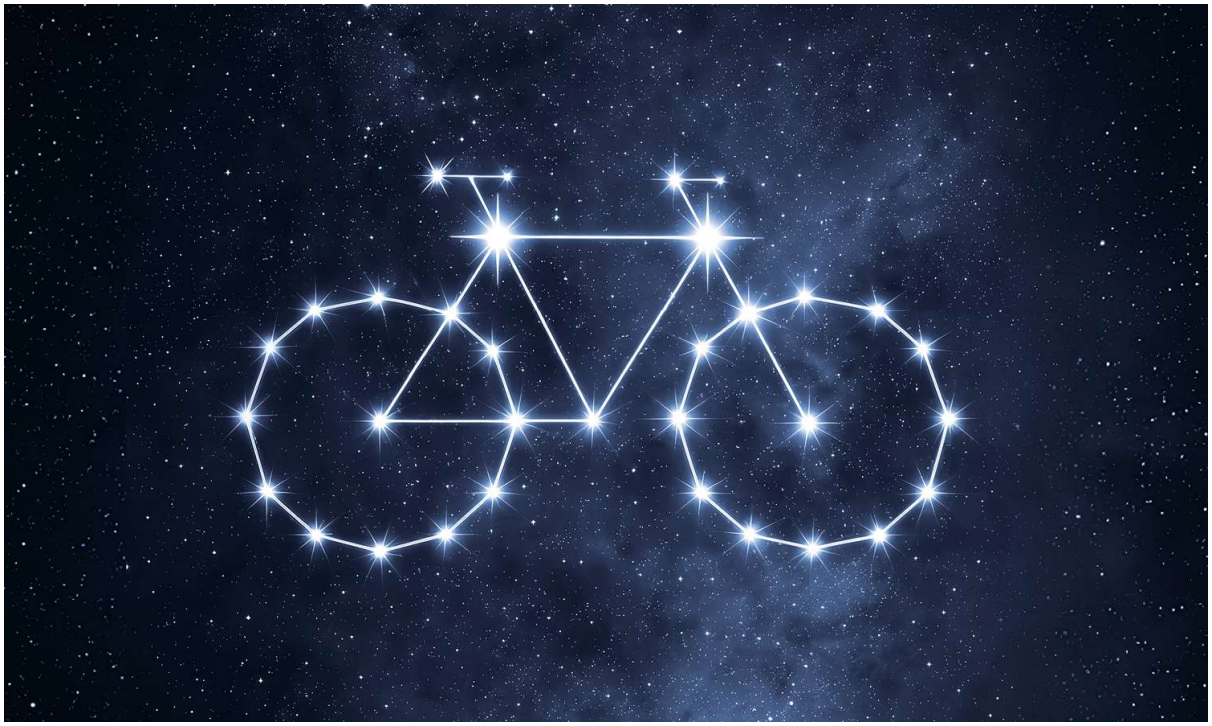


Visibili nella circolazione stradale

Renditi visibile. Brilla da lontano!

Maggiore visibilità nella circolazione stradale significa maggiore sicurezza. Di notte o in condizioni di cattiva visibilità è difficile riconoscere colori e dettagli. Poco importa con quale mezzo ti sposti, meglio rendersi visibile anche di giorno.

È difficile vedere qualcuno vestito di scuro. Indossare vestiti chiari può aiutare: quando fa buio possono essere visti dal doppio della distanza.

Applicare elementi rifrangenti è ancora meglio: si possono vedere da tre volte la distanza. Per chi indossa bracciali e cavigliere riflettenti il fattore aumenta addirittura da quattro a cinque.

Quindi se ti sposti a piedi o su due ruote, meglio farsi notare con colori sgargianti, elementi rifrangenti e vestiti chiari, anche di giorno.

Se, di notte o in condizioni di cattiva visibilità, circoli in monopattino e simili, renditi visibile o equipaggia il tuo veicolo applicando una luce bianca davanti e rossa dietro.

Oltre alle luci e ai catarifrangenti davanti e dietro previsti dalla legge su bici ed e-bike, puoi migliorare la tua visibilità con catarifrangenti sui raggi e pneumatici rifrangenti.

In auto, moto, e-bike e monopattino elettrico vige l'obbligo di accendere le luci giorno e notte. Inoltre, tieni i fari puliti.

I principali consigli

- Indossare **vestiti chiari dai colori sgargianti**, anche di giorno. Di notte, sono particolarmente efficaci gli **elementi rifrangenti** ai polsi e alle caviglie.
- **I giubbotti riflettenti** sono particolarmente adatti per chi va in bici ed e-bike.
- Applicare **luci e catarifrangenti** su bici ed e-bike.
- In auto, moto, e-bike e monopattino elettrico: **circolare con le luci accese** e tenere i fari puliti.
- **In monopattino, skateboard e simili:** usare le luci se circoli di notte o in condizioni di cattiva visibilità.

Trovi maggiori informazioni sul tema nei **consigli** su upi.ch/visibili.

Anche la **campagna «Renditi visibile. Brilla da lontano!»** sensibilizza in occasione della Giornata della luce del 5 novembre 2026 a favore di una maggiore visibilità nel traffico stradale. Scopri di più sulla campagna e il concorso su upi.ch/brillare.

bfu bpa upi

Ufficio
prevenzione infortuni

«Visibilità»
Spicciolo di sicurezza novembre 2026