

# Incespicare, inciampare, cadere

## Workshop di prevenzione



# Incespicare, inciampare, cadere

Le cadute sono la causa d'infornio in assoluto più frequente e avvengono molto spesso a casa dove si verifica il maggior numero di infortuni. Mostriamo alle vostre collaboratrici e ai vostri collaboratori dove si celano i principali pericoli e quali sono i punti d'inciampo.

In gruppo le persone partecipanti elaborano dei consigli preziosi, semplici e realizzabili per prevenire le cadute.

Un concorso concepito in modo originale evidenzia i punti di pericolo e i comportamenti rischiosi nonché le possibili misure di prevenzione. Completano il workshop semplici esercizi pratici per l'abilità, l'equilibrio, la forza, le articolazioni e la muscolatura; tutti fattori importanti per una buona prevenzione delle cadute. In effetti, un corpo sano e forte è meno soggetto agli infortuni.

## Elementi del workshop

- Presentazione PowerPoint
- 8 display rollup con caricature sui rischi di caduta più comuni in e attorno alla casa
- Concorso (l'UPI mette a disposizione i premi da mettere in palio)
- Piccolo gadget, utile per promuovere la sicurezza personale di tutte le persone partecipanti
- Opuscoli
- Flipchart

## Organizzazione

- Il workshop è gestito da una relatrice o un relatore dell'UPI.
- Durata: ca. 50 minuti. Si è rivelato ideale un cambio di gruppo ogni 60 minuti, in gruppi da 20-30 persone, a dipendenza delle dimensioni del locale.

## Costi

Costi per le imprese	1 giorno	2 giorni	4 giorni
Tassa base per il trasporto (incluso il montaggio e lo smontaggio)	CHF 450.00	CHF 450.00	CHF 450.00
Costi per la consulenza UPI al giorno	CHF 800.00	CHF 1600.00	CHF 3200.00
<b>Totale</b>	<b>CHF 1250.00</b>	<b>CHF 2050.00</b>	<b>CHF 3650.00</b>

Le presentazioni tematiche sono esenti dall'imposta sul valore aggiunto, le condizioni e i prezzi possono subire delle modifiche. Alle scuole, ai centri di formazione speciali (scuole d'arti e mestieri ecc.) e alle istituzioni sociali si applica uno sconto del 50% sul prezzo complessivo.

## Locali e spazio necessario

- Locale chiuso (sala per la formazione, sala conferenze, parte di un'officina ecc.) con spazio sufficiente per il materiale della presentazione e per ca. 20-30 persone (sedie a platea). Un evento all'aperto non è possibile, se non in una tenda chiusa e resistente alle intemperie (rischio meteorologico).
- Spazio per 4 gruppi di lavoro e 8 display rollup (L 85 x H 200 cm)

Consiglio: rendere obbligatorio il workshop di prevenzione durante le ore lavorative retribuite. Per esperienza, una partecipazione facoltativa non è né appropriata né nell'interesse dell'azienda organizzatrice.

## Contatto

UPI  
Tiziana Iseppi, Consulente imprese Svizzera romana e Ticino  
Tel. +41 31 390 22 66  
[t.iseppi@upi.ch](mailto:t.iseppi@upi.ch)

Tutti i workshop sulla prevenzione sono disponibili su [upi.ch/workshop-di-prevenzione](http://upi.ch/workshop-di-prevenzione)

