

# Cari genitori,

la vostra bambina o il vostro bambino partirà presto in gita scolastica. Questo evento costituisce uno dei momenti salienti dell'anno scolastico. Ogni gita con la classe è un arricchimento, poiché permette di fare nuove esperienze al di fuori dell'istituto scolastico.

I momenti trascorsi insieme sono al centro di questa attività. L'insegnante prepara la classe per questa uscita assicurandosi che sia un'esperienza indimenticabile per tutte e tutti e soprattutto che si svolga senza infortuni.

Con i nostri consigli anche voi potete contribuire alla sicurezza preparando al meglio vostra figlia o vostro figlio alla gita scolastica. Vi ringraziamo del sostegno nella realizzazione di questo nostro obiettivo comune: prevenire gli infortuni.

UPI, Ufficio prevenzione infortuni

## Numeri di emergenza

Ambulanza **144**

Polizia **117**

Numero d'emergenza europeo **112**

## Persona di contatto

Docente:

\_\_\_\_\_

Accompagnatrice/accompagnatore:

\_\_\_\_\_



Ritagliare la tessera d'emergenza e darla alla bambina o al bambino.

## Sette consigli

Scarpe comode con soles profilate e già indossate, sono essenziali.

I vestiti devono essere adatti alla stagione e al meteo.

Sono consigliati vestiti chiari e dai colori vivaci, poiché rendono la bambina o il bambino più visibile.

Lo zaino dev'essere comodo e adatto alla taglia della bambina o del bambino. Non deve essere troppo pesante.

Lo zaino contiene bevande e cibo a sufficienza. La borraccia può essere riempita durante la gita scolastica.

La bambina o il bambino indossa una maglia che copre le spalle, dei pantaloni e un cappello. La bambina o il bambino ha già applicato una crema solare ad alta protezione prima di partire.

Dopo la gita scolastica, controllare il corpo di vostra figlia o di vostro figlio per individuare eventuali zecche.