

Prevenzione degli infortuni nel tiro con la balestra



Aspetti generali rilevanti per la sicurezza

J+S-Leiterinnen und J+S-Leiter

- garantiscono una sorveglianza attiva e adeguata all'età e al livello di sviluppo dei partecipanti.
- incitano a gestire e a maneggiare con consapevolezza attrezzi sportivi che richiedono un'alta sicurezza.
- rispettano le regole di sicurezza che si applicano al tiro con la balestra nonché le disposizioni di sicurezza delle discipline (v. fascicolo, capitolo dedicato alle disposizioni di sicurezza pag. 3).

Equipaggiamento personale di protezione

Le monitrici e i monitori G+S

- si assicurano che vengano rispettate le disposizioni in materia di abbigliamento.

Misure di prevenzione nell'attività sportiva

Le monitrici e i monitori G+S

- verificano la balestra prima di ogni tiro e provvedono al suo funzionamento corretto.
- si assicurano che la balestra sia sempre rivolta verso il bersaglio quando viene maneggiata (eccezione: «teleboy» nel tiro con la balestra).
- si assicurano che la balestra venga armata solo nell'imminenza del tiro nel momento in cui esce il bersaglio.
- nel tiro sotto sorveglianza, si assicurano che il dito sul grilletto sia mantenuto in posizione estesa fino al momento in cui la freccia viene posizionata dal supervisore.
- svolgono con i partecipanti degli esercizi per mantenere la stabilità del corpo e la concentrazione.
- impiegano un numero sufficiente di aiutanti affidabili.
- interrompono i tiri in tutto il poligono prima che una persona venga a sostare nella linea di tiro.
- impongono una disciplina serrata e consentono un numero sufficiente di pause.

Sport per i bambini

Le monitrici e i monitori G+S

- adottano regole e materiale adeguati all'età e al livello di sviluppo.

