



Sicurezza su due ruote E-bike, bici e moto

L'arrivo della primavera e della bella stagione risveglia la voglia di stare all'aria aperta e di fare escursioni su due ruote. Ecco i principali consigli di sicurezza dell'UPI per chi va in moto, bici ed e-bike.

I veicoli a due ruote non dispongono di zona a deformazione controllata. Ciò significa che quasi nulla protegge le persone in moto, e-bike o bicicletta e il rischio di farsi molto male in caso di incidente è elevato.

Per evitare di arrivare a questa situazione, guida in modo predittivo e difensivo. Tieni inoltre sempre presente l'eventualità che non ti vedano. E siccome l'e-bike, la moto e la bici sono decisamente più piccole delle auto, in caso di dubbio, rinuncia al diritto di precedenza.

Chi si rende visibile riduce sensibilmente il rischio d'incidente. Ciò significa che è fondamentale indossare vestiti chiari e usare elementi riflettenti e, per essere visti ancora meglio, un giubbotto rifrangente. Inoltre è importante circolare sempre con le luci accese anche di giorno.

La regola d'oro è ovviamente indossare sempre il casco. In moto anche gli indumenti protettivi sono indispensabili.

I principali consigli

- Indossare il **casco**
- Guidare in modo **predittivo e difensivo**
- Tenere sempre presente l'eventualità di **non essere visto o visto**
- Rendersi **visibile**, anche di giorno
- Scegliere una moto o un'e-bike con **ABS**

Lo sapevi? Molte motociclette e bici elettriche sono dotate di ABS e altri sistemi di assistenza alla guida rilevanti per la sicurezza, p. es. l'ABS per le curve. Per le nuove motociclette l'ABS è obbligatorio. Tieni conto di questo aspetto al momento dell'acquisto. L'ABS è disponibile anche per l'e-bike.

Trovi altri consigli di sicurezza sui temi e-bike, bicicletta e moto su upi.ch-bike, [upi.ch/andare in bicicletta](https://upi.ch/andare-in-bicicletta) e upi.ch/moto.

