

# APPAREILS MÉNAGERS

La sécurité domestique sous contrôle



bpa – Bureau de prévention des accidents





Ecouter de la musique, se sécher les cheveux après la douche, tondre le gazon, percer un trou dans un mur: que ferions-nous sans ces machines et appareils si pratiques à la maison et au jardin?

# PÉRIL EN LA DEMEURE

Qu'ils sont pratiques, ces appareils – petits ou grands – qui nous prêtent main forte à la maison ou au jardin. Quand nous les utilisons, nous ne pensons guère aux dangers. Et pourtant: 34 000 personnes se blessent chaque année en Suisse avec des machines et appareils domestiques. C'est pourquoi le bpa s'engage pour la sécurité des produits et vous donne des conseils pour éviter de tels accidents.

## Connaître les dangers

Manque d'expérience, mauvaise utilisation, ignorance et précipitation sont les principales causes des accidents qui surviennent avec des appareils ménagers. Prenez le temps de lire le mode d'emploi avant de faire marcher l'appareil et suivez les consignes de sécurité. Pour les appareils électriques, utilisez un disjoncteur de protection à courant de défaut. Faites réparer immédiatement les appareils défectueux ou endommagés par un spécialiste. Et par-dessus tout: ces appareils ne sont pas des jouets pour les enfants!

## Sécurité des produits

Le bpa est au service de votre sécurité. Il décerne un label de sécurité à des produits qui présentent un intérêt particulier pour la sécurité. Il est par ailleurs l'organe de contrôle pour les machines, équipements de protection individuelle et autres installations techniques qui relèvent du domaine non professionnel. Plus d'infos à ce sujet sur [www.bpa.ch](http://www.bpa.ch).

# PRENEZ VOTRE SÉCURITÉ EN MAIN!

## Bricolage

Le bricolage est une activité fort prisée. Les bons outils font les bons ouvriers, encore faut-il que ceux-ci restent valides!

- Portez des équipements de protection adaptés aux risques: lunettes, gants, protection contre le bruit et la poussière, vêtements spéciaux.
- Portez des vêtements près du corps qui ne puissent pas se prendre dans une pièce en rotation. Si vous avez les cheveux longs, attachez-les; enlevez vos bijoux.
- Serrez la pièce à travailler dans un étau.
- Allumez scies et ponceuses juste avant de les approcher de la pièce à travailler.
- Tenez les machines avec les deux mains. Posez-les seulement lorsqu'elles sont complètement arrêtées.
- Débranchez les appareils lorsque vous les vérifiez.

## Dans la cuisine

Aux fourneaux, les ustensiles de cuisine simplifient la vie. Pour que la situation ne tourne pas au vinaigre:

- Utilisez un support stable, qui ne glisse pas, pour couper. Posez toujours les couteaux côté tranchant vers le bas.

- Utilisez un ouvre-boîte qui tranche le côté des boîtes (et non pas le couvercle) sans laisser d'arête coupante.
- N'approchez jamais vos doigts d'un robot ménager ou d'un couteau électrique lorsqu'ils sont en marche.
- Lorsque vous utilisez une machine à trancher, poussez toujours la nourriture à l'aide du chariot prévu à cet effet.
- Débranchez l'appareil lorsque vous changez d'accessoire.



# DES CONSEILS ÉCLAIRÉS POUR LA MAISON

## Dans la salle de bain

L'eau conduit l'électricité. L'association eau + électricité peut être fatale. Tenez-vous donc à ces quelques règles:

- Les lampes, radiateurs et dispositifs électroniques doivent être installés à une distance d'un mètre au moins de la baignoire.
- En cas d'utilisation d'appareils électriques dans la salle de bain, portez des pantoufles.
- Utilisez un sèche-cheveux mural plutôt qu'un sèche-cheveux à main.
- En cas de nouvelle construction ou de transformation, il est obligatoire d'équiper les salles de bain ou les salles d'eau d'un interrupteur de sécurité à courant de défaut. Mais son installation est aussi recommandée dans tous les autres cas.

## En plein air

Utiliser des appareils électriques en plein air nécessite toute votre attention: l'humidité et le sol conduisent l'électricité, des câbles électriques risquent d'être sectionnés.

