

Administration / Organisation

Kursleitung

Der Kurs wird von selbstständigen, von der Entzugsbehörde unabhängigen Psychologinnen und Psychologen FSP durchgeführt. Die Anonymität wird gewahrt, da die Kursleitung der Schweigepflicht untersteht.

Kursdauer

- 4 Kurseinheiten à 90 Minuten, verteilt über 4 Wochen
- 2 freiwillige telefonische Nachgespräche à ca. 20 Minuten

Kursanmeldung

Online: zurueck-ans-steuer.ch oder mit beiliegendem Anmeldeatoln



FiaZ erstmals Auffällige

Kurs für alkoholauffällige Fahrzeuglenkende zur vorzeitigen Wiedererlangung des Führerausweises

Die BFU macht Menschen sicher. Als Kompetenzzentrum forscht und berät sie, damit in der Schweiz weniger folgenschwere Unfälle passieren – im Strassenverkehr, zu Hause, in der Freizeit und beim Sport. Für diese Aufgaben hat die BFU seit 1938 einen öffentlichen Auftrag.

Alkoholfrei zurück ans Steuer

In diesem Kurs setzen Sie sich mit eigenem und fremdem Verhalten im Strassenverkehr auseinander. Dies bildet die Basis für zukünftig sicheres und regelkonformes Fahren.

Kursbeschreibung

Im Vordergrund stehen der Erfahrungsaustausch mit rund 4 anderen Teilnehmenden und das Erarbeiten von konkreten Lösungen. Ziel des Kurses ist das Erlernen von eigenen Strategien, um die Gefahr eines erneuten Entzugs des Führerausweises stark zu vermindern.

Ihr Nutzen

- Vorzeitige Wiedererlangung des Führerausweises im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten
- Reduktion der Rückfallgefahr, Erhöhung der Verkehrssicherheit
- Erfahrungsaustausch
- Entwickeln von konkreten Lösungen für die eigenen Trink-Fahr-Muster

Die wichtigsten Kursinhalte

1. Kursabend

- Organisatorisches
- Kursablauf, Zielsetzung
- Beziehungs- und Motivationsaufbau
- Nutzen-Kosten-Analyse des bisherigen und zukünftigen Verhaltens im Strassenverkehr
- Typische Trink-Fahr-Muster und persönliche Zielsetzung

2. Kursabend

- Information über das Unfallgeschehen und die Risiken im Strassenverkehr
- Alkohol und Fahrverhalten
- Rechtliche Aspekte und der Sinn von Regeln
- Erarbeitung von persönlichen Strategien zur Anpassung an die Verkehrsnormen

3. Kursabend

- Rückfälle bei Verkehrsdelikten
- Erkennen von Risikosituationen bezüglich Trinken und Fahren
- Entwickeln von Lösungen zur individuellen Verhaltensänderung
- Vorteile des neuen Verhaltens
- Selbstbelohnung, Umsetzung durch Übung

4. Kursabend

- Erste Erfolge im Üben der festgelegten Fertigkeiten
- Selbstmanagement
- Vorbeugung von Rückfällen
- Ausblick
- Abgabe der Kursbestätigung (falls Kurs vollständig besucht und bezahlt)

Telefonische Nachgespräche

Zwei freiwillige Telefongespräche à 20 Minuten innerhalb von 6 Monaten nach Abschluss des Kurses