



Percorso casa-scuola sicuro Consigli per evitare incidenti

Per molti bambini e bambine, dopo le vacanze estive, ricomincia la scuola dell'infanzia o la scuola. È quindi importante cominciare ad esercitare il percorso casa-scuola già qualche settimana prima. Ecco i consigli dell'UPI per i genitori e le persone di riferimento.

Un percorso casa-scuola sicuro inizia con una buona preparazione. I genitori e le persone di riferimento dovrebbero esercitarlo con le bambine e i bambini per aiutarli a muoversi in sicurezza. Non aspettare il primo giorno di scuola: iniziate già alcune settimane prima e ripetetelo più volte.

Non scegliere il percorso più breve ma quello più sicuro. Il Comune può fornire indicazioni in merito, ad esempio un piano di mobilità scolastica.

Si consiglia di accompagnare le bambine e i bambini per tutto il tempo necessario e di prevedere tempo a sufficienza se camminano da soli.

Che siano accompagnati o meno, i bambini e le bambine devono indossare vestiti chiari, con colori vivaci ed elementi rifrangenti in modo da essere visti dalle altre e dagli altri utenti della strada con buon anticipo.

Infine, le bambine e i bambini dovrebbero andare a scuola a piedi, a seconda della distanza, delle loro capacità e delle condizioni del traffico, in bicicletta.

I principali consigli

- Esercitare il percorso casa-scuola con le bambine e i bambini.
- Scegliere il percorso più sicuro, che non è sempre quello più breve.
- Accompagnare le bambine e i bambini per il tempo necessario.
- Rendere le bambine e i bambini visibili.
- Andare a piedi o, a seconda della distanza, delle capacità della bambina o del bambino e delle condizioni del traffico, in bicicletta.

Su [upi.ch/primi-passi](https://www.upi.ch/primi-passi) e [upi.ch/bambini-in-bicicletta](https://www.upi.ch/bambini-in-bicicletta) sono disponibili gli esercizi elaborati dall'UPI per imparare a muoversi nel traffico a piedi o in bicicletta con la dovuta sicurezza.

Trovi maggiori informazioni su [upi.ch/percorso-casa-scuola](https://www.upi.ch/percorso-casa-scuola).

