

Scale	Tromba delle scale	Scale nell'app.	in cantina	giardino	
La scala è libera da ostacoli (carta da riciclare, piante, scarpe, scope ecc.)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gli spigoli anteriori dei gradini sono demarcati a forte contrasto (chiaro su scuro / scuro su chiaro) e antisdruciolevoli?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La scala dispone di un corrimano che supera in lunghezza (equivalente a un gradino) il primo e l'ultimo gradino? Su un lato della scala / su entrambi i lati	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I gradini sono tutti in perfetto stato?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il tappetino delle scale è antiscivolo e applicato a filo del pavimento?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La moquette è fissata in modo piano e fisso sui gradini?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La pedata è sufficientemente profonda (anche in caso di scala a chiocciola)? Sulla linea di passo (a una distanza di circa 40 cm dal corrimano), la pedata dovrebbe misurare almeno 26 cm. Sul punto più stretto, la profondità di pedata dovrebbe essere di almeno 12 cm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. Accesso alla casa e / o all'appartamento

	Sì	No	Osservazioni / Necessità d'intervento
Le vie d'accesso (incluse le scale) vengono regolarmente liberate da neve, ghiaccio e foglie?			
Davanti alla porta d'entrata si trova una scala?			
La persona è in grado di utilizzare la scala autonomamente in modo sicuro?			
Esistono una rampa o un accesso alternativo alla casa oltre alla scala?			
L'illuminazione per l'accesso e l'entrata della casa viene attivata tramite un rilevatore di movimento o di presenza?			
In caso di azionamento automatico nella zona della tromba delle scale e di accesso o entrata della casa: gli intervalli sono sufficientemente lunghi da consentire alla persona di raggiungere il proprio appartamento anche camminando lentamente?			
Le scale d'accesso o i punti che presentano dislivelli o pianerottoli sono dotati di corrimano? Su un lato / su entrambi i lati?			
Esistono un citofono e / o un'apertura automatica della porta?			
La cassetta della posta è facilmente raggiungibile dall'appartamento?			
È fissata a un'altezza tale da permettere alla persona di estrarre comodamente la posta?			
La porta d'accesso è abbastanza larga da consentirle di attraversarla facilmente e in modo sicuro?			
Se necessario, la persona può aprire la porta anche con una sola mano?			
Il tappetino nella zona d'entrata è a filo del pavimento?			
Esiste un ascensore?			
L'ascensore è dotato di un tasto con collegamento diretto a una centrale per le chiamate d'emergenza?			

3. Zona d'entrata nell'appartamento e in corridoio

	Sì	No	Osservazioni / Necessità d'intervento
Gli aspetti generali (vedi punto 1) sono stati osservati (porte, soglie, illuminazione, mobilio, tappeti, pavimenti ecc.)?			
AVQ: queste attività (ad es. indossare e togliere le scarpe e la giacca) possono essere svolte in sicurezza?			
Gli oggetti di uso corrente sono facilmente raggiungibili?			
Esistono superfici d'appoggio?			

4. Cucina

	Sì	No	Osservazioni / Necessità d'intervento
Gli aspetti generali (vedi punto 1) sono stati osservati (porte, soglie, illuminazione, mobilio, tappeti, pavimenti ecc.)?			
Il frigorifero e il forno sono stati installati ad altezza degli occhi?			
Gli armadi e le superfici di lavoro sono facilmente raggiungibili e illuminati a sufficienza?			
Vi sono prese ad altezza della superficie di lavoro?			
Gli oggetti frequentemente usati sono a portata di mano?			
È disponibile un ausilio di salita stabile con piedi in gomma e un appiglio a cui appoggiarsi, che la persona può utilizzare in modo sicuro?			
Esiste la possibilità di lavorare stando seduti?			

5. Camera da letto

	Sì	No	Osservazioni / Necessità d'intervento
Gli aspetti generali (vedi punto 1) sono stati osservati (porte, soglie, illuminazione, mobilio, tappeti, pavimenti ecc.)?			
L'altezza del letto è ottimale per la persona e il materasso sufficientemente duro per alzarsi?			
Gli scendiletto sono antiscivolo?			
L'illuminazione può essere azionata dal letto?			
La persona accende la luce se deve recarsi in bagno di notte?			
Esiste una luce notturna?			
Il telefono può essere raggiunto dal letto?			
L'interruttore o la manovella a rotazione per azionare le persiane / tapparelle sono facilmente raggiungibili e semplici da usare?			

6. Soggiorno

	Sì	No	Osservazioni / Necessità d'intervento
Gli aspetti generali (vedi punto 1) sono stati osservati (porte, soglie, illuminazione, mobilio, tappeti, pavimenti ecc.)?			
I telecomandi e gli apparecchi elettronici (radio, impianto stereo, TV ecc.) sono facilmente raggiungibili e semplici da usare?			

7. Bagno / Doccia / WC

	Sì	No	Osservazioni / Necessità d'intervento
Gli aspetti generali (vedi punto 1) sono stati osservati (porte, soglie, illuminazione, mobilio, tappeti, pavimenti ecc.)?			
La porta può essere sbloccata da fuori e aperta verso l'esterno?			
Davanti alla doccia o vasca da bagno è stata messa una base antisdrucciolevole?			
La doccia e la vasca da bagno sono provviste di strisce o tappetini antiscivolo?			
La doccia e la vasca da bagno sono munite di appigli in perfetto stato per facilitare l'entrata e l'uscita?			
In doccia e vicino al lavandino è possibile sedersi?			
La persona può entrare e uscire in modo sicuro in doccia o nella vasca da bagno?			
L'asciugamano è facilmente raggiungibile dalla persona che si trova in doccia o nella vasca da bagno?			
Accanto al WC sono stati montati appigli in perfetto stato come ausili per sedersi e rialzarsi?			
La persona può sedersi e rialzarsi dal WC autonomamente oppure con l'aiuto degli appigli o del rialzo?			
La carta igienica e il tasto per lo sciacquone sono a portata di mano?			

