



Einladung

Donnerstag, 25. August 2022
BERNEXPO

Forum Sturzprävention

Agil und stabil ins Alter

Training zur Sturzprävention im Alter

Fast 90 000 Personen über 64 verletzen sich jedes Jahr bei einem Sturz. Die gute Nachricht für die Sturzprävention: Gezieltes Training hilft bis ins hohe Alter, Unfälle zu verhindern.

Das Training zur Sturzprävention ist aus Sicht der BFU deshalb ein Muss. Dazu braucht es Voraussetzungen, damit das Training im Alter nicht nur zur Selbstverständlichkeit wird, sondern auch zu einer signifikanten Kostenreduktion im Gesundheitswesen beiträgt.

Dabei stellen sich grundlegende Fragen:

- Wie kann die nationale Sportförderung die Bevölkerung sensibilisieren?
- Was kann die Alterspolitik zur strukturellen Implementierung und Förderung von Bewegung und Sport im Alter beitragen?
- Sind finanzielle Anreize für ältere Erwachsene sinnvoll? Welche Anreizsysteme wären denkbar?
- Wie und wo kann die Gesundheitsversorgung präventionsbezogene Themen fördern?

Diese und weitere Fragen diskutiert die BFU mit Vertreterinnen und Vertretern aus Politik, Sport, Medizin, Gesundheitsökonomie und Prävention.

Das Forum Sturzprävention richtet sich an Entscheidungsträgerinnen und -träger aus Sport und Gesundheitswesen, Politikerinnen und Politiker, Versicherungen sowie Präventionsfachleute.

Wir freuen uns, Sie am 25. August zu begrüßen.



Stefan Siegrist
Direktor



Barbara Pfenninger
Expertin Sturzprävention

Programm

Moderation: Sonja Hasler, Moderatorin SRF

Veranstaltungssprache: Deutsch und Französisch mit Simultanübersetzung

- 9.00–9.30** **Eintreffen und Begrüssungskaffee**
- 9.30–9.45** **Begrüssung**
Stefan Siegrist, Direktor BFU
- 9.45–10.05** **Kostenfolgen von Stürzen und Kosten der Prävention: Eine gesundheitsökonomische Perspektive**
Impulsreferat von Prof. Dr. Matthias Schwenkglenks, MPH, Institut für Pharmazeutische Medizin (ECPM), Universität Basel, und Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention, Universität Zürich
- 10.05–10.25** **Sturzprävention bei älteren Menschen: die Bedeutung der körperlichen Aktivität**
Impulsreferat von Prof. Dr. med. Christophe Büla, Leiter der Abteilung Geriatrie und geriatrische Rehabilitation, CHUV, Lausanne
- 10.25–10.45** **Autonomie und Lebensqualität im Alter: Der Beitrag von Bewegung und Training**
Impulsreferat von Prof. em. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello, Präsidentin der Vereinigung der Schweizer Seniorenuniversitäten
- 10.40–11.15** **Pause**
- 11.15–12.15** **Podiumsdiskussion**
Ruth Humbel, Nationalrätin, Die Mitte, Mitglied SGK-NR
Matthias Remund, Direktor Bundesamt für Sport BASPO
Matthias Schwenkglenks, Prof. Dr., MPH, Universität Basel und Zürich
Stefan Siegrist, Direktor BFU
- 12.15–12.30** **Fragerunde und Abschluss**
- 12.30–13.30** **Stehlunch**

Ausstellung innovativer Trainingsgeräte

Wir freuen uns, mit [ddrobotec](#), [Dividat Senso](#) und [Sensopro](#) drei Schweizer Firmen vor Ort begrüßen zu dürfen. Sie stellen innovative Trainingsgeräte vor, die auch beim Training zur Sturzprävention eingesetzt werden können. Vor Ort besteht die Gelegenheit, die Geräte auszuprobieren.

Organisatorisches

Anmeldung bis am 10. August 2022 auf:
www.bfu.ch/kurse



Veranstaltungsort

BERNEXPO
Kongresszentrum Halle 1
Raum Congress 1
Mingerstrasse 6
3014 Bern

Anreise

Öffentlicher Verkehr

Tram 9 bis Guisanplatz Expo oder
verschiedene Züge bis S-Bahn-
Haltestelle Wankdorf

Anfahrt mit dem Auto

Von Freiburg / Lausanne / Genf

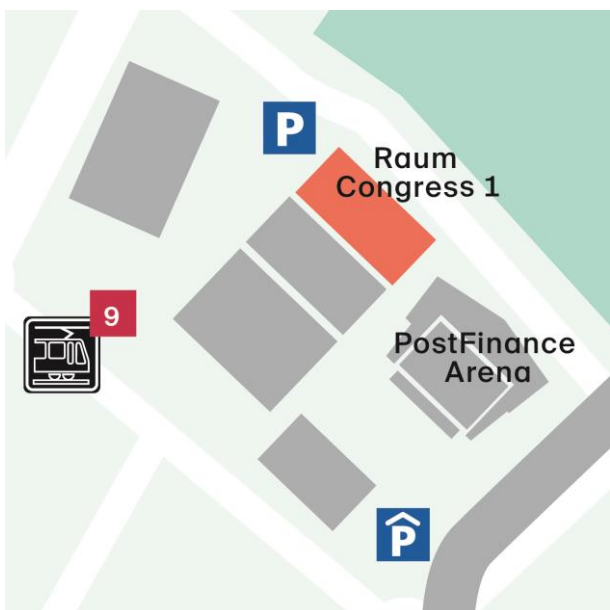
Ausfahrt A1 / A12, Bern Wankdorf

Von Zürich / Basel / Luzern

Ausfahrt A1, Bern Wankdorf

Von Thun

Ausfahrt A6, Bern Wankdorf



Kontakt

BFU

Beratungsstelle für Unfallverhütung

Frau Franziska Greuter

+41 31 390 22 54

f.greuter@bfu.ch