



**Moins de blessures, plus de victoires. Quels sont les intérêts de la Suva?**

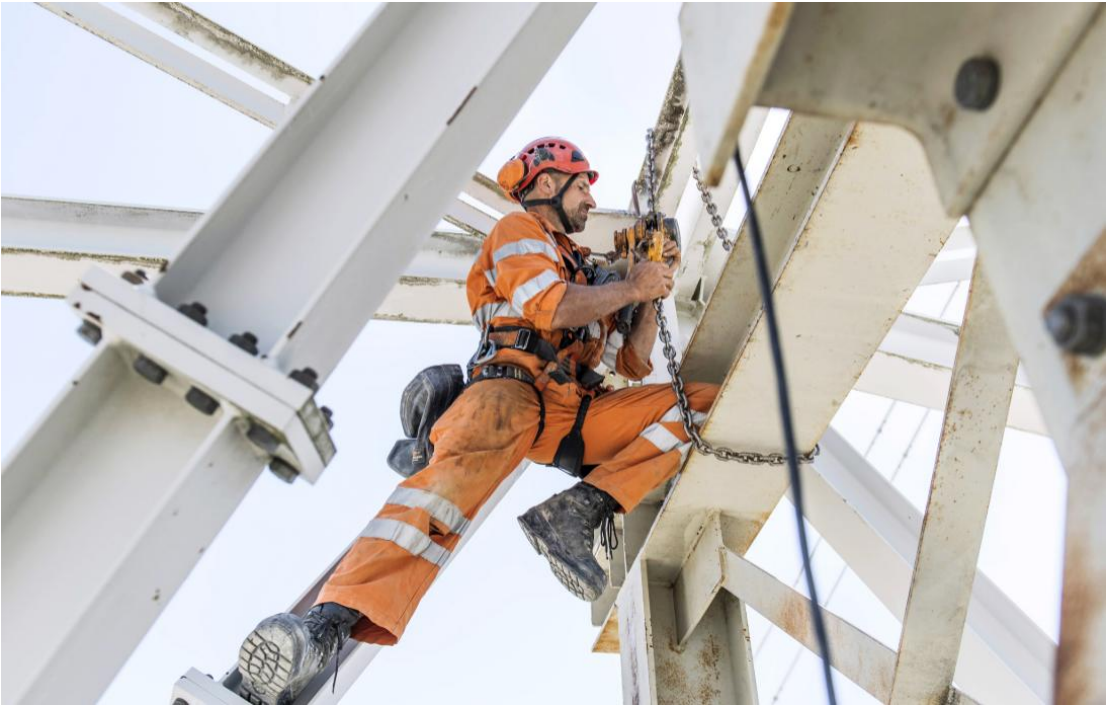
Forum du BPA, 12 novembre 2024

**suva**

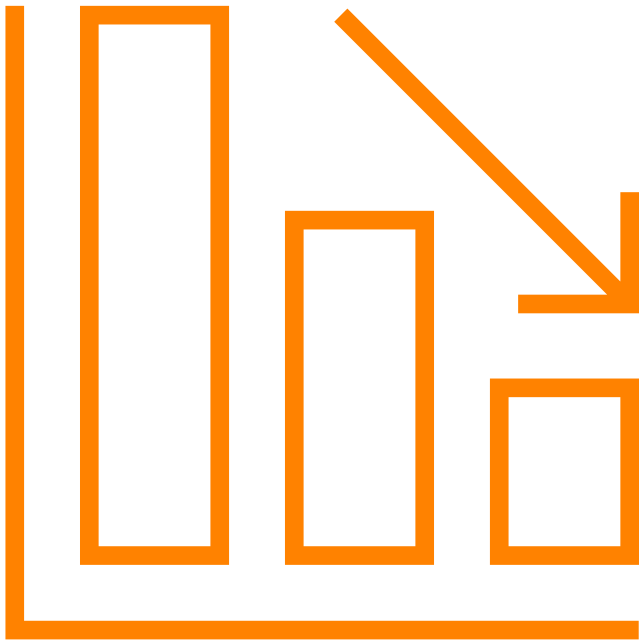
Moins de blessures, c'est plus...



**Moins de blessures, c'est plus...**



En prévenant les accidents, on peut...



Réduire les coûts








**Pourquoi la campagne football actuelle de la Suva s'intitule-t-elle «Jouez fair-play: pas de risques inutiles»?**

## Motifs de la campagne actuelle

- Le football est de plus en plus rapide et intense.
- Les programmes de prévention tels que ceux axés sur la condition physique ne permettent que dans une certaine mesure de réduire les blessures consécutives à des duels.
- Diverses évaluations ont donné des résultats très intéressants (source: institut de recherche sociale Lamprecht & Stamm):
  - 28 % des personnes interrogées prennent le risque de heurter leur adversaire.
  - 44 % prennent en considération le risque de blessure.
  - 55 % parviennent systématiquement à contrôler leurs émotions → 45%?
  - 33 % des accidents sont liés à une faute.

