

## Übersicht BFU-Einsatzmittel für Betriebe – Thema «Stürze»

 <p>Leichtsinn kommt vor dem Sturz.</p>	<p><b>SafetyKit Stürze</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A3-Plakat</li> <li>• Flyer mit Tipps und Anti-rutschsocken</li> <li>• Powerpoint-Präsentation</li> <li>• Video</li> </ul>	<p>Kostenlos (Flyer bis 250 Stück kostenlos erhältlich; für grössere Mengen wird ein Kostenbeitrag verrechnet)</p>	<p><a href="https://www.bfu.ch/de/fuer-fachpersonen/betriebe/safetykit-sturz">https://www.bfu.ch/de/fuer-fachpersonen/betriebe/safetykit-sturz</a></p>
	<p><b>Themenpräsentation «Stürze, stogle, stoupere»</b></p> <p>Diese Themenpräsentation zeigt den Teilnehmenden die häufigsten Sturzgefahren auf. In Gruppen erarbeiten sie wertvolle und umsetzbare Hilfestellungen, um Stürze zu vermeiden. Einfache, praktische Übungen für Gleichgewicht, Kraft und Stärkung der Gelenke runden die Präsentation ab.</p>	<p>CHF 450.- Grundgebühr für Transport, Auf- und Abbau CHF 800.- pro Tag für BFU-Fachbetreuung</p> <p>1 Tag: CHF 1250.- 2 Tage: CHF 2050.-</p>	<p><a href="https://www.bfu.ch/media/ht3d4rzf/2019_factsheet_stuerze_stogle_stoupere.pdf">https://www.bfu.ch/media/ht3d4rzf/2019_factsheet_stuerze_stogle_stoupere.pdf</a></p>

 <p><b>Spielerisch zu mehr Gleichgewicht</b></p> <p>Schaffen Sie den Weg über die Discs? Trainieren Sie auf dem Parcours Ihr Gleichgewicht – lassen Sie Stürze vor.</p>	<p><b>Gleichgewichtsparcours</b></p> <p>Der Parcours von 5 m Länge bietet die Möglichkeit, das Gleichgewicht zu trainieren. Dank drei verschiedenen Niveaus, die sich durch Schrittlänge und -folge unterscheiden, kann das Training gesteigert werden.</p>	<p>1 Paket: CHF 450.– (exkl. MWST)</p> <p>Das Paket beinhaltet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 Vorlage Parcours, Masse 5,10 x 0,70 m</li> <li>• 37 bfu-Balance-Discs</li> <li>• 9 Reserve-Discs</li> <li>• 1 Anleitung</li> <li>• Klebeband zum Fixieren der Vorlage</li> <li>• 2 Plakate</li> </ul>	<p><a href="https://www.bfu.ch/de/fuer-fachpersonen/betriebe/gleichgewichtsparcours">https://www.bfu.ch/de/fuer-fachpersonen/betriebe/gleichgewichtsparcours</a></p>
 <p><b>THE COFFEE CUP</b></p> <p>Hast du dein Gleichgewicht im Griff?</p> <p>Mit Training und Spiel erreichen Stabilität, Gleichgewicht und Kraft.</p>	<p><b>The Coffee Cup</b></p> <p>Mit diesem Balance-Spiel werden Stabilität, Gleichgewicht und Kraft gezielt und effektiv trainiert.</p>	<p>1 Paket: CHF 590.– (exkl. MWST)</p> <p>Das Paket beinhaltet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 BOSU® Balance Trainer</li> <li>• 2 Serviertablets</li> <li>• Montagevorrichtung, Bleistift und 12 Becher</li> <li>• A3-Plakat zum Aufhängen im Betrieb</li> <li>• Montageanleitung</li> </ul>	<p><a href="https://www.bfu.ch/de/fuer-fachpersonen/betriebe/the-coffee-cup">https://www.bfu.ch/de/fuer-fachpersonen/betriebe/the-coffee-cup</a></p>

 <p>Stürze vermeiden Sicher auf Schritt und Tritt</p> <p>bfu</p>	<p><b>Broschüre «Stürze vermeiden – Sicher auf Schritt und Tritt»</b></p> <p>Format A5</p>	<p>Kostenlos</p>	<p>Bestell-Nr. 3.004 <a href="https://www.bfu.ch/de/bestellen/alles">https://www.bfu.ch/de/bestellen/alles</a></p>
 <p>Checkliste für ein sicheres Zuhause Die Sicherheit hält Einzug</p> <p>bfu bpa upi</p>	<p><b>Broschüre «Checkliste für ein sicheres Zuhause»</b></p> <p>Format A5</p>	<p>Kostenlos</p>	<p>Bestell-Nr. 3.026 <a href="https://www.bfu.ch/de/bestellen/alles">https://www.bfu.ch/de/bestellen/alles</a></p>
	<p><b>Im Ratgeber «Sichere Produkte» finden Sie Produkte, die vor Unfällen schützen.</b></p>		<p><a href="https://www.bfu.ch/de/services/sichere-produkte">https://www.bfu.ch/de/services/sichere-produkte</a></p>
	<p><b>Video «Stürze können jeden treffen»</b></p>	<p>Kostenlos</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?list=PLE-XuTD21NHR-CrKq5hsuZDIcPlIqN6O1tQ&amp;v=E89Co8SG2Vw">https://www.youtube.com/watch?list=PLE-XuTD21NHR-CrKq5hsuZDIcPlIqN6O1tQ&amp;v=E89Co8SG2Vw</a></p>
	<p><b>Sicherheitstipp «Stürze»</b></p>	<p>Kostenlos</p>	<p><a href="https://www.bfu.ch/media/p2xeinlv/sicherheitstipp-1810-sicher-gehen.pdf">https://www.bfu.ch/media/p2xeinlv/sicherheitstipp-1810-sicher-gehen.pdf</a></p>