

Das Zuhause unter der Lupe

Auflösung Wettbewerb



Fünf Stolperfallen finden

1



Sicher bei jedem Schritt

Eine kleine Unachtsamkeit, kurz abgelenkt – schon wird aus einem Stolperer ein Sturz. Der Sturz ist schweizweit der häufigste Unfallhergang in der Freizeit. Nicht nur herumliegende Stolperfallen wie Schuhe und lose Kabel, sondern auch rutschige Böden oder schlecht beleuchtete Treppen sind oft der Grund.

Die wichtigsten Präventionstipps

- Stolperfallen beseitigen
- Zuhause gut ausleuchten
- Treppe nicht als Abstellfläche benützen
- Antirutsch-Streifen anbringen: in Badewanne, Dusche und bei Treppenstufen
- Gleitschutz bei Teppichen anbringen

Mehr Infos:

[Zuhause sturzsicher einrichten – sicher wohnen in jedem Alter](#)



Lösungen Tafel 1:

- 3E** Herumliegende Schuhe
- 3F** Offene Schublade
- 4B** Katze auf der Treppe
- 5D** Stromkabel
- 6C** Aufstehender Teppich

Welches der drei Bilder zeigt eine sichere Situation/Umgebung?

2

A



B



C



Sichere Produkte im Haushalt

Um Unfälle zu verhindern, gibt es verschiedene Hilfsmittel und Produkte, z. B. Trittleiter, Rauchmelder oder Teppichgleitschutz.

Die wichtigsten Präventionstipps

- Arbeiten in der Höhe: Standsichere Leiter verwenden (Norm EN 131)
- Den Haushalt mit Löschdecke und Rauchmelder ausstatten
- Beim Kochherd: Herdschutz für Kinder anbringen und Pfannenstiele immer nach hinten drehen

Mehr Infos:
[Sichere Produkte](#)



Lösungen Tafel 2:

B: Haushaltsleiter,
Feuerlöschdecke, Herdschutz

Gefahrenhinweise den dazugehörigen Piktogrammen zuordnen

3



Sicherer Umgang mit Chemikalien

Gifte und Chemikalien in Schweizer Haushalten sind vielfältig: Spülmittel in der Küche, Dünger im Garten oder Lösungsmittel im Hobbyraum. Ein sicherer Umgang mit Chemikalien schützt vor Verätzungen und Vergiftungen.

Die wichtigsten Präventionstipps

- Gifte und Chemikalien ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren
- Sicherheitshinweise auf der Verpackung beachten
- Achtung Verwechslungsgefahr: Produkte in der Originalverpackung aufbewahren
- Angemessene Schutzausrüstung tragen
- Verdacht auf Vergiftung?
Tox Info Suisse anrufen: **Telefon 145**

Mehr Infos:

[Gifte und Chemikalien – Vergiftungen verhindern](#)



Lösungen Tafel 3:

- C** Ätzend
- B** Hochentzündlich
- D** Vorsicht, gefährlich

Nicht Teil des Wettbewerbs:

- A** Gesundheitsschädigend
- E** Gewässergefährdend

Was ist beim Grillieren zu beachten?

4



Sicher beim Grillieren

Ein Brand oder eine Explosion verursacht nicht nur einen Riesen-schreck, sondern auch Verletzungen. Solche Wunden sind schmerzhaft und die Spuren oft ein Leben lang sichtbar.

Die wichtigsten Präventionstipps

- Nur im Freien grillieren
- Grill auf eine standfeste, nicht brennbare Unterlage stellen
- Grill mit genügend Abstand zu brennbaren Materialien aufstellen
- Grill immer beaufsichtigen
- Kinder in der Nähe eines Grills immer beaufsichtigen
- Gasflaschen im Freien ohne direkte Sonneneinstrahlung lagern

Mehr Infos:

[Grillieren – sicher mit Kohle und Gas](#)

