Bureau de prévention
des accidents

Hodlerstrasse 5a, 3011 Berne
info@bpa.ch bpa.ch

Berne, 3 novembre 2026

Expéditeur Service de presse du BPA
Téléphone +41 31 390 21 21
E-mail medias@bpa.ch
Informations bpa.ch/medias

Communiqué de presse

Nouvelle app Snow Safety
Savoir éviter les accidents à ski et à snowboard

Le BPA lance la nouvelle app Snow Safety en partenariat avec Swiss-Ski et Swiss Snowsports. Celle-ci fournit des conseils pratiques pour plus de sécurité à ski et à snowboard. Elle constitue désormais un élément obligatoire de la formation de base des professeur·es de sports de neige et des moniteur·rices J+S. L'app est par ailleurs librement accessible à toutes et à tous.

«La sécurité dans les sports de neige n'est pas le fruit du hasard. Il faut avoir des connaissances de base pour éviter les accidents», déclare Benedikt Heer, spécialiste en sports de neige au BPA. C'est pourquoi ce dernier lance la nouvelle app Snow Safety conjointement avec Swiss-Ski et Swiss Snowsports. L'app se focalise sur trois aspects:

- connaître ses limites
- se protéger
- être vigilant·e

Le BPA a conçu l'app en collaboration avec ses partenaires, sur la base de ses connaissances en matière d'accidents de sports de neige. En intégrant par ailleurs les expériences issues de la formation et de la pratique, il propose un outil qui transmet les connaissances de manière ludique et qui peut être utilisé directement sur le terrain.

Désormais obligatoire dans la formation de base

Pour que ce savoir parvienne rapidement au plus grand nombre de pratiquant·es, l'app Snow Safety a été intégrée dans la formation de base des professeur·es de sports de neige et des moniteur·rices J+S. Benedikt Heer souligne: «Ces personnes ont une influence considérable sur le comportement des enfants, des jeunes et des adultes dans les écoles et clubs de ski. À travers leur rôle de modèle, elles contribuent à ce que les risques soient détectés et gérés correctement. Elles aident ainsi à éviter les accidents.» C'est pourquoi le test de sécurité dans l'app fait désormais partie intégrante de la formation de Swiss-Ski et de Swiss Snowsports.

Une app pour toutes les personnes qui pratiquent le ski ou le snowboard

Grâce à ses contenus concrets et pratiques, l'app permet à toutes et tous les adeptes des sports de neige de bénéficier de ses informations et conseils. Ainsi, si le casque est devenu une évidence pour beaucoup, il n'est pas toujours porté comme il se doit. L'app montre donc de façon claire et concise comment le mettre correctement. Cela profite notamment aux parents au moment de préparer toute la famille à une journée de ski.

Le BPA s'engage pour votre sécurité. Centre de compétences depuis 1938, il vise à faire baisser le nombre d'accidents graves en Suisse grâce à la recherche et aux conseils prodigués. Dans le cadre de son mandat légal, il est actif dans la circulation routière, l'habitat, les loisirs et le sport.

Par ailleurs, l'app rappelle les règles valables sur les pistes de ski, à savoir les règles de la FIS. Elle montre également comment se comporter en cas d'accident et propose des listes de contrôle pour ne rien oublier.