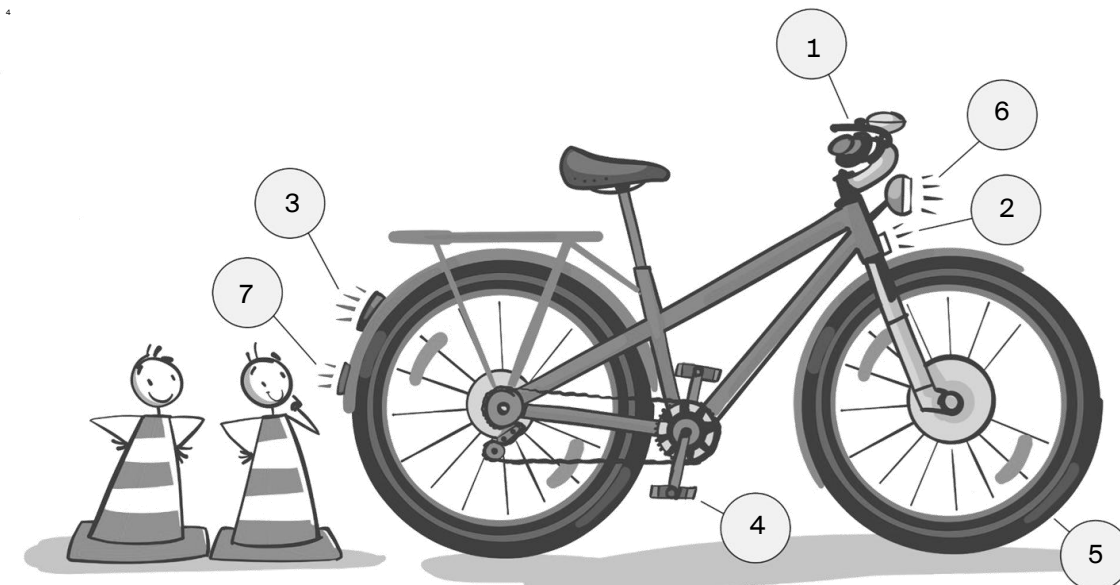


«Wie ist das Velo richtig ausgerüstet?»

Informationen und Lösungen für Lehrpersonen

Stufe	Zyklus 2
Ziel	Die Kinder wissen, wie ein Velo richtig ausgerüstet ist.
Dauer	Ca. 10 Min.
Material	Arbeitsblatt «Wie ist das Velo richtig ausgerüstet?», Stift, eigenes Velo
Vorbereitung	Die Kinder bringen das eigene Velo mit in die Schule, Arbeitsblatt kopieren.
Anleitung	Die Kinder lösen das Arbeitsblatt «Wie ist das Velo richtig ausgerüstet?» und überprüfen mithilfe der Checkliste das eigene Velo.
Unterrichtsgespräch	Weitere Inputs: • Was habt ihr bei eurem Velo kontrolliert? • Was war bei euch in Ordnung, was muss noch verbessert werden? • Welches Teil am Velo findet ihr besonders wichtig? Warum? • Habt ihr etwas entdeckt, das euch vorher nie aufgefallen ist? • Was würdet ihr euren Eltern sagen, wenn etwas repariert werden muss?
Weitere Ideen	SafetyTool «Sicher mit dem Velo unterwegs» 4.409, bfu.ch/bestellen



Wie ist das Velo richtig ausgerüstet?

Trage die korrekten Nummern beim Velo ein.

Vorgeschrieben:

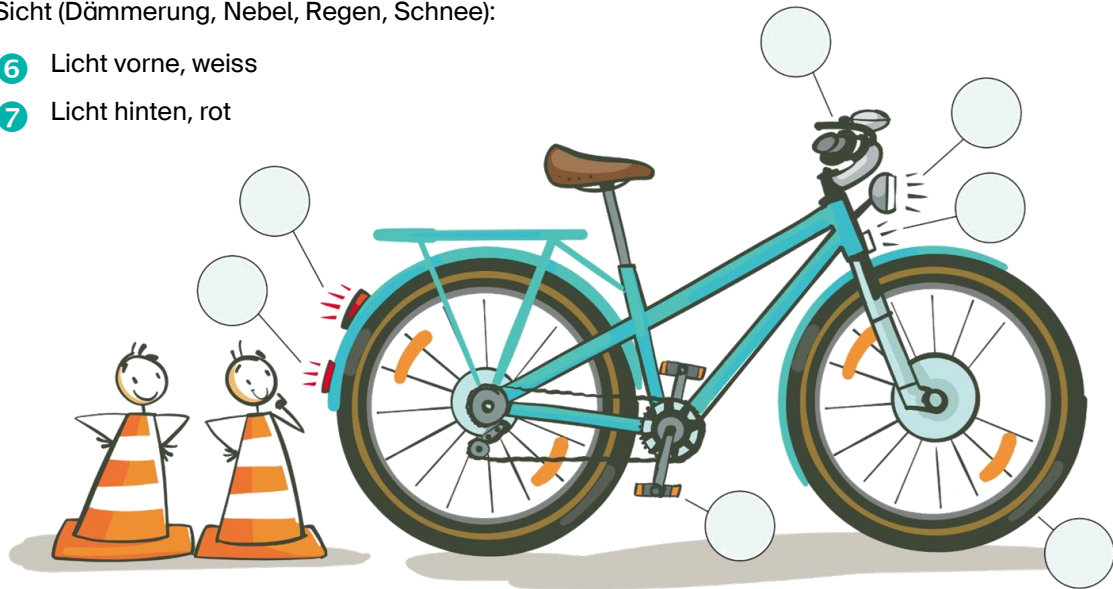
- ① Zwei gute Bremsen
- ② Rückstrahler vorne, weiss
- ③ Rückstrahler hinten, rot
- ④ Pedalrückstrahler: orange/gelb
- ⑤ Gute Reifen (Profil, keine Risse, Luftdruck prüfen)

Zusätzlich nachts, im Tunnel und bei schlechter Sicht (Dämmerung, Nebel, Regen, Schnee):

- ⑥ Licht vorne, weiss
- ⑦ Licht hinten, rot

Nicht vorgeschrieben, aber nützlich:

- Glocke/Klingel
- Gepäckträger
- Speichenreflektoren
- Schutzblech
- Schloss
- Ständer



Überprüft mithilfe der Checkliste, ob euer Velo richtig ausgerüstet ist.

Checkliste		Ja	Nein
Bremsen vorne und hinten	Funktionieren sie gut?	☐	☐
Bremshebel	Mit den Fingern gut erreichbar?	☐	☐
Reflektoren: vorne weiss, hinten rot	Vorhanden?	☐	☐
Pedale mit orangen Rückstrahlern nach vorne und hinten	Vorhanden?	☐	☐
Reifen vorne und hinten	In gutem Zustand und gut aufgepumpt?	☐	☐
Sattel und Sitzhöhe: Bein leicht gebeugt, Ferse berührt das Pedal am tiefsten Punkt	Richtig eingestellt?	☐	☐
Gangschaltung	Funktioniert sie richtig?	☐	☐
Licht vorne weiss, hinten rot, ruhend, nicht blinkend	Vorhanden und leuchtet hell?	☐	☐

Ist eine Antwort «Nein», das Velo reparieren oder im Fachhandel instand stellen lassen.