



Sports aquatiques

Profiter pleinement des plaisirs aquatiques

L'été est enfin de retour et la chaleur invite à profiter des activités aquatiques. Le BPA a regroupé quelques conseils pour que vous puissiez nager, naviguer et faire du stand-up paddle en toute sécurité.

Les lacs et les rivières suisses sont malheureusement, chaque année, le théâtre d'accidents. Ceci n'est pourtant pas une fatalité. On peut œuvrer pour la sécurité en respectant les maximes de la baignade et de comportement en rivière de la Société Suisse de Sauvetage (SSS) : maximes-de-la-baignade.ch.

Premièrement: surveillez toujours vos enfants lorsqu'ils sont à proximité de l'eau. Et gardez les tout-petits, à portée de main. Quelques centimètres d'eau constituent déjà un danger pour eux.

Deuxièmement: la consommation d'alcool et de drogues augmente le risque d'accident et est incompatible avec les plaisirs aquatiques. Sur un canot pneumatique, ce n'est, en outre, pas une bonne idée d'un point de vue juridique. Celui qui (co-)pilote un bateau doit être en état de naviguer.

Le fait d'attacher les canots pneumatiques ensemble est aussi une mauvaise idée si vous voulez rester en mesure de manœuvrer. En revanche, une très bonne idée consiste à porter un gilet de sauvetage sur un canot pneumatique, un stand-up paddle, un voilier, etc. En effet, en cas d'accident, les chances de survie sont nettement plus grandes.

Pour votre sécurité

- En canot pneumatique, stand-up paddle, etc.: **portez un gilet de sauvetage.**
- **N'attachez pas les canots pneumatiques ensemble**
- Respectez les **maximes de la baignade et de comportement en rivière** de la SSS.
- **Surveillez constamment les enfants**, et gardez les plus petits d'entre eux à portée de main.
- **Ne consommez ni alcool ni drogues.**

Vous souhaitez en savoir plus sur la prévention des accidents pour profiter pleinement des plaisirs aquatiques? Vous trouverez des conseils pour toutes les activités possibles dans, sur et au bord de l'eau sur bpa.ch/eau

