

Workshop di prevenzione

Documentazione sulle offerte

Imprese
Berna, 2023



Indice

Indice	2
I. Introduzione	3
II. Incespicare, inciampare, cadere	4
1. Presentazione	4
2. Consigli per lo svolgimento	5
III. Le teste sagge si proteggono	6
Modulo dimostrativo sugli effetti protettivi del casco per ciclisti	6
IV. Tariffe e contatto	7
Costi	7
Contatto	7

I. Introduzione

L'UPI, Ufficio prevenzione infortuni – offre a un prezzo modesto diverse workshop di prevenzione per sostenere le imprese nei loro impegni antinfortunistici nell'ambito degli INP. Le relazioni vengono arricchite con presentazioni Powerpoint e con cortometraggi. Questo documento presenta l'intera offerta tematica, i consigli per lo svolgimento e il tariffario per le presentazioni.

Le nostre workshop di prevenzione sono dedicate esclusivamente ai seguenti ambiti: circolazione stradale, sport, casa e tempo libero. I pannelli con il relativo materiale permettono un uso su misura del pubblico o dell'impresa e arricchiscono le relative presentazioni.

L'allegato contiene la presentazione dettagliata di ogni presentazione tematica. In questo modo potrà scegliere con facilità la soluzione ideale per l'impresa e i suoi scopi. Se lo desidera, può anche assistere a una delle nostre presentazioni come ospite in un'altra impresa affinché possa vedere «dal vivo» una delle nostre presentazioni INP.

Pianificazione

Organizziamo le nostre presentazioni nelle imprese distribuite sull'intero territorio nazionale. Per questo motivo è importante prenotare con ampio anticipo l'evento che desidera organizzare nella sua impresa.

Svolgimento

Per prenotare una delle nostre presentazioni o per ricevere maggiori informazioni la preghiamo di chiamare lo +41 31 390 22 65 oppure di scrivere a c.wyssmueller@upi.ch.

Fiduciosi di poterla sostenere in occasione di una campagna INP nell'impresa, la ringraziamo per l'interesse nei confronti della prevenzione degli infortuni.

Il vostro UPI

II. Incespicare, inciampare, cadere

1. Presentazione

Le cadute sono la causa d'infornio in assoluto più frequente e avvengono molto spesso a casa dove si verifica il maggior numero di infornio. La nostra relazione mostra ai partecipanti dove si celano i principali pericoli e quali sono i punti d'inciampo. Inoltre, in gruppo elaborano dei consigli preziosi, semplici e realizzabili per prevenire le cadute. Oltre al lavoro in gruppo, la relazione prevede anche dei video e una presentazione PowerPoint. L'obiettivo: meno cadute e di conseguenza meno assenze nella sua impresa.

La presentazione tematica «Cadere, incespicare, inciampare» spiega quali sono i pericoli di caduta più frequenti dentro e fuori casa e in tante altre situazioni. Un concorso attraente informa in modo divertente sui punti di pericolo e i comportamenti rischiosi senza ovviamente trascurare le possibili misure di prevenzione. L'UPI mette a disposizione i premi da mettere in palio.

La presentazione viene completata da semplici esercizi pratici per esercitare l'abilità, l'equilibrio, la forza, le articolazioni e la muscolatura, tutti fattori importanti per una buona prevenzione delle cadute. In effetti, un corpo sano e forte è meno soggetto agli infornio.

Inoltre, tutti i visitatori riceveranno un omaggio utile ai fini della promozione della sicurezza personale.

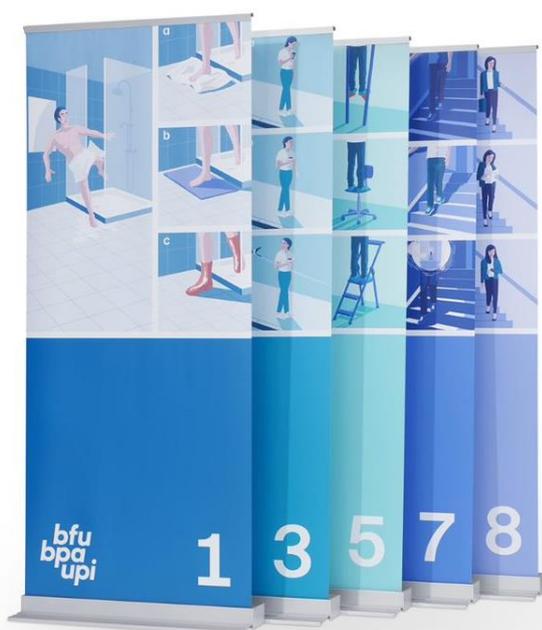
Pannelli tematici

8 pannelli rollup (ognuno L 85 x A 200 cm) con caricature e immagini relative ai principali pericoli in casa e con i relativi consigli di prevenzione. Con un pizzico di humour, le immagini fanno presente ai visitatori situazioni in cui si riconoscono.

