

# Suivez de très près les premiers essais de natation de votre enfant.

Pour pouvoir intervenir immédiatement en cas d'urgence.

## Conseils de sécurité

L'essentiel en bref  
Tranche d'âge 4½ à 5 ans

### Nage et baignade

- Ne perdez pas l'enfant de vue une seconde et restez à proximité immédiate, même s'il est déjà capable de nager un peu.

Votre enfant a l'âge idéal pour apprendre à nager. Vous trouverez des offres de cours de natation sur [swiss-aquatics.ch](http://swiss-aquatics.ch) et [swimsports.ch](http://swimsports.ch).

### Sur les lacs et les rivières

- Mettez un gilet de sauvetage adapté (avec un col) ainsi qu'à votre enfant.

### École enfantine

- Parcourez avec votre enfant le trajet de l'école. Montrez-lui comment il doit se comporter aux endroits dangereux.
- N'emprenez pas votre enfant à l'école en voiture mais accompagnez-le aussi longtemps que nécessaire à pied.
- Dès que l'enfant est capable de faire le trajet seul, veillez à ce qu'il parte à l'heure, de préférence en compagnie d'autres enfants.
- Ne demandez pas à l'enfant de se dépêcher pour rentrer à la maison car l'attention est moins bonne lorsque l'on fait vite.
- Lorsque vous venez récupérer l'enfant, n'attendez pas de l'autre côté de la rue: l'enfant est focalisé sur vous et ne fait pas attention à la circulation.

### Insectes et piqûres

- À l'extérieur, couvrez toujours les verres et faites boire l'enfant avec une paille ou à la gourde afin d'éviter qu'il n'avale un insecte.
- En cas de troubles respiratoires après une piqûre d'insecte, appelez immédiatement les secours.
- Après une piqûre d'abeille ou de guêpe dans la bouche: donnez une glace à sucer à l'enfant et consultez un médecin.

### En forêt: attention aux tiques!

- Pour les promenades et les jeux en forêt, assurez-vous que votre enfant a les bras et les jambes couverts et qu'il porte des chaussures fermées.
- Mettez les chaussettes par-dessus le pantalon.
- Vaporisez une solution anti-tique.
- Appliquez un produit anti-insecte adapté aux enfants.
- Après une sortie en forêt, inspectez le corps de votre enfant à la recherche de tiques.

### Premiers secours

- Gardez à portée de main la pharmacie de secours et les consignes d'urgence.
- Affichez la liste des numéros d'urgence sur la porte du réfrigérateur.
- Suivez un cours sur le comportement à adopter en cas d'urgences chez les enfants.

Offres de cours à proximité de chez vous pour les cas d'urgence chez les enfants: [redcross-edu.ch](http://redcross-edu.ch)

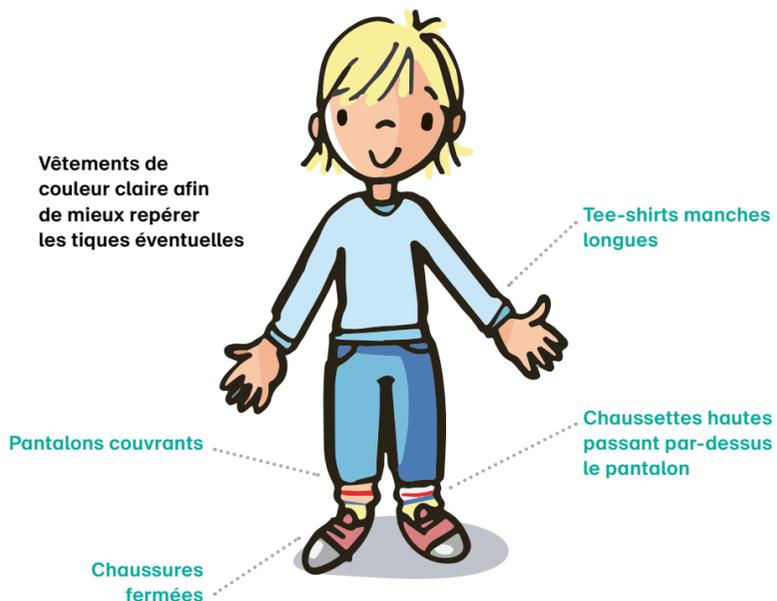


Votre enfant arrive à un âge où il prend conscience des dangers. Vous pouvez maintenant lui expliquer pourquoi certaines situations sont dangereuses et comment il doit se comporter pour éviter un accident.



