veiller à ce que ces derniers apprennent à se déplacer en sécurité dans la circulation routière. Pour les aider dans cette tâche, le BPA a élaboré un programme d'entraînement en sept étapes.

Pour les enfants, le trajet scolaire est une expérience particulière. Cependant, les enfants étant en plein développement, ils perçoivent le monde autrement que les adultes et n'ont pas encore conscience des dangers. Les adultes ont donc un rôle important à jouer. Dans l'idéal, les parents et autres personnes s'occupant d'enfants mettent à profit les semaines précédant la rentrée scolaire pour choisir le trajet le plus sûr – qui n'est pas forcément le plus court. En outre, ils devraient entraîner avec les enfants le comportement à adopter dans la circulation routière et s'assurer que ces derniers l'ont bien assimilé.

Un entraînement précoce pour plus de sécurité

Plus l'éducation routière commence tôt, plus les enfants se déplaceront de manière sûre dans le trafic routier. Le mieux est d'entraîner les différentes étapes avec l'enfant dans un environnement familial, puis sur le futur trajet scolaire. Les exercices doivent être répétés régulièrement sur une longue période. Il convient également de prévoir suffisamment de temps pour le trajet scolaire, afin que l'enfant ne doive pas se dépêcher. Des vêtements clairs et des éléments réfléchissants (p. ex. sur les chaussures, la veste ou le sac à dos) augmentent encore la sécurité. Le baudrier fait partie intégrante de l'équipement de tout élève d'école enfantine. Il est conseillé qu'à partir de la première année primaire les écoliers portent un gilet de sécurité afin d'être vus suffisamment tôt par les autres usagers de la route.

Le BPA a élaboré un programme d'entraînement en sept étapes pour que les jeunes enfants puissent apprendre à se déplacer en toute sécurité.

- **Étape n° 1: marcher sur le côté intérieur du trottoir**

Le côté intérieur du trottoir, soit celui qui est bordé par des maisons et des jardins, est le plus sûr, car il est le plus éloigné de la route.

- **Étape n° 2: toujours s'arrêter au bord du trottoir**

Le bord du trottoir constitue une ligne que l'enfant ne devrait jamais franchir sans prendre de précautions. Celui-ci apprend qu'il doit toujours s'arrêter au bord du trottoir.

- **Étape n° 3: traverser une route peu fréquentée sans passage piétons**

Traverser la route seul est une tâche difficile pour un enfant. C'est pourquoi il vaut mieux commencer l'apprentissage sur une route de quartier peu fréquentée sans passage piétons et où la visibilité est bonne. La consigne est encore et toujours: s'arrêter, regarder, écouter et traverser en marchant. Les adultes devraient montrer clairement cette séquence de comportements aux enfants et leur expliquer les dangers possibles.

- **Étape n° 4: traverser une route sur un passage piétons**

L'enfant devrait toujours s'arrêter devant un passage piétons. Là aussi, il doit s'arrêter, regarder, écouter et traverser en marchant. Il en va de même à l'îlot central. Les passages piétons avec îlot central sont plus sûrs. Les adultes montrent comment regarder à gauche, à droite et encore une fois à gauche, en tournant bien la tête à chaque fois. Ils expliquent aux enfants que le but est de voir ou d'entendre les voitures ou les vélos qui s'approchent. Cette explication est importante pour éviter que les enfants ne tournent la tête machinalement, sans observer la circulation routière.

- **Étape n° 5: traverser une route à un feu de signalisation**

Les feux de signalisation permettent aux enfants de traverser la route sans grand danger. Pourtant, cette sécurité peut être trompeuse, notamment quand un conducteur passe au rouge. C'est pourquoi même lorsque le feu est vert, il convient de regarder d'abord à gauche et à droite avant de traverser la route.

- **Étape n° 6: traverser une route entre des voitures parkées**

Cette situation étant particulièrement complexe, mieux vaut l'éviter. En raison de leur petite taille, les enfants passent souvent inaperçus s'ils se trouvent entre des voitures garées. De plus, ce n'est qu'au dernier moment qu'ils voient les véhicules approcher. Lorsque de telles situations sont inévitables, leur gestion devrait être entraînée aussi souvent que possible.

- **Étape n° 7: parcourir seul le chemin de l'école**

Lorsque l'enfant est en mesure d'expliquer toutes les étapes et qu'il les maîtrise, il est temps de s'attaquer au trajet scolaire. Les adultes accompagnent l'enfant sur le chemin de l'école aussi longtemps que nécessaire.