



Prevenzione degli infortuni

Principio

I monitori G+S che fanno sport con bambini e/o giovani (corsi, campi, competizioni) hanno l'obbligo di proteggerli e sono responsabili della loro integrità fisica durante tutta la durata dell'attività G+S. Devono quindi prendere tutte le misure necessarie per garantire la sicurezza. I monitori G+S sono dei modelli e danno il buon esempio!

Queste disposizioni di sicurezza si applicano a tutte le offerte G+S e determinano il quadro all'interno del quale i monitori, valutando le condizioni del caso specifico, prendono le proprie decisioni.

Per non appesantire il testo si usa la sola formulazione al maschile (monitori, allenatori, ecc.). Naturalmente le espressioni vanno intese anche al femminile.

Disposizioni generali

I monitori G+S

- prendono le decisioni necessarie in relazione al caso specifico, tenendo conto delle circostanze, della propria formazione ed esperienza G+S, delle dimensioni del gruppo, dell'età e dell'esperienza dei partecipanti. Le misure necessarie devono essere scelte direttamente sul posto in funzione della situazione.
- valutano le condizioni ambientali e meteorologiche del caso e agiscono di conseguenza.
- pianificano accuratamente le lezioni, le svolgono nella consapevolezza dei propri obblighi e le valutano.
- controllano il materiale dei partecipanti; se inadeguato o danneggiato, provvedono a farlo sostituire. I monitori G+S danno il buon esempio indossando dispositivi di protezione intatti.
- conoscono e applicano la «Guida per lo svolgimento delle offerte G+S» e in particolare le direttive sulle singole discipline sportive G+S (per esempio il numero massimo di partecipanti per gruppo).
- prendono accordi chiari in relazione a compiti, responsabilità, date, orari, ecc. e fanno sì che tutti i partecipanti e i monitori siano al corrente di queste informazioni.
- sanno come dare l'allarme.

Situazioni particolari nell'ambito delle attività G+S

In particolare nei campi G+S e nelle attività interdisciplinari (ad es. allenamento psiche, physis) è necessario tener conto di un rischio più elevato che diverge notevolmente dall'abituale ambito d'allenamento. I monitori G+S pianificano tali attività, comprese eventuali alternative, con particolare accuratezza, considerando la propria esperienza e le capacità dei partecipanti.

1. Attività nel traffico stradale

- Se possibile, i gruppi G+S si spostano con i mezzi pubblici.
- I monitori G+S conoscono le norme generali sulla circolazione stradale e le rispettano.
- Nel caso di spostamenti in automobile/furgoncino è necessario assicurarsi che i conducenti abbiano le necessarie autorizzazioni a condurre (ad es. numero seggiolini) e le capacità per guidare in sicurezza i veicoli.
- Nel caso di spostamenti in automobile/furgoncino i responsabili controllano che i partecipanti abbiano allacciato le cinture e che i bagagli siano sistemati in modo che non si muovano. I bambini fino a 12 anni o più piccoli di 150 cm (vale il criterio che si raggiunge prima) devono viaggiare in un dispositivo di sicurezza a misura di bambino e questo sia sui sedili anteriori che posteriori.
- I monitori G+S adottano forme di organizzazione chiare quando si trovano nel traffico stradale. Determinano le persone che conducono e chiudono il gruppo.
- Rampichino/bicicletta/attrezzi analoghi ai veicoli come monopattini e pattini inline: i monitori G+S controllano che venga indossato un casco ben calzante e che gli attrezzi siano intatti. Insegnano innanzitutto la tecnica di frenata e di caduta, controllano che la velocità sia adeguata e scelgono solo le vie o le aree trafficate previste per il veicolo usato; fanno in modo di essere ben visibili per gli altri utenti della strada (ad es. indossando capi d'abbigliamento con materiale catarifrangente). I monitori G+S e i partecipanti che assistono usano pattini inline con freno e indossano delle protezioni supplementari per polso, gomito e ginocchio. Prima dell'attività eventualmente insegnano le tecniche di caduta in un ambiente sicuro.

