

Testformular

Timed Up and Go (TUG)

Name/Vorname

Geb. Datum

Ausführung Vom Stuhl aufstehen (Abstützen ist erlaubt), mit normaler, sicherer Gehgeschwindigkeit 3 Meter gehen (Gehhilfen sind erlaubt), bei der Markierung wenden, zurück zum Stuhl gehen und sich wieder hinsetzen.

Test 1

Test 2

Test 3

Test 4

Datum

Gehhilfe

Zeit in Sekunden
(Cut-off:
≥13.5 Sekunden)¹⁵

Ist der Test
auffällig?

Visum

Bemerkungen,
Hinweise

¹⁵ Shumway-Cook A. et al. (2000). Predicting the Probability for Falls in Community-Dwelling Older Adults Using the Timed Up & Go Test. Physical Therapy, Volume 80, Issue 9, 1 September 2000, Pages 896–903, <https://doi.org/10.1093/ptj/80.9.896>