



## Rouler à moto en toute sécurité

### Anticiper pour sauver sa peau

Qu'on enfourche un scooter, un chopper ou une sportive, le risque d'accident fait malheureusement toujours partie d'un trajet à moto. Adopter une conduite préventive vous donnera donc clairement l'avantage.

Anticiper et rouler de manière préventive est essentiel à moto. En effet, les deux-roues passent souvent inaperçus en raison de leur fine silhouette et ne possèdent pas de pare-chocs.

À moto, mieux vaut donc prévenir que guérir. Même dans les situations où vous auriez théoriquement la priorité, cédez le passage en cas de doute.

Pour renforcer votre sécurité, négociez correctement les virages et entraînez-vous régulièrement à freiner. Cette approche est particulièrement importante dans la phase de réacclimatation du début de saison.

À moto, il va de soi qu'on se protège même pour de courtes sorties. Un casque, des gants, des vêtements de moto antiabrasifs avec protections et des bottes font partie de l'équipement de base.

Enfin, le système ABS réduit drastiquement la distance de freinage et, ainsi, le risque de chute.

#### Pour votre sécurité

- **Anticipez** et roulez de manière **préventive**.
- Attendez-vous en tout temps à ce que les autres usagers **ne vous voient pas**.
- **Ne coupez pas les virages** et entraînez-vous régulièrement à **freiner**.
- Portez votre **équipement de protection** même pour de courts trajets.
- Conduisez une moto équipée d'un **ABS** ou d'un **ABS de virage**.

Retrouvez plus d'informations sur la sécurité à moto sur [bpa.ch/moto](https://bpa.ch/moto).

Dans le cadre de la campagne «Don't mess it up», le BPA a également regroupé des conseils de sécurité spécifiquement destinés aux jeunes motards sur [dontmessitup.ch](https://dontmessitup.ch).

