Regolare correttamente gli attacchi
Informazioni per le sciatrici e gli sciatori

Per evitare gli infortuni, è importante che gli attacchi siano regolati correttamente in base al peso, all'altezza, all'età, alla lunghezza della suola dello scarpone e, soprattutto, al modo di sciare. Scopri che tipo di sciatrice / sciatore sei.

1. Fase: definire il tipo di sciatrice / sciatore

Tipo 2

La **regolazione media** si adatta alla maggior parte delle sciatrici e degli sciatori

- uscite sugli sci occasionali o frequenti
- solida esperienza

Tipo 1

La **regolazione «morbida»** è adatta per le sciatrici / gli sciatori

- prudenti
- con poca esperienza

Attenzione

Più bassa è la taratura, più facilmente lo sci si stacca.

Tipo 3

La **regolazione «dura»** è adatta per le sciatrici / gli sciatori

- sciata energica
- presa di spigolo aggressiva

Attenzione

Più «dura» è la regolazione, più è difficile che l'attacco si apra. Il tipo 3 non è adatto ai bambini.

2. Fase (volontaria): affinare il tipo di sciata

Le sciatrici e gli sciatori (a partire da 10 anni) possono inoltre chiedere di impostare la taratura (più morbida –, più dura +) indipendentemente dal tipo di sciata.

— Raccomandazione per le donne

\+ Raccomandazione per la taratura «morbida»

Chiedi alla tua / al tuo specialista

Se la regolazione non è adeguata, rivolgiti a un negozio specializzato. Il principio per la regolazione degli attacchi è semplice: **se vuoi che lo sci si stacchi correttamente, non armeggiare da sola/o con il cacciavite.**

Partecipi anche lei!

Controlli gli attacchi da sci delle sue/dei suoi clienti e riduca il rischio di lesioni.

Ordini ora online il materiale per la campagna vignette. Per poter evadere l'ordine tenga a disposizione le informazioni necessarie dell'apparecchio di regolazione (marca, modello, calibrazione). In caso di domande può chiamarci allo 031 390 22 22.

Il suo account su upi.ch le permette di tenersi sempre aggiornato sullo stato dell'ordinazione e un ulteriore ordine è facilmente possibile. Rimanga aggiornato sulla prevenzione con la newsletter dell'UPI: upi.ch/newsletter.

Ordinare il materiale su:
upi.ch/login

Clienti in sicurezza
Con la corretta regolazione

5.422.03 - 06.2021 © UPI

UPI, insieme per la sicurezza. Centro di competenza specializzato in ricerca e consulenza, l'UPI mira a ridurre il numero degli infortuni gravi in Svizzera. I suoi ambiti d'intervento sono la circolazione stradale, la casa, il tempo libero e lo sport. Opera su mandato federale dal 1938.

bfu bpa upi

Ufficio prevenzione infortuni

Casella postale, 3001 Berna
info@upi.ch upi.ch

bfu bpa upi

Ufficio prevenzione infortuni

upi.ch/vignetta

Iniziativa vignetta UPI:
partecipi anche lei!

Per l'iniziativa vignetta UPI per attacchi degli sci è importante per noi poter contare su un partenariato forte con lei. L'UPI mette a sua disposizione vari supporti pubblicitari, come adesivi, inserzioni ecc. Contribuisca a incrementare la sicurezza delle sue clienti e dei suoi clienti.

Ogni anno oltre 800 negozi di sport e reparti sport partecipano all'iniziativa «Vignetta UPI per attacchi degli sci». La vignetta è un promemoria per ricordare alle sciatrici e agli sciatori di far regolare gli attacchi prima della stagione. L'adesivo conferma che l'attacco è stato regolato a regola d'arte e con un apposito apparecchio, un elemento importante per la sicurezza.

Come partecipare

Per poter partecipare all'azione dell'UPI deve essere in possesso di un apparecchio per la regolazione degli attacchi a norma ISO 11110 «Apparecchi per il controllo e la regolazione dell'unità funzionale sci / scarpone / attacco». La norma prevede anche che ogni apparecchio venga verificato e tarato almeno ogni due anni.

Con controlli a campione verifichiamo le indicazioni sull'ordinazione con i dati del produttore degli apparecchi per il controllo. La manutenzione, la verifica e la taratura degli apparecchi per il controllo sono di responsabilità del rivenditore e del produttore. Per maggiori informazioni sugli apparecchi per il controllo la preghiamo di contattare il produttore.

I rivenditori che aderiscono all'azione dell'UPI si impegnano a controllare gli attacchi con l'apposito apparecchio in base alle caratteristiche di ogni sciatrice/sciatore e ad applicare la vignetta UPI (su uno sci) soltanto a controllo effettuato.

Consegni la ricevuta stampata con i dati, i valori di sgancio e i valori di scala impostata alle clienti/ai clienti e ne conservi una copia.

L'UPI le mette a disposizione il seguente materiale gratuito:

- vignette UPI per gli attacchi degli sci 2022: rotoli con 500 e/o 200 vignette (le vignette possono essere ordinate gratis in qualsiasi momento)
- vetrofanie per vetrine e finestre
- manifesto A3 da appendere
- inserzioni* (campioni) da adeguare alle proprie esigenze
- video* p. es. per i social media
- ulteriori opuscoli sugli sport sulla neve:
  3.001 Slittino
  3.028 Fuoripista
  3.166 Sci-escursionismo
  3.167 Racchette da neve

*download al sito upi.ch/vignetta

Buono a sapersi

La norma ISO 11088 («Apparecchi per il controllo e la regolazione dell'unia funzionale sci / scarpone / attacco») è la norma di riferimento per la regolazione degli attacchi.

Se viene meno a questo obbligo e una sciatrice / uno sciatore subisce un danno a causa di un errore di montaggio o di regolazione degli attacchi, potrà essere chiamato a rispondere sia civilmente sia penalmente.

Il sito upi.ch/vignetta offre maggiori informazioni giuridiche e una nota importante sulla compatibilità scarpone/attacco.

Regolare correttamente gli attacchi
Informazioni complementari per i negozi di articoli sportivi

Queste informazioni si fondano sulla norma ISO 11088 e sono state completate con le raccomandazioni dell'UPI. Una corretta regolazione è determinata dal peso, dall'altezza, dall'età, dalla lunghezza della suola dello scarpone e dal tipo di sciatore indicato dalla / dal cliente (v. scheda per le / i clienti). Per chi pratica lo sci a livello agonistico, questa taratura non è idonea.

Maggiori informazioni per le sciatrici / gli sciatori:

1. Fase: definire il tipo di sciatrice / sciatore

Tipo 2
Se la / il cliente non riesce a scegliere tra il tipo 2 e il tipo 3, l'UPI consiglia di optare per il tipo 2.

Tipo 1
Nessuna informazione complementare.

Tipo 3
La norma vieta di impostare il tipo 3 per le persone che pesano meno di 22 kg.

2. Fase (volontaria): affinare il tipo di sciata

In base alla norma, a partire da 10 anni tutti le sciatrici e gli sciatori possono chiedere una taratura più morbida (–15 %) o più dura (+15 %).

— L'UPI raccomanda di scegliere una taratura morbida per **le donne:** è scientificamente documentato che se l'attacco si apre prima, il rischio di subire un infortunio alle ginocchia diminuisce.

\+ In base alla norma, se l'attacco si stacca **spesso troppo facilmente,** è opportuno alzare la taratura.

Pagina staccabile da discutere con la clientela.