

Cari genitori,

vostra figlia o vostro figlio parteciperà prossimamente alla giornata di sport sulla neve, uno degli appuntamenti più attesi dell'anno scolastico. Queste giornate trascorse con la classe offrono preziose opportunità di apprendimento e momenti da vivere insieme al di fuori dell'aula.

La giornata è all'insegna dello stare insieme sulla neve. L'insegnante prepara la classe per questa uscita assicurandosi che sia un'esperienza indimenticabile per tutte e tutti e soprattutto che si svolga senza infortuni.

Con i nostri consigli anche voi potete contribuire alla sicurezza preparando al meglio vostra figlia o vostro figlio alla giornata di sport sulla neve. Vi ringraziamo del sostegno nella realizzazione di questo nostro obiettivo comune: prevenire gli infortuni.

UPI, Ufficio prevenzione infortuni



I principali consigli

Le bambine e i bambini indossano un casco per sport sulla neve che calzi bene.

L'equipaggiamento comprende anche una maschera da sci e dei guanti adeguati.

L'abbigliamento deve proteggere dall'umidità e dal freddo.

Per chi è alle prime armi con lo snowboard, sono consigliati i parapolsi.

Il paraschiena protegge quando si va nello snowpark o in slittino.

A seconda dell'organizzazione della giornata, lo zaino contiene bevande e cibo.

Il viso è ben protetto con la crema solare e una confezione si trova nello zaino.

Far controllare e regolare l'equipaggiamento da sci o snowboard da personale specializzato prima della giornata sulla neve.



Informazioni dall'UPI
Sulle piste
upi.ch/sport-invernali