Elementi supplementari

- Volantini informativi sulla prevenzione degli infornio
- Flipchart

Vi preghiamo di consultare i nostri consigli in materia contenuti alla pagina seguente.



2. Consigli per lo svolgimento

Locali

Locale possibilmente chiuso (sala formazione o conferenze, sala montaggio ecc.) con capacità sufficiente per installare il materiale di presentazione e accogliere i gruppi di visitatori). Il tema «Incespicare, inciampare, cadere» può essere presentato solo in locali chiusi. L'evento può essere organizzato all'aperto unicamente se in tende chiuse protette dagli agenti atmosferici (rischio meteo).

Spazio necessario per il materiale campionario

Serve spazio per 4 gruppi e 8 pannelli rollup. I 8 pannelli rollup possono p. es. essere esposti alle pareti o ubicati in qualsiasi punto di un locale.

Svolgimento

Il personale viene sensibilizzato attraverso una parte teorica (Powerpoint e filmato) in cui sono trasmessi consigli utili e facili da applicare nella vita quotidiana per prevenire le cadute. L'argomento è presentato da una collaboratrice o da un collaboratore dell'UPI. In seguito i collaboratori partecipano ad una seconda parte pratica e infine passano attraverso un'esposizione e compilano il talloncino per il concorso. Alla fine tutti ricevono un utile regalo per aumentare la propria sicurezza. Durata della presentazione: 50 minuti ca. Si è rivelato ideale un cambio di gruppo ogni 60 minuti; in questo modo resta tempo sufficiente per porre domande.

Organizzazione

Per esperienza, la partecipazione facoltativa e a orari liberi non è né appropriata né nell'interesse dell'azienda organizzatrice. La partecipazione dovrebbe essere obbligatoria e la manifestazione organizzata durante le ore lavorative remunerate. Suddividete il personale in gruppi di 20 fino a max. 30 persone circa a dipendenza delle dimensioni del locale.

III. Le teste sagge si proteggono

Modulo dimostrativo sugli effetti protettivi del casco per ciclisti

Ogni anno, in Svizzera si verificano circa 26 000 incidenti con coinvolti dei ciclisti. Quasi 800 persone riportano lesioni craniche gravi, fratture al cranio e lesioni cerebrali irreversibili, per 20-40 vittime le lesioni riportate comportano persino la morte.

Il casco per ciclisti offre la protezione ottimale contro simili ferite e il crash test per caschi lo dimostra in modo impressionante e convincente. La presentazione illustra gli aspetti a cui badare all'acquisto di un casco e in che modo lo stesso dev'essere indossato e adattato. Infatti, solo un casco portato correttamente esplica la giusta funzione protettiva.

Il crash test per caschi da bicicletta è costituito da un apparecchio elettronico di misurazione dei colpi con cui viene simulata una caduta sulla testa e gli effetti della stessa. Con un martello di gomma si infligge un colpo a una testa di legno non protetta. La relativa forza d'urto viene misurata in chilo newton (1 kN = ca. 102 kg). Le lesioni che risulterebbero da una caduta con la rispettiva forza d'urto possono essere desunte su una scala da 1 a 10 kN. A partire da un impatto pari a 8 kN (800 kg) sussiste il rischio di una frattura del cranio e di lesioni cerebrali.

In seguito la "finta" testa viene protetta con un casco da bicicletta e riceve un secondo colpo, possibilmente della stessa intensità del primo. La forza d'urto che agisce sulla testa protetta dal casco si riduce fino al 50 % e causa ferite di minore entità o addirittura nessuna ferita seria.

La presentazione può essere combinata con gli argomenti «Sport: medaglia d'oro alla sicurezza» e «Incespicare, inciampare, cadere». **Il fabbisogno supplementare di spazio è di circa 1,5 m².**



IV. Tariffe e contatto

Costi

Costi	1 giorno Imprese	2 giorni Imprese	4 giorni Imprese
Tassa base per il trasporto (incluso il montaggio e lo smontaggio)	450.-	450.-	450.-
Costi per la consulenza UPI al giorno	800.-	1600.-	3200.-
Totale	1250.-	2050.-	3650.-

Le presentazioni tematiche sono esenti dall'imposta sul valore aggiunto, le condizioni e i prezzi possono subire delle modifiche. Alle scuole, ai centri di formazione speciali (scuole d'arti e mestieri ecc.) e alle istituzioni sociali si applica uno sconto del 50% sul prezzo complessivo

Contatto

UPI
Christian Wyssmüller
Consulente imprese Svizzera Romanda e Ticino
Tel. +41 31 390 22 65
c.wyssmueller@upi.ch

Sala Safety (Freelancer UPI)
Via Pian Scairolo 28
6915 Lugano Noranco
Tel. +41 79 653 49 96
simone.parravicini@sala-sa.ch