

Administration / Organisation

Kursleitung

Der Kurs wird von selbstständigen, von der Entzugsbehörde unabhängigen Psychologinnen und Psychologen FSP durchgeführt. Die Anonymität wird gewahrt, da die Kursleitung der Schweigepflicht untersteht.

Kursdauer

- Vorgespräch à 1 Stunde
- 6 Kurseinheiten à 2 Stunden, verteilt über 6 Wochen

Kursanmeldung

Online: zurueck-ans-steuer.ch oder mit beiliegendem Anmeldeformular



FiaZ wiederholt Auffällige

Kurs für alkoholauffällige Fahrzeuglenkende zur Verhinderung von Rückfällen

Die BFU macht Menschen sicher. Als Kompetenzzentrum forscht und berät sie, damit in der Schweiz weniger folgenschwere Unfälle passieren – im Strassenverkehr, zu Hause, in der Freizeit und beim Sport. Für diese Aufgaben hat die BFU seit 1938 einen öffentlichen Auftrag.

Alkoholfrei zurück ans Steuer

In diesem Kurs setzen Sie sich mit eigenem und fremdem Verhalten im Strassenverkehr auseinander. Dies bildet die Basis für zukünftig sicheres und regelkonformes Fahren.

Kursbeschreibung

Im Vordergrund stehen der Erfahrungsaustausch mit rund 8 bis 10 anderen Teilnehmenden und das Erarbeiten von konkreten Lösungen, um weitere Fahrten unter Alkoholeinfluss in Zukunft zu verhindern.

Ihr Nutzen

- Unter Umständen vorzeitige Rückgabe des Führerausweises (bis zu 3 Monate früher)
- Reduktion der Rückfallgefahr
- Erfahrungsaustausch
- Entwickeln von konkreten Lösungen für die eigenen Trink-Fahr-Muster

Die wichtigsten Kursinhalte

Persönliches Vorgespräch

- Abklärung von Eignung und Motivation
- Orientierung
- Kursbedingungen/Kursanforderungen
- Vereinbarung zwischen Kursleitung und Kursteilnehmer

4. Kursabend

- Organisatorisches
- Kursablauf, Zielsetzung
- Gegenseitiges Kennenlernen

2. Kursabend

- Juristische Fragen
- Unfallstatistiken
- Alkohol und Fahrverhalten

3. Kursabend

- Trinkverhalten in der Schweiz und persönliche Trinkentwicklung
- Konsum und Missbrauch
- Erkennen von Risikosituationen bezüglich Trinken und Fahren

4. und 5. Kursabend

- Bearbeiten von konkreten Situationen, typische Trink-Fahr-Episoden
- Festlegen individueller Strategien bezüglich Trennen von Trinken und Fahren
- Individuelle Ressourcen

6. Kursabend

- Neues Wissen nutzen
- Korrigieren von Zielen falls nötig
- Abgabe der Kursbestätigung (falls Kurs vollständig besucht und bezahlt)