



## Alcool au volant

### Un verre suffit à troubler la vision

L'alcool est un dangereux compagnon de route. Ce que beaucoup ignorent: souvent, le premier verre est déjà un «verre en trop». Une petite quantité d'alcool suffit à troubler la vision et augmente le risque d'accident.

Un verre suffit à altérer la capacité de conduire. L'attention baisse, la vision se trouble, le temps de réaction s'allonge.

En outre la propension à prendre des risques s'accroît et la fatigue augmente: autant de sources de danger au volant.

Au cours des cinq dernières années, la consommation d'alcool a joué un rôle dans un accident grave de la circulation sur huit. Et pourtant, les accidents dus à l'alcool pourraient être facilement évités. Souvent graves, ils se produisent en majorité la nuit, surtout durant le week-end.

Les jeunes conductrices et conducteurs sont particulièrement à risque. Leur manque d'expérience rend la conduite plus exigeante, car la maîtrise du véhicule et les automatismes correspondants ne sont qu'en phase de développement. Une concentration totale est donc impérative.

Une légère altération des capacités suffit à augmenter le risque d'accident, raison pour laquelle les nouvelles conductrices et nouveaux conducteurs sont soumis depuis quelques années à la règle du zéro pour mille.

#### Pour votre sécurité

- **Renoncez à l'alcool** dans la circulation routière.
- Vous avez consommé de l'alcool alors que vous aviez prévu de conduire? **Laissez votre véhicule sur place** et prenez les transports publics ou un taxi.
- Si vous vous rendez à une fête, **faites du covoiturage** et désignez à l'avance la personne qui conduira et, donc, ne boira pas d'alcool.
- En tant qu'**hôte**, prévoyez toujours des boissons sans alcool.
- **Empêchez** les personnes ayant consommé de l'alcool de prendre le volant.

Vous trouverez plus d'informations sur le sujet sur [bpa.ch/alcool-au-volant](https://bpa.ch/alcool-au-volant).

