

La casa sotto la lente

Soluzioni del concorso



Trovare i cinque punti di inciampo

1



Sicurezza passo dopo passo

Una piccola disattenzione, una breve distrazione ed ecco che un inciampo si trasforma in una caduta. Le cadute costituiscono la prima causa d'infortunio nel tempo libero. Si cade non solo inciampando in ostacoli come scarpe o cavi lasciati in giro, bensì anche a causa di pavimenti scivolosi o scale poco illuminate.

I principali consigli di prevenzione

- Eliminare i punti di inciampo
- Assicurare una buona illuminazione in casa
- Non usare le scale come deposito
- Applicare strisce antiscivolo: nella vasca da bagno, nella doccia e sui gradini delle scale
- Utilizzare i sottotappeti

Maggiori informazioni:

Arredamento a prova di caduta – Casa sicura a ogni età



Soluzioni pannello 1:

- 3E** Scarpe lasciate in giro
- 3F** Cassetto aperto
- 4B** Gatto sulle scale
- 5D** Cavo
- 6C** Tappeto rialzato

Quale delle tre immagini raffigura una situazione sicura/un ambiente sicuro?



Prodotti sicuri in casa

Per prevenire gli infortuni esistono diversi strumenti e prodotti, ad es. scalette e sgabelli, rilevatori di fumo o sottotappeti.

I principali consigli di prevenzione

- Per svolgere lavori a una certa altezza: utilizzare una scala stabile (norma EN 131)
- Tenere in casa un estintore o una coperta antincendio e prevedere un rilevatore di fumo
- Fornelli: applicare la protezione per il piano cottura e girare i manici delle padelle verso l'interno della cucina

Maggiori informazioni:
[Prodotti sicuri](#)



Soluzioni pannello 2:

B: scala stabile, coperta antincendio, protezione per il piano cottura

Associare le avvertenze di pericolo ai relativi pittogrammi

3



Uso sicuro dei prodotti chimici

I veleni e le sostanze chimiche presenti nei nuclei familiari svizzeri sono molteplici: detersivi in cucina, fertilizzanti in giardino o solventi nel locale hobby. I prodotti chimici usati correttamente possono prevenire le ustioni chimiche e le intossicazioni.

I principali consigli di prevenzione

- Conservare veleni e sostanze chimiche fuori dalla portata delle bambine e dei bambini
- Seguire le indicazioni di sicurezza riportate sulla confezione
- Per evitare confusioni: conservare i prodotti negli imballaggi originali
- Indossare le protezioni adeguate
- In caso di sospetta intossicazione: chiamare Tox Info Suisse al **numero 145**

Maggiori informazioni:

Veleni e prodotti chimici – Evitare le intossicazioni



Soluzioni pannello 3:

- C Corrosivo
- B Estremamente infiammabile
- D Attenzione, pericolo

Non incluso nel concorso:

- A Pericoloso per la salute
- E Pericoloso per l'ambiente acquatico

Cosa bisogna tenere presente quando si fa una grigliata?

4



Grigliare in sicurezza

Un incendio o un'esplosione, oltre al grande spavento può anche causare ferite. Si tratta di lesioni dolorose che lasciano spesso tracce indelebili.

I principali consigli di prevenzione

- Grigliare soltanto all'aperto
- Appoggiare il grill su una base stabile e non infiammabile
- Collocare il grill a una distanza di sicurezza da materiali infiammabili
- Non lasciare mai il grill incustodito
- Tenere sempre d'occhio le bambine e i bambini che si trovano nelle vicinanze del grill
- Conservare le bombole del gas sempre all'esterno, in un posto non esposto al sole

Maggiori informazioni:

[Grill: carbonella e gas in sicurezza](#)



Soluzioni pannello 4:

- Conservare le bombole del gas sempre **«all'esterno»**.
- Verificare regolarmente che i tubi e **«i raccordi»** del grill a gas non presentino punti di perdita.
- Collocare il grill a una distanza di sicurezza da **«materiali infiammabili»**.
- Durante la grigliata, posizionare le bombole in composito **«accanto al grill»** e non nelle immediate vicinanze di una superficie calda.

Equipaggiamento di protezione consigliato per usare il trapano e l'idropulitrice ad alta pressione

5



A



B



C



D



E



F



Fai da te e giardinaggio in sicurezza

Nel fai da te e nel giardinaggio, gli infortuni sono spesso dovuti a comodità, scarsa organizzazione, uso improprio degli apparecchi, inesperienza nell'uso dei macchinari nonché fretta. Tuttavia, con semplici accorgimenti è possibile prevenire efficacemente gli infortuni.

I principali consigli di prevenzione

- Indossare l'equipaggiamento di protezione
- Utilizzare una scala stabile
- Leggere le istruzioni per l'uso di macchinari e apparecchi
- Impiegare le macchine e gli apparecchi solo per lo scopo previsto
- Per i lavori all'aperto, usare un interruttore differenziale FI
- Utilizzare le sostanze chimiche con cautela e conservarle in modo sicuro
- Raccogliere i capelli lunghi e indossare vestiti che non possano impigliarsi

Maggiori informazioni:



Nessun pasticcio con il fai da te



Come evitare gli infortuni
nel giardinaggio

Soluzioni pannello 5:

Trapano: B, C, F

(otoprotettori, occhiali protettivi e calzature solide e chiuse)

Idropulitrice ad alta pressione: C, D, E, F (occhiali protettivi, guanti, pantaloni lunghi e calzature solide e chiuse)

I principali consigli

- Eliminare i punti di inciampo
- Per svolgere lavori a una certa altezza: utilizzare una scala stabile
- Conservare veleni e sostanze chimiche fuori dalla portata delle bambine e dei bambini
- Grigliare soltanto all'aperto
- Indossare l'equipaggiamento di protezione durante il fai da te e il giardinaggio

Altri opuscoli e pubblicazioni sono disponibili gratuitamente o scaricabili sul nostro sito:

upi.ch

UPI, insieme per la sicurezza. Centro di competenza specializzato in ricerca e consulenza, l'UPI mira a ridurre il numero degli infortuni gravi in Svizzera. I suoi ambiti d'intervento sono la circolazione stradale, la casa, il tempo libero e lo sport. Opera su mandato federale dal 1938.