# Thèmes de la campagne

## Les cinq règles du fair-play

règle	Icon	explication
Je montre l'exemple.		Je fais preuve de respect et de politesse envers tous, sur et en dehors du terrain. Défaite ou victoire, je fais preuve de contenance.
J'accepte les décisions.		J'accepte toutes les décisions de l'arbitre et de l'entraîneur - même si je ne partage pas leur avis.
Je joue de manière responsable.		Je joue de façon attentive et me sens responsable de l'intégrité physique et morale de mon adversaire.
Je garde mon calme.		Je garde la tête froide, même dans les situations houleuses et décisives. Je veille à apaiser les conflits.
Je pense et j'agis positivement.		J'adopte une attitude et un langage corporel positifs en match comme à l'entraînement.



The screenshot shows the suva website interface. At the top, there is a navigation menu with links for 'Prévention', 'Accident', 'Assurance', and 'Autoportrait', along with a search icon and 'mySuva' text. Below the navigation is a large illustration of a soccer match featuring anthropomorphic animals: a cat goalkeeper, a fox player, and a bull player. The main content area has a breadcrumb trail: 'Page d'accueil > Prévention > Loisirs > Football > Test personnalité et fair-play'. The title 'Test personnalité et fair-play' is prominently displayed in orange. Below the title is a short paragraph describing the test: 'Sur le terrain, êtes-vous un alpha, une personne rusée ou plutôt un leader agressif? Le test fair-play vous permet de découvrir votre profil de joueur en seulement cinq questions. Une fois le test terminé, un coach mental vous transmettra de précieux conseils. Gagnez un camp d'entraînement d'une valeur de 5000 francs ou deux abonnements saisonniers à votre club préféré.' At the bottom of this section is a blue button labeled 'Démarrer le test personnalité et fair-play'. On the right side of the page, there are icons for favorite, share, print, and refresh.

# Quelles sont les répercussions de l'étude «Prévention des blessures dues à un contact physique dans les sports collectifs» pour la Suva?

## Les principes essentiels sont les suivants:

- **Adaptation des règles:** si certaines actions de jeu entraînent un risque de blessures trop élevé, les règlements doivent être adaptés au profit de la protection des joueur/-euses.
- **Systèmes de sanction:** pour réduire les fautes graves, la sanction doit être suffisamment dissuasive. C'est pourquoi les sanctions doivent, le cas échéant, être adaptées, par exemple en les rendant plus sévères ou en prononçant une sanction d'un autre type.
- **Extension de l'offre:** d'autres modes ou formes de jeu permettant de réduire les contacts physiques doivent être mis en place, en particulier pour les groupes vulnérables. Ces variantes de jeu «sans contact» ou «à faible contact» réduisent considérablement le risque de blessures.
- **Formation de base et perfectionnement des arbitres:** les fédérations sportives doivent exiger et encourager l'application systématique des règles. Il serait également souhaitable qu'elles reconnaissent et valorisent davantage
- les arbitres, notamment en leur accordant une meilleure rémunération.
- **Formation de base et perfectionnement des entraîneur/-euses:** le fair-play et la prévention des blessures doivent faire partie intégrante de la formation des entraîneur/-euses. Il faut davantage les sensibiliser à l'importance de préserver l'intégrité physique des jeunes joueur/-euses, en particulier dans l'intérêt d'une gestion durable des talents.
- **Lobbying:** un bon travail de lobbying est nécessaire pour initier et mettre en œuvre des changements. Celui-ci doit permettre d'exploiter au mieux les opportunités en misant sur les relations publiques, les assureurs et les systèmes d'encouragement du sport.
- **Création d'un groupe de coordination supra-sportif:** un tel organe permettrait de définir des références (p. ex. relatives aux systèmes de sanction) applicables à tous les sports et de procéder à des comparaisons entre les différents sports.

## Principaux acteurs de la mise en œuvre: Associations, associations, entraîneurs

- Collaboration avec l'Association Suisse de Football (ASF) depuis plus de 15 ans
- Collaboration actuelle avec différentes associations régionales
- Collaboration avec la Ligue Amateur prévue à partir de 2025
- Une leçon de fair-play dans le module Formation continue pour les entraîneurs



## Tirer profit des coopérations



unterstützt von **suva**

Intérêt

Contrôles

Conventions

Coopération

## Moins de blessures, plus de victoires. Quels sont les intérêts de la Suva?

- Satisfaction de la clientèle
  - Satisfaction du personnel
  - Satisfaction des clubs
- 
- Moins de souffrances
  - Moins de coûts

**Merci de votre attention!**