2. Attività nei pressi dell'/nell'/sull'acqua

Chi si sposta con il proprio gruppo vicino all'acqua o LUNGO corsi d'acqua deve assicurarsi che il gruppo si avvicini all'acqua solo nei punti adeguati o per bagnare i piedi o lavare le mani.

Chi vuole fare attività su o in acqua, deve possedere il brevetto SSS per la situazione concreta:

- Brevetto Base Pool: piscina coperta o aperta sorvegliata, parte sorvegliata di una piscina di lago o fiume.
- Brevetto Plus Pool: piscina coperta o aperta non sorvegliata.
- Modulo Laghi: riva non sorvegliata.
- Attività su e in acque libere correnti sono ammesse solo con il corrispondente riconoscimento G+S.
- Per navigare sui laghi con imbarcazioni (ad es. pedalò, gommone, SUP) tutti devono indossare il giubbotto di salvataggio.
- Le attività SUP sono svolte o da una persona che possiede il riconoscimento G+S in una disciplina acquatica (canoismo, canottaggio, vela, tavola a vela) e che ha superato il modulo G+S SUP oppure da un monitore SUP insieme a un monitore G+S.
- I monitori G+S delle discipline acquatiche (canottaggio, canoismo, vela, tavola a vela) possiedono una formazione di salvataggio equivalente a quella dei moduli SSS lago/fiume che conseguono nell'ambito della formazione G+S. Oltre alla formazione specializzata, non necessitano di un altro brevetto SSS per attività presso, in e su acque libere ferme o correnti fino al livello acque calme 2 per svolgere i propri corsi. Con le formazioni aggiuntive i monitori G+S di canoismo possono svolgere delle attività in acque correnti fino al livello acque vive II (aggiunta: turismo) risp. a livello superiore di acque vive II (aggiunta: acque vive).

3. Attività estive in montagna/nella natura

- I monitori G+S intraprendono solo passeggiate o tutt'al più semplici escursioni in montagna (fino al livello T2 della scala per gite escursionistiche CAS) su sentieri ufficiali e contrassegnati.
- I monitori G+S fanno una ricognizione del percorso e si informano sulle condizioni.
- I monitori G+S comunicano a terzi il percorso pianificato.
- I monitori G+S pianificano l'escursione, comprese le alternative, e se necessario si fanno accompagnare da una persona supplementare.

4. Attività sulla neve (discese con la slitta, escursioni con le racchette da neve, costruzione di igloo ...)

- È necessario tener conto dei rischi più elevati (freddo, umidità, difficoltà ad orientarsi, ecc.).
- Nelle discese con la slitta i monitori G+S e i partecipanti indossano casco e scarpe robuste e si attengono alle 10 regole di condotta sulle piste da slitta.
- Con i loro gruppi i monitori G+S percorrono solo itinerari e sentieri segnalati e aperti (itinerari da slitta, percorsi per racchette da neve, sentieri escursionistici invernali).
- I monitori G+S svolgono le altre attività esclusivamente in insediamenti, su strade e sentieri messi in sicurezza o su terreni pianeggianti (<25°) sotto al limite del bosco per ridurre al minimo il pericolo di valanghe.
- I pernottamenti devono avvenire in un edificio raggiungibile anche in inverno (strada o ferrovia).

5. Le seguenti discipline sportive sono soggette a particolari disposizioni di sicurezza in G+S. Nell'ambito di un corso o campo G+S è ammesso svolgerle solo con il corrispondente riconoscimento di monitore.

- Sci, snowboard, salto con gli sci
- Sport alpini: arrampicata sportiva e alpinismo, sci escursionismo
- Canoismo, canottaggio, sport natatori, vela, tavola a vela, triathlon
- Sport di campo/Trekking
- Sport equestri
- Tiro sportivo

6. Le seguenti attività sono generalmente escluse da G+S (OPSPo, art. 7, cpv. 2)

- Torrentismo
- Bungee jumping
- River rafting e discese in acque vive (eccezione OPPSPo, art. 3, cpv. 3)
- Sport motoristici e aeronautici
- Arti marziali che ammettono hanno per scopo l'atterramento dell'avversario