

Stürze, stogle, stoupere Präventions- workshop



Stürze, stogle, stoupere

Stürze, die häufigste Unfallursache überhaupt, ereignen sich sehr oft zu Hause – da, wo ohnehin die meisten Unfälle verursacht werden. Wir zeigen Ihren Mitarbeitenden auf, wo die grössten Gefahren lauern und welches die Stolperfallen sind.

Der Präventionsworkshop «Stürze, stogle, stoupere» zeigt die häufigsten Sturzgefahren sowohl in den eigenen vier Wänden als auch draussen. Der Workshop wird durch einfache Übungen für Gleichgewicht, Kraft, Stärkung der Gelenke und der Muskulatur abgerundet – wichtige Faktoren, die zu einer wirkungsvollen Sturzprävention gehören. Denn ein gesunder und starker Körper ist weniger verletzungsanfällig. Bei einem Wettbewerb betrachten die Teilnehmenden zwei originell gestaltete Wimmelbilder: In welchen Situationen verhalten sich die Menschen sicher? Wo könnte gleich ein Sturz passieren?

Workshopelemente

- Powerpoint-Präsentation
- Gleichgewichtsparcours
- 2 Wimmelbilder (Wettbewerb - Preise werden von der BFU mitgebracht)
- Kleines, nützliches Präsent zur Förderung der persönlichen Sicherheit für alle Teilnehmenden
- Publikumsbroschüren

Organisation

- Der Workshop wird von einer Referentin oder einem Referenten der BFU geführt.
- Dauer: ca. 50 Minuten. Ideal ist eine Gruppeneinteilung im 60-Minuten-Takt.

Kostenübersicht

Kosten für Unternehmen	1 Tag	2 Tage	4 Tage
Grundgebühr für Transport inkl. Auf- und Abbau	CHF 450.00	CHF 450.00	CHF 450.00
BFU-Fachbetreuung pro Tag	CHF 800.00	CHF 1600.00	CHF 3200.00
Total	CHF 1250.00	CHF 2050.00	CHF 3650.00

Präventionsworkshops sind von der Mehrwertsteuer befreit, Änderungen von Konditionen und Preisen bleiben vorbehalten.

Für Schulen, spezielle Ausbildungsstätten (Lehrwerkstätten usw.) sowie für soziale Einrichtungen wird ein Preisnachlass von 50 % des Gesamtpreises gewährt.

Räumlichkeiten und Platzbedarf

- Geschlossener Raum (Schulungs-, Konferenzraum, Werkhallenteil usw.) mit Platzkapazität für das Präsentationsmaterial sowie für rund 15 Personen (einfache Konzertbestuhlung). Eine Veranstaltung im Freien ist, ausser in einem geschlossenen, wetterfesten Zelt, nicht möglich (Witterungsrisiko).
- Platz für 3 Arbeitsgruppen, Wimmelbild (Masse B 200 x H 200 cm) und einen Gleichgewichtsparcours (Masse 70 x 510 cm)

Tipp: Der Besuch des Präventionsworkshops sollte während der bezahlten Arbeitszeit obligatorisch sein. Erfahrungsgemäss ist ein zeitlich freier und fakultativer Besuch weder sinnvoll noch im Interesse des organisierenden Betriebs.

Kontakt

BFU
Christian Müry, Berater Unternehmen
Tel. +41 31 390 22 39
c.muery@bfu.ch

Alle Präventionsworkshops finden Sie auf bfu.ch/praeventionsworkshops

