

Fallbeispiel Ärzteschaft: Patientin mit hohem Sturzrisiko

Stand: 31.03.2021

Informationen zum Fallbeispiel ¹		
Name: Frau Parker	Alter: 81	Geschlecht: weiblich
Diagnosen: Schwerwiegende Beeinträchtigung des Gangs und des Gleichgewichts Angst vor Stürzen Bluthochdruck Depressionen Harninkontinenz (Nykturie 4x pro Nacht) Koronare Herzkrankheit (Kongestive Herzinsuffizienz, Paroxysmales Vorhofflimmern) Hyperlipidämie	Nebendiagnose(n): Typ-2-Diabetes Osteopenie Osteoarthritis der Hüften und Knie Rotatorenmanschetten-Syndrom Makula-Degeneration Ischialgie Divertikulose Gastroösophageale Refluxkrankheit	
Biographische Angaben: Bis zur Pensionierung hat Frau Parker als Kassierin in einem Supermarkt gearbeitet.	Aktuelle Tätigkeiten / Aufgaben / Hobbys: Frau Parker ist meist zu Hause und schaut TV. Sie besuchte Trainingskurse im örtlichen Fitnessstudio, geht aber seit fünf Jahren nicht mehr hin, weil sie Taubheitsgefühl in den Füßen und Knieschmerzen bekam.	
Soziale Einbettung / Unterstützung: Bezugsperson: Sohn, welcher Frau Parker zu Untersuchungen begleitet.	Wohnsituation: Einrichtung für betreutes Wohnen.	
Vorgeschichte / Grund für Behandlungsbeginn: Die letzten zwei Jahren ist sie sehr oft gestürzt (gestolpert, Gleichgewicht verloren) und hat Angst, zu stürzen.	Mobilität vor Sturzereignis / aktuelle Mobilität, Functional decline: Früher ging sie oft zu Fuss, jetzt kaum noch.	
Hilfsmittel: In den letzten zwei Jahren hat sie einen Rollator benutzt. Sie trägt eine Bifokalbrille.	Medikation: Novo-Rapid, 3 Einheiten subkutan, vor den Mahlzeiten und zur Schlafenszeit Lantus, 20 Einheiten subkutan, zur Schlafenszeit Lisinopril, 20mg, täglich Metoprolol ER, 200mg, täglich Spironolacton, 12.5mg, täglich Furosemid, 20mg, täglich Kaliumchlorid, 20 mEq, täglich Digoxin, 125µg, täglich Fluoxetin, 40mg, täglich Clonazepam, 1mg, zur Schlafenszeit nach Bedarf zum Schlafen Atorvastatin, 10mg, zur Schlafenszeit Aspirin, 100 mg, täglich	
Abklärungen: Subjektive Hörschwierigkeiten; Hörtests hat sie jedoch bestanden.	Besondere Einflussfaktoren / Kontraindikationen / Vorsichtssituationen: Depressive Symptome sind trotz der Verschreibung des Antidepressivums nicht unter Kontrolle.	

¹ In Anlehnung an: CDC (2017). Case Study Mrs Parker. www.cdc.gov/steady (Zugriffsdatum: 30.04.2019)

Aktuelle Situation im Verlauf: Häufige Blasenentzündungen Gedächtnisprobleme Konzentrationschwierigkeiten	Ziele der Patientin / des Patienten: Besser schlafen zu können.
Diskussion zum Fallbeispiel	
Zielsetzungen und Interventionen:	
Prognose und geplante Evaluation:	
Beurteilung zum Fall und Koordination der interprofessionellen Zusammenarbeit:	