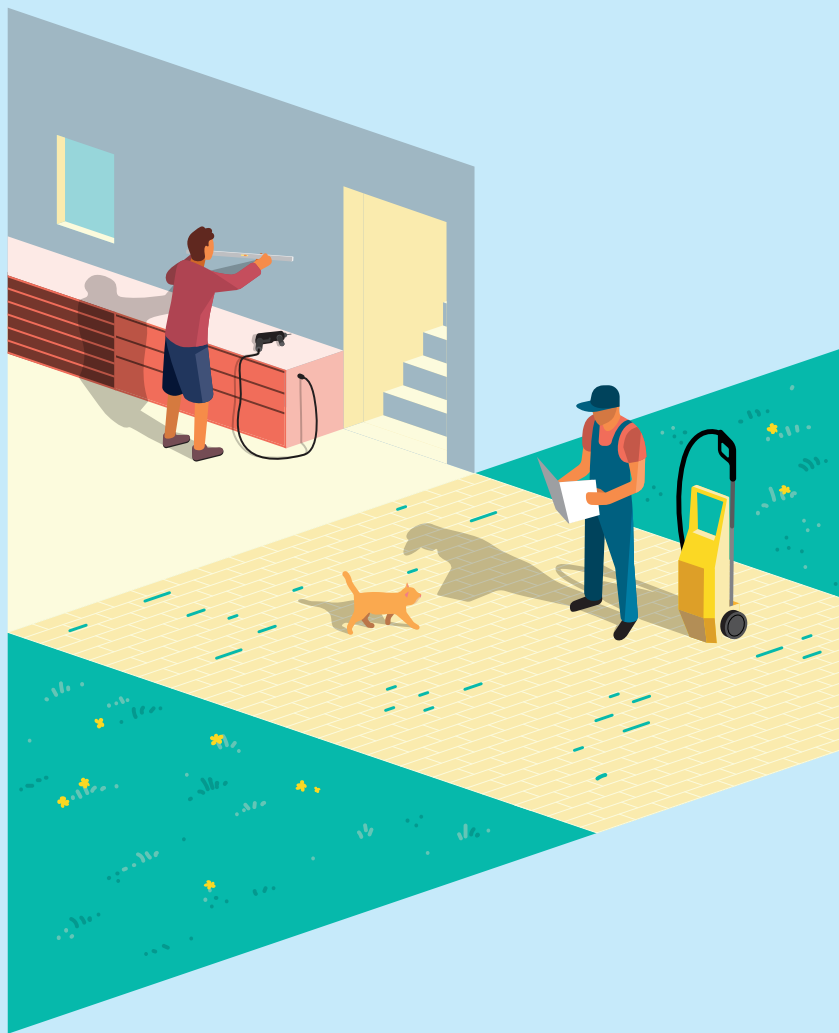


Lösungen Tafel 4:

- Gasflaschen immer **«im Freien»** lagern.
- Schlauch und **«Anschlüsse»** des Gasgrills regelmässig auf Lecks prüfen.
- Den Grill mit genügend Abstand **«zu brennbaren Materialien»** aufstellen.
- Composit-Gasflaschen während des Grillierens **«neben den Grill»** stellen und nicht in unmittelbarer Nähe einer heissen Oberfläche platzieren.

Empfohlene Schutzausrüstung fürs Bohren und das Arbeiten mit dem Hockdruckreiniger

5



A



B



C



D



E



F



Sicher heimwerken und gärtnern

Wenn beim Heimwerken und Gärtnern Unfälle passieren, dann am häufigsten aufgrund von Bequemlichkeit, mangelnder Arbeitsplanung, unzweckmässigem Einsatz der Geräte, Unwissenheit im Umgang mit Maschinen sowie Zeitdruck. Dabei können Unfälle mit einfachen Mitteln verhindert werden.

Die wichtigsten Präventionstipps

- Schutzausrüstung tragen
- Standfeste Leiter verwenden
- Bedienungsanleitung der Maschinen und Geräte lesen
- Maschinen und Geräte nur für ihren vorgesehenen Zweck einsetzen
- Im Freien einen FI-Schutzschalter benützen
- Chemikalien vorsichtig verwenden und sicher aufbewahren
- Lange Haare zusammenbinden und Kleidung tragen, die sich nicht verfangen kann

Mehr Infos:



Kein Gebastel beim Do it yourself



So bleibt Gartenarbeit unfallfrei

Lösungen Tafel 5:

Bohren: B, C, F

(Gehörschutz, Schutzbrille und feste, geschlossene Schuhe)

Hochdruckreiniger: C, D, E, F

(Schutzbrille, Handschuhe, lange Hosen und feste, geschlossene Schuhe)

Die wichtigsten Tipps

- Stolperfallen beseitigen
- Arbeiten in der Höhe: Standsichere Leiter verwenden
- Gifte und Chemikalien ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren
- Nur im Freien grillieren
- Beim Heimwerken und Gärtnern Schutzausrüstung tragen

Weitere Broschüren und Publikationen können Sie kostenlos beziehen oder auf unserer Website herunterladen:

bfu.ch

Die BFU macht Menschen sicher. Als Kompetenzzentrum forscht und berät sie, damit in der Schweiz weniger folgenschwere Unfälle passieren – im Strassenverkehr, zu Hause, in der Freizeit und beim Sport. Für diese Aufgaben hat die BFU seit 1938 einen öffentlichen Auftrag.