

# Piste MTB blu

## 10 punti da osservare

La documentazione tecnica dell'UPI «Impianti per mountain bike» spiega come si progetta, si costruisce e si segnala una pista MTB autoesplicativa e a prova d'errore e come se ne assicura la manutenzione. Negli ultimi anni le esperte e gli esperti dell'UPI hanno fornito consulenza a numerose località nell'ambito della costruzione di impianti MTB. In questo contesto hanno avuto modo di osservare che alcune piste con un grado di difficoltà blu non soddisfano i criteri e rientrerebbero piuttosto nella categoria rossa.

Partendo dal presupposto che le piste blu sono indicate soprattutto per chi è alle prime armi e per le famiglie, è importante che siano costruite a regola d'arte e che siano a prova di errore. Nella documentazione tecnica vengono menzionate sei aziende attive nella progettazione e nella costruzione di impianti MTB che si distinguono per la loro professionalità e si impegnano a rispettare questi criteri.

Di seguito sono spiegati i dieci punti più importanti di cui le autorità, i committenti e le aziende devono tenere conto per autorizzare, costruire e gestire piste MTB blu. L'accento è posto sulla sicurezza, visto che chi è del mestiere sa bene quali sono le criticità a livello progettuale e costruttivo.

Non viene invece considerata la segnaletica, alla quale è dedicata una pubblicazione specifica, l'opuscolo tecnico 2.270.

Partner: Allegra e Trailworks

**ALLEGRA TRAILWORKS**  
Biketrails & Wanderwege GmbH

# I. Scelta di tracciato

La pista segue le linee naturali del terreno, possibilmente pianeggianti, ed evita i punti esposti. Nei tratti ripidi è consigliata una larghezza maggiore (1,5 m).



Foto: Allegra Tourismus

## II. Pendenza

La pendenza media su tutta la lunghezza non deve superare l'8%. La pendenza massima delle rampe corte e diritte può raggiungere al massimo il 20%. La pendenza trasversale ideale è del 5%.



Foto: Allegra Tourismus

### III. Curve

Per evitare la formazione di buche e garantire una buona stabilità, è importante progettare correttamente l'imbocco della curva: una con-trosalita riduce la velocità e evita le frenate brusche. Le curve devono avere un raggio minimo di 2 m rispetto al bordo interno.



Foto: Allegra Tourismus

## IV. Cambiamenti di pendenza

I cambiamenti di pendenza sono fondamentali per permettere all'acqua di defluire dagli avvallamenti. Questi punti dovrebbero avere una pendenza trasversale del 5%.



Foto: Trailworks

## V. Larghezza della piste e altezza libera

La pista deve essere larga almeno 1 m. Nei punti esposti si raccomanda una larghezza di 1,5 m. Vanno inoltre previsti uno spazio laterale senza ostacoli di 0,5 m (per lato) e un'altezza libera di 2,5 m.



Foto: UPI

## VI. Caratteristiche

Il fondo deve essere stabile e compatto con radici, pietre e ruscelli di piccole dimensioni. Eventuali gradini non devono superare i 10 cm di altezza.



Foto: Trailworks

## VII. Elementi, salti

I salti possono essere affrontati a velocità ridotta o sono disposti su un tracciato alternativo debitamente segnalato. L'area di avvicinamento dev'essere individuabile con buon anticipo, quella di atterraggio ben visibile.



Foto: Nathan Huges © Ferienregion Lenzerheide

## VIII. Incroci

Le chicane riducono la velocità prima degli incroci costringendo i bi-ker a procedere a passo d'uomo. Agli incroci con un sentiero escursionistico la chicane può essere disposta anche sul sentiero. Biker ed escursionisti hanno il tempo di vedersi.



Foto: Peter Stirnimann

## IX. Elementi north-shore

I tratti di pista in legno devono rispettare un'altezza massima dal suolo di 0,5 m. Se la superano, occorre posare una protezione anticaduta. Se gli elementi north-shore hanno una lunghezza inferiore a 3 m, devono avere una larghezza minima di 1 m. Se sono più lunghi, devono essere larghi almeno 1,4 m. Si raccomanda un rivestimento antisdrucchiolo (sabbatura o rete metallica con un diametro di almeno 1 mm).



Foto: UPI

## X. Spazi di sosta

A distanze adeguate occorre prevedere spazi per riprendere fiato o sostare ad esempio a scopi didattici.



Foto: Bergbahnen Flumserberg AG