- Portez des chaussures robustes avec une semelle en caoutchouc.
- N'utilisez pas d'appareils électriques à l'extérieur en cas de pluie ou de neige.
- Pour les appareils électriques de jardin, utilisez des rallonges spéciales munies d'une fiche femelle à l'extrémité qui se déroule.
- Attention au câble lorsque vous utilisez une tondeuse à gazon ou un taille-haie.

## Appareils électroniques

Ils sont à l'origine de nombreux incendies. Ne jouez donc pas avec le feu.

- Placez les appareils de manière à ne pas recouvrir les aérations et à une distance suffisante des chauffages.
- Eteignez toujours les appareils; ne les laissez pas en veille.

## Lampes

Quelques conseils éclairés pour votre sécurité:

- Utilisez des lampes certifiées.
- Choisissez les ampoules (à économie d'énergie), tubes néon, etc. en fonction de la puissance (watts) des lampes.
- Respectez la distance de sécurité prescrite par rapport aux matériaux inflammables.



# BRANCHÉ SUR LA SÉCURITÉ

## L'électricité

L'électricité est invisible, inodore et inaudible, mais on peut sentir ses effets! Soyez donc particulièrement prudent.

- Avant chaque utilisation, vérifiez que l'appareil, le câble de raccordement et la fiche ne sont pas endommagés.
- Lors de l'emploi simultané de plusieurs appareils, utilisez une prise multiple et respectez la limite du câble de celle-ci.
- Si vous avez des enfants, faites installer des prises avec une sécurité enfants.

- Débranchez les appareils en tirant sur la fiche et non pas sur le câble.
- Utilisez des passages pour câbles et des enrouleurs pour que l'on ne se prenne pas les pieds dans les câbles qui traînent sur le sol.
- Lorsque vous remplacez un fusible, veillez à ce que l'ampérage soit correct.



## Disjoncteurs de protection à courant de défaut (FI)

Ils protègent contre le risque d'électrocution. Si vous touchez un appareil électrique sous tension insuffisamment isolé, l'électricité passe à travers votre corps. Les disjoncteurs FI coupent immédiatement ce courant et peuvent donc vous sauver la vie! Ils existent sous forme de disjoncteur central pour toute l'habitation, d'adaptateur de sécurité portable ou sont incorporés dans une prise de sécurité simple ou multiple. Testez au moins deux fois par an le disjoncteur FI monté dans le tableau électrique.

## L'affaire du spécialiste

Hormis le remplacement de fusibles ou le réarmement des disjoncteurs, la loi vous interdit de toucher au tableau électrique. Si vous souhaitez transformer votre installation électrique, faites appel à un spécialiste.

Sur demande, celui-ci vous installera aussi des disjoncteurs de protection à courant de défaut.

### INDISPENSABLE POUR VOTRE SÉCURITÉ



- Avant d'utiliser un appareil électrique, lisez le mode d'emploi et les consignes de sécurité afin de prendre conscience des dangers.
- Portez l'équipement de protection adapté (lunettes, gants, protection contre le bruit, la poussière, chaussures robustes, etc.).
- Utilisez des disjoncteurs de protection à courant de défaut.

# LE bpa. POUR VOTRE SÉCURITÉ.

Le bpa est le centre suisse de compétences pour la prévention des accidents. Il a pour mission d'assurer la sécurité dans les domaines de la circulation routière, du sport, de l'habitat et des loisirs. Grâce à la recherche, il établit les bases scientifiques sur lesquelles reposent l'ensemble de ses activités. Le bpa propose une offre étoffée de conseils, de formations et de moyens de communication destinés tant aux milieux spécialisés qu'aux particuliers. Plus d'informations sur [www.bpa.ch](http://www.bpa.ch).

## Pour en savoir plus

Le bpa vous recommande aussi les brochures suivantes:

- 3.004 Chutes
- 3.005 Protège-hanches
- 3.011 Poisons et produits toxiques
- 3.026 Checklist habitat sûr
- 3.027 Feu et sources de chaleur

**Ces brochures et de nombreuses autres publications peuvent être commandées gratuitement ou téléchargées au format PDF sur [www.bpa.ch](http://www.bpa.ch).**

© bpa 2008, reproduction souhaitée avec mention de la source