

Berne, le 15 novembre 2022

Communiqué de presse

Expéditeur	Service de presse du BPA
Téléphone	+41 31 390 21 21
E-mail	medias@bpa.ch
Informations	bpa.ch/medias

Premier baromètre de la sécurité dans l'habitat et les loisirs

Nombreux accidents, faible conscience des risques

Il se produit plus d'accidents dans l'habitat et les loisirs que dans la circulation routière et le sport réunis, et leur nombre tend à augmenter. Pourtant, beaucoup de personnes sont moins conscientes des risques qu'elles courent à la maison. Dans son premier baromètre de la sécurité dans l'habitat et les loisirs, le BPA analyse l'accidentalité observée dans ce domaine au cours des dix dernières années. Cela permet de déterminer les priorités du travail de prévention des accidents et donc d'optimiser l'utilisation des ressources affectées à ce dernier.

Il se produit plus d'accidents dans l'environnement domestique que dans les domaines de la circulation routière et du sport réunis. Les personnes les plus menacées sont celles qui passent beaucoup de temps à la maison, à savoir les enfants de moins de 4 ans et les personnes de plus de 64 ans.

Dans son premier baromètre de la sécurité dans l'habitat et les loisirs, le BPA montre quels sont les lieux où les accidents sont le plus nombreux. Chaque année, c'est là où l'on se sent généralement le plus en sécurité, à savoir à la maison, que les accidents sont de loin le plus fréquents. Il se produit par exemple plus d'accidents graves dans la salle de bain qu'en voiture. La grande majorité (81 %) des personnes grièvement blessées ou tuées dans des accidents domestiques ou de loisirs ont fait une chute. Le risque de subir des blessures graves ou mortelles lors d'une chute est particulièrement important pour les personnes âgées.

Réduire le risque de chute en installant des poignées dans la salle de bain, en se tenant à la main courante dans les escaliers et en s'entraînant

Outre sur l'accidentalité, le baromètre de la sécurité dans l'habitat et les loisirs se penche sur les comportements à risque et les comportements protecteurs au sein de la population. On peut par exemple réduire le risque de chute dans les escaliers en se tenant à la main courante. Or, 18 % des personnes de 64 à 85 ans et 27 % des jeunes de 17 à 25 ans ne se tiennent jamais à cette dernière. De même, seule une minorité de ménages de personnes âgées ont des bandes antidérapantes (36 %) ou des poignées (45 %) dans la baignoire ou la douche.

Les moyens permettant en particulier aux seniors de prévenir les chutes et de rester mobiles le plus longtemps possible comprennent non seulement des mesures relatives à l'équipement du logement, mais également l'entraînement. Le BPA recommande qu'à partir d'environ 50 ans on entraîne la force et l'équilibre pendant 30 minutes trois fois par semaine, dont une fois au moins sous les instructions d'un professionnel. Environ la moitié (56 %) des seniors interrogés travaillent chaque semaine la force

Le BPA s'engage pour votre sécurité. Centre de compétences depuis 1938, il vise à faire baisser le nombre d'accidents graves en Suisse grâce à la recherche et aux conseils prodigués. Dans le cadre de son mandat légal, il est actif dans la circulation routière, l'habitat, les loisirs et le sport.

de leurs jambes et leur équilibre. Cependant, seuls 22 % pratiquent un entraînement qui répond aux recommandations en termes de durée, de régularité et d'encadrement professionnel. En partenariat avec d'autres organisations, le BPA s'engage depuis des années en faveur d'un entraînement ciblé chez les seniors. Le site equilibre-en-marche.ch permet de trouver des cours certifiés et propose des exercices.

Accidents touchant les enfants: vision zéro

Les décès accidentels les plus fréquents chez les enfants de moins de 4 ans résultent d'une asphyxie ou d'une noyade. Trop peu d'adultes ont conscience que les jeunes enfants doivent être surveillés et gardés à portée de main quand ils sont dans la baignoire. La plateforme interactive du BPA [OUUPS!](#) fournit aux parents et aux autres personnes responsables d'enfants des conseils et astuces destinés à prévenir les accidents. Au cours des prochaines années, le BPA va renforcer ses activités de prévention ciblant les enfants de 0 à 4 ans.