

### Alarmfragen

- Sturz in den letzten 12 Monaten?
- Unsicher beim Stehen oder Gehen?
- Angst zu stürzen?

3 x NEIN

1-3 x JA

### Klinische Beobachtung

- Beobachtung der Betätigungsperformanz

Screening unauffällig

GERINGES  
STURZRISIKO

**Massnahmenpaket geringes Sturzrisiko**  
• Sensibilisierung und Beratung

Screening auffällig  
nicht mehr als 1 Sturz,  
keine Verletzungen

MODERATES  
STURZRISIKO

**Massnahmenpaket moderates Sturzrisiko**  
• bei Bedarf Verbesserung der Betätigungsperformanz  
• bei Bedarf Wohnraumanpassungen  
• Beratung; Adhärenz fördern

Screening auffällig  
zwei oder mehr Stürze,  
Stürze mit Verletzungen

HOHES  
STURZRISIKO

Anamnese /  
Abklärungen /  
Assessments

**Massnahmenpaket hohes Sturzrisiko**  
• Verbesserung der Betätigungsperformanz  
• Wohnraumanpassungen  
• Beratung; Adhärenz fördern

Evaluation und  
weiteres Vorgehen

Risiko erkennen (Screening)

Risiko  
abklären

Risiko reduzieren