

# Prevenzione degli infortuni nel tiro con l'arco



## Aspetti generali rilevanti per la sicurezza

Le monitrici e i monitori G+S

- garantiscono una sorveglianza attiva e adeguata all'età e al livello di sviluppo dei partecipanti.
- incitano a gestire e a maneggiare con consapevolezza attrezzi sportivi che richiedono un'alta sicurezza.
- si assicurano che ci sia spazio sufficiente sulla linea di tiro e dietro ad essa.
- rispettano le regole di sicurezza che si applicano al tiro sportivo nonché le disposizioni di sicurezza delle discipline (cfr. fascicolo, capitolo dedicato alle disposizioni di sicurezza).

## Equipaggiamento personale di protezione

Le monitrici e i monitori G+S

- impongono l'uso di un parabraccio e, se necessario anche l'uso di proteggi dita e di una protezione toracica.
- si assicurano che vengano rispettate le disposizioni in materia di abbigliamento.

## Misure di prevenzione nell'attività sportiva

Le monitrici e i monitori G+S

- verificano l'arma prima di ogni tiro e provvedono al suo funzionamento e scaricamento corretto.
- si assicurano che le frecce inserite siano sempre rivolte verso il bersaglio.
- si assicurano che l'arco venga armato solo se le frecce sono rivolte verso il bersaglio.
- si assicurano che nessuno si trovi alle spalle del tiratore nel momento in cui estrae le frecce dal bersaglio.
- si assicurano che, una volta estratte, le frecce vengano riposte nella faretra prima di ritornare alla postazione di tiro.
- svolgono con i partecipanti degli esercizi per mantenere la stabilità del corpo e la concentrazione.
- impiegano un numero sufficiente di aiutanti affidabili.
- impongono una disciplina serrata e consentono un numero sufficiente di pause.

## Sport per i bambini

Le monitrici e i monitori G+S

- adottano regole e materiale adeguati all'età e al livello di sviluppo.