Les enfants ont besoin eux-aussi de vêtements d'extérieur adaptés.

Vêtements adaptés contre les piqûres de tiques:



Le bon équipement pour faire du bateau: un gilet de sauvetage (avec un col) de la bonne taille afin que la tête reste hors de l'eau et que l'enfant n'avale pas d'eau

Ne confondez pas gilet de sauvetage et gilet de natation.

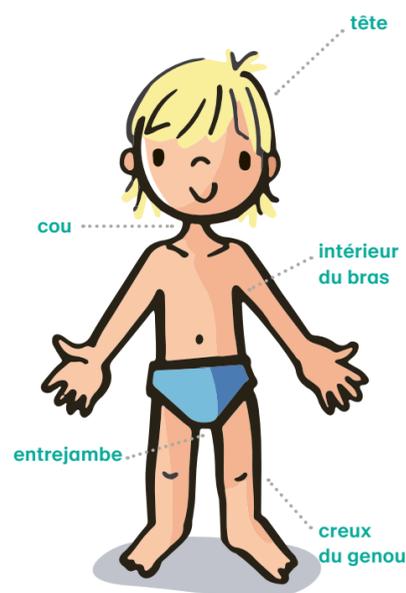


Le gilet de sauvetage a un col de survie et des sangles de jambes qui l'empêche de remonter. Il faut toujours le porter à bord d'une embarcation.

Le gilet de natation n'a pas de col de survie et une moins bonne flottabilité qu'un gilet de sauvetage.

Où piquent les tiques?

Les tiques peuvent piquer sur tout le corps. Mais accordez une attention particulière aux zones suivantes:



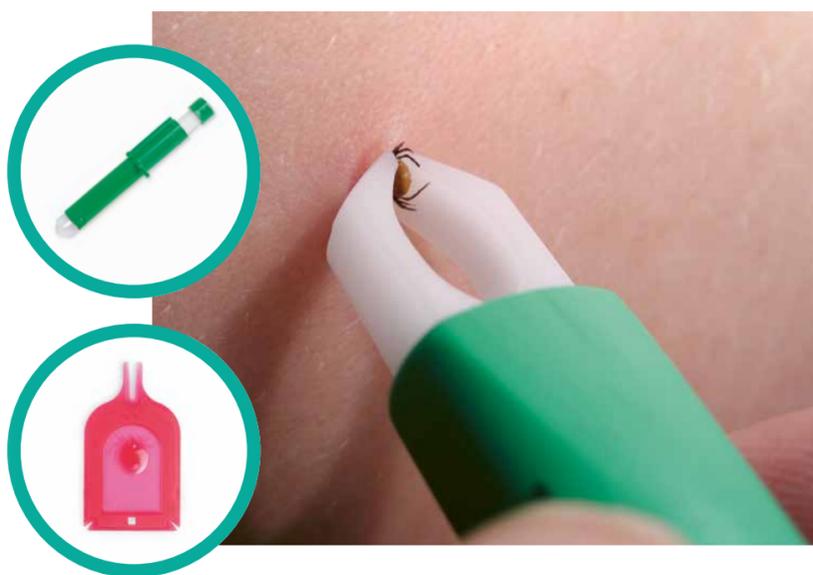
À quoi reconnaît-on une morsure de tique?



Les signes typiques: un érythème migrant sous forme de tâche ronde rouge avec un centre pâle bien délimité.

Comment se débarrasser d'une tique:

Saisissez la tique à l'aide d'une pincette ou d'une pince à tiques en évitant tout mouvement rotatoire.



Ce qu'il faut avoir dans sa pharmacie: une pince à tiques ou un tire-tiques

Le meilleur moyen d'aller à l'école, c'est à pied.

Ne devenez pas le chauffeur de votre enfant. Accompagnez-le à pied et sensibilisez-le aux différents dangers. Il est important que l'enfant fasse ses propres expériences.

- Planifiez suffisamment de temps pour le trajet.
- N'incitez pas l'enfant à se dépêcher.
- En venant le chercher, n'attendez pas de l'autre côté de la rue: votre enfant est focalisé sur vous et ne fait pas attention à la circulation.

Les guêpes aussi aiment les boissons fraîches

Faites boire votre enfant avec une paille ou à la gourde. Couvrez le verre afin d'éviter que l'enfant n'avale par erreur un insecte qui pourrait le piquer.

Que faire en cas de piqûre de guêpe ou d'abeille dans la bouche?

1. Sucrer une glace
2. Contacter un pédiatre

