

Communiqué de presse

Berne, 9 juin 2026

Expéditeur	Service de presse du BPA
Téléphone	+41 31 390 21 21
E-mail	medias@bpa.ch
Informations	bpa.ch/medias

Nageur·euses: 40 % n'ont pas d'aide à la flottaison **Jamais sans bouée dans les lacs et les rivières**

Chaque année, en moyenne 25 personnes se noient en nageant ou en se baignant dans les lacs et les rivières de Suisse. Ces accidents surviennent souvent dans des eaux en apparence familières. Près de 40 % des nageur·euses ou baigneur·euses en rivière sont encore dépourvu·es d'une aide à la flottaison. Les seniors, en particulier, nagent plus souvent seul·es et sans bouée de natation. C'est pourquoi le BPA lance sa campagne «Jamais sans ma bouée», à point nommé pour le début de la saison de la baignade 2026.

Depuis des années, le BPA analyse le comportement des nageur·euses et des baigneur·euses dans les lacs et les rivières de Suisse. Son relevé 2025 en la matière montre qu'en rivière, plus de 60 % de ces personnes sont déjà équipées d'une aide à la flottaison. Les bouées de natation et les sacs étanches représentent plus de la moitié de ces dispositifs. Loin derrière viennent les frites aquatiques et autres accessoires similaires.

Davantage de noyades pourraient toutefois être évitées. En effet, les observations du BPA montrent aussi que près de 40 % des nageur·euses et baigneur·euses dans les cours d'eau sont dépourvu·es d'une aide à la flottaison. Un tel dispositif aide pourtant à rester à flot en cas d'urgence. Le taux varie fortement selon le lieu. Des facteurs comme la distance parcourue dans l'eau, le courant ou la profondeur d'eau ont un impact sur l'appréciation du danger.

Nager en solo: risque sous-estimé, surtout par les seniors

Selon le sondage 2025 du BPA auprès de la population suisse, environ une personne sur cinq nage ou se baigne seule. La proportion grimpe même à une personne sur trois chez les plus de 64 ans. Dans cette tranche d'âge, les personnes sont également moins disposées à se munir d'une bouée de natation ou d'un sac étanche. Pourtant, nager seul·e et sans aide à la flottaison augmente considérablement le risque de noyade: en cas de problème de santé ou d'épuisement, une aide rapide fait souvent défaut. Dans une telle situation, on peut s'appuyer sur la bouée de natation et ainsi éviter de se noyer.

Zoom sur les noyades lors de la nage ou de la baignade en Suisse

Chaque année en Suisse, en moyenne 50 personnes se noient, dont 25 en nageant ou en se baignant dans les lacs et les rivières. Dans de nombreux cas, ces personnes ont soudainement coulé alors qu'elles savaient pourtant nager.

Les hommes restent fortement surreprésentés: ils subissent 83 % des noyades mortelles. Le nombre de noyades est particulièrement élevé chez les 15-35 ans et les personnes de 65 ans et plus. Chez ces seniors, la proportion de femmes croît nettement, mais les hommes restent le plus touchés.

Une question d'habitude

Se munir d'une bouée de natation est comparable au port de la ceinture de sécurité en voiture ou du casque à ski. On ne met pas la ceinture ou le casque parce qu'on est un-e piètre conducteur-riche ou skieur-euse, mais parce que personne n'est à l'abri d'un accident.

Bonne nouvelle: plus de 80 % des personnes sondées qui se munissent déjà d'une bouée de natation ou d'un sac étanche estiment que cette démarche est peu contraignante. L'obstacle n'est donc pas d'ordre pratique; il est lié à un manque d'habitude. Car ce qui devient routinier ne nécessite plus d'effort particulier.

Nouvelle campagne pour la saison de la baignade 2026

C'est précisément ce que le BPA cherche à atteindre avec sa nouvelle campagne de prévention «Jamais sans ma bouée». Emporter une bouée de natation doit devenir un réflexe en eaux libres.

La campagne s'adresse à toutes les personnes qui nagent ou se baignent dans les lacs et les rivières, indépendamment de leur âge et de leur expérience. Le BPA mise à la fois sur un vaste travail de sensibilisation et sur des actions de terrain, qui seront menées là où les accidents se produisent. Ses partenariats avec des organisations actives dans le sauvetage ou la natation amplifient la portée de la campagne. Le message véhiculé est simple: la bouée de natation est le compagnon indispensable de vos sorties natation ou baignade dans les lacs et les rivières.

9 noyades sur 10 ont lieu en lac ou en rivière.

La plupart des victimes savaient nager.

Une crampe? Trop de courant? La bouée sert d'appui dans les situations critiques.

Jamais sans ma bouée

La bouée nous rend visible dans l'eau.

La bouée nous suit en flottant; elle garde au sec le téléphone portable, les clés, etc.

La bouée est comparable à une ceinture de sécurité.