



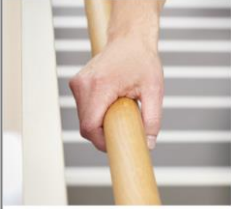



## Übersicht BFU-Einsatzmittel für Betriebe – Thema «Stürze»

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
|  <p>Stürzen ist ein Kinderspiel.</p> <p>Vermeiden Sie Unfälle im Haushalt. Räumen Sie Stolperfallen und Hindernisse aus dem Weg.</p> <p>bfu bpa upi</p> | <p><b>SafetyKit Stürze</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A3-Plakat</li> <li>• Flyer mit Tipps und Antirutschsocken</li> <li>• Powerpoint-Präsentation</li> <li>• Video</li> </ul>   | <p>Kostenlos<br/>(Flyer bis 250 Stück kostenlos erhältlich; für grössere Mengen wird ein Kostenbeitrag verrechnet)</p>   | <p><u>Stürze   BFU</u></p>  |
|  <p>bfu bpa upi</p> <p>1 3 5 7 8</p>   | <p><b>Präventionsworkshop «Stürze, stogle, stoupere»</b><br/>Diese Themenpräsentation zeigt den Teilnehmenden die häufigsten Sturzgefahren auf. In Gruppen erarbeiten sie wertvolle und umsetzbare Hilfestellungen, um Stürze zu vermeiden. Einfache, praktische Übungen für Gleichgewicht, Kraft und Stärkung der Gelenke runden die Präsentation ab.</p> | <p>CHF 450.-<br/>Grundgebühr für Transport, Auf- und Abbau<br/>CHF 800.-<br/>pro Tag für BFU-Fachbetreuung</p> <p>1 Tag: CHF 1250.-<br/>2 Tage: CHF 2050.-</p> | <p><u>2019 factsheet stuerze stogle stoupere.pdf (bfu.ch)</u></p> |
|  | <p><b>Webinar</b><br/>Abwechslungsreiche Live-Online-Schulung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.</p>  | <p>Dauer: 45 Minuten<br/>CHF 300.- für eine Webinar-Sequenz</p>  | <p><u>Einsatzmittel, Themenpräsentationen und Kurse   BFU</u></p> |

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
|  <p><b>Spielerisch zu mehr Gleichgewicht</b></p> <p><small>Schaffen Sie den Weg über die Discs? Trainieren Sie auf dem Parcours Ihr Gleichgewicht – lassen Sie Starzen vor.</small></p> | <p><b>Gleichgewichtsparcours</b></p> <p>Der Parcours von 5 m Länge bietet die Möglichkeit, das Gleichgewicht zu trainieren. Dank drei verschiedenen Niveaus, die sich durch Schrittlänge und -folge unterscheiden, kann das Training gesteigert werden.</p> | <p>1 Paket: CHF 450.– (exkl. MWST)</p> <p>Das Paket beinhaltet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 Vorlage Parcours, Masse 5,10 x 0,70 m</li> <li>• 37 bfu-Balance-Discs</li> <li>• 9 Reserve-Discs</li> <li>• 1 Anleitung</li> <li>• Klebeband zum Fixieren der Vorlage</li> <li>• 2 Plakate</li> </ul> | <p><u>Gleichgewichtsparcours für Betriebe   BFU</u></p> |
|  <p><b>The Coffee Cup Spielerisch zu mehr Gleichgewicht</b></p>  | <p><b>The Coffee Cup</b></p> <p>Mit diesem Balance-Spiel werden Stabilität, Gleichgewicht und Kraft gezielt und effektiv trainiert.</p>   | <p>1 Paket: CHF 590.– (exkl. MWST)</p> <p>Das Paket beinhaltet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 BOSU® Balance Trainer</li> <li>• 2 Serviertablets</li> <li>• Montagevorrichtung, Bleistift und 12 Becher</li> <li>• A3-Plakat zum Aufhängen im Betrieb</li> <li>• Montageanleitung</li> </ul>         | <p><u>The Coffee Cup   BFU</u></p>                      |

|  |  |                  |  |
|--|--|------------------|--|
|  <p>Stürze vermeiden<br/>Sicher auf Schritt und Tritt</p> <p><small>bfu<br/>bpa<br/>upi</small> Bundeszentrale für<br/>Untersuchung <small>BFU</small></p>                      | <p><b>Broschüre «Stürze vermeiden – Sicher auf Schritt und Tritt»</b></p> <p>Format A5</p>   | <p>Kostenlos</p> | <p>Bestell-Nr. 3.004<br/><a href="#">Bestellen &amp; herunterladen   BFU</a></p>   |
|  <p>Checkliste für ein<br/>sicheres Zuhause<br/>Die Sicherheit hält Einzug</p> <p><small>bfu<br/>bpa<br/>upi</small> Bundeszentrale für<br/>Untersuchung <small>BFU</small></p> | <p><b>Broschüre «Checkliste für ein sicheres Zuhause»</b></p> <p>Format A5</p>               | <p>Kostenlos</p> | <p>Bestell-Nr. 3.026<br/><a href="#">Bestellen &amp; herunterladen   BFU</a></p>   |
|  | <p><b>Im Ratgeber «Sichere Produkte» finden Sie Produkte, die vor Unfällen schützen.</b></p> |                  | <p><a href="#">Sichere Produkte   BFU</a></p>  |
|  | <p><b>Video «Stürzen ist ein Kinderspiel.»</b></p>   | <p>Kostenlos</p> | <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=-jIZgy-TiXwo&amp;feature=emb_title">https://www.youtube.com/watch?v=-jIZgy-TiXwo&amp;feature=emb_title</a></p> |