

Communiqué de presse

Berne, 27 janvier 2026

Expéditeur	Service de presse du BPA
Téléphone	+41 31 390 21 21
E-mail	medias@bpa.ch
Informations	bpa.ch/medias

Ski de randonnée et danger d'avalanches

Une étude confirme l'utilité de l'outil «Skitourenguru»

Les avalanches constituent le principal danger lors de la pratique des sports de neige hors des pistes. Pour trouver un itinéraire de ski de randonnée sûr, «Skitourenguru» est un outil fiable, selon une nouvelle étude de l'équipe de recherche en sécurité du club alpin allemand. Le BPA est l'un des partenaires soutenant cet outil. La capacité des adeptes de sports d'hiver à reconnaître les dangers sur le terrain reste cependant indispensable, malgré l'aide apportée par ce type d'outils.

Chaque année en Suisse, 29 personnes perdent la vie en pratiquant les sports de neige hors des pistes: 16 en ski de randonnée, 9 en hors-piste à ski, 2 en hors-piste à snowboard et 2 autres en raquettes. La plupart de ces accidents sont dus à des avalanches. «En préparant soigneusement ses sorties, il est possible de réduire considérablement le risque», souligne Susanne Baumann, experte au BPA. L'outil «Skitourenguru», soutenu par le BPA, est une aide fiable en la matière. C'est la conclusion à laquelle est parvenue une étude menée par l'équipe de recherche en sécurité du club alpin allemand (DAV-Sicherheitsforschung).

«Skitourenguru» combine les bulletins d'avalanches actuels avec des données topographiques détaillées et évalue chaque jour des milliers d'itinéraires de randonnée à ski à l'aide d'un algorithme sophistiqué. Dans le cadre d'une étude, ses évaluations du risque ont été confrontées avec celles de guides de haute montagne. Le résultat est convaincant: la fiabilité de l'outil est avérée. Par rapport à d'autres méthodes, «Skitourenguru» fournit des évaluations plus différencierées et facilite la préparation des sorties. En particulier lorsque le danger d'avalanches est marqué (degré 3 sur 5), il exclut moins d'itinéraires sur une base systématique, car il procède à une analyse par tronçons et indique les passages critiques de manière ciblée. Il est ainsi possible de se faire une idée précise de l'itinéraire choisi.

Connaissances et expérience pour plus de sécurité

Si «Skitourenguru» facilite la planification, il ne remplace pas une appréciation de la situation sur le terrain. En raison du vent et des autres paramètres météorologiques, on peut en effet rencontrer des conditions changeantes même à petite échelle. C'est pourquoi il est primordial de reconnaître les dangers en cours de route et de réagir correctement, peu importe que l'on pratique la randonnée à skis, à snowboard ou en raquettes. Des cours dispensés par le CAS ou une école de sports de montagne, par exemple, permettent d'acquérir les connaissances nécessaires.

Le BPA s'engage pour votre sécurité. Centre de compétences depuis 1938, il vise à faire baisser le nombre d'accidents graves en Suisse grâce à la recherche et aux conseils prodigues. Dans le cadre de son mandat légal, il est actif dans la circulation routière, l'habitat, les loisirs et le sport.

On y apprend à bien planifier les sorties et à identifier les dangers, mais aussi à manier l'équipement d'urgence: détecteur de victimes d'avalanche (DVA), sonde et pelle, notamment. «S'exercer régulièrement à utiliser cet équipement peut sauver des vies. Un départ d'avalanche est une situation d'exception. Lorsque chaque seconde compte, tous les gestes doivent être parfaitement maîtrisés», poursuit Susanne Baumann.

Après avoir suivi un tel cours, il est important d'acquérir de l'expérience dans le cadre de sorties accompagnées. «Si vous planifiez vous-même vos premières randonnées, privilégiez les itinéraires à faible risque d'avalanche», recommande Susanne Baumann. Grâce à ses données actualisées quotidiennement, «Skitourenguru» constitue une bonne aide à la planification, tant pour les débutant·es que pour les personnes chevronné·es.

Randonnée à skis, à snowboard ou en raquettes: principaux conseils du BPA

- Acquérir des connaissances en matière d'avalanches, par exemple dans un cours du CAS ou une école de sports de montagne.
- S'informer sur le danger d'avalanches actuel, les conditions d'enneigement et la météo.
- Opter pour un itinéraire à faible risque d'avalanche et ne jamais partir seul·e.
- Si on a peu d'expérience, se laisser guider par une personne qui s'y connaît en avalanches.
- S'exercer régulièrement à manier l'équipement d'urgence (détecteur de victimes d'avalanche DVA, sonde, pelle et airbag d'avalanche).