

Présentation thématique du bpa «Prêt pour la rando?»

Présentation

La Suisse est une nation de randonneurs. La beauté de la nature et la majesté des montagnes, sans compter de bonnes infrastructures: autant de facteurs qui ont fait de la randonnée un sport à la mode. Un Suisse sur deux se ressource désormais régulièrement dans l'air pur des montagnes. Mais tous ces randonneurs sont-ils suffisamment équipés? L'itinéraire choisi correspond-il à leur forme physique? La randonnée n'est en effet pas une promenade de santé. Vos collaborateurs sont-ils prêts pour la rando?



Pour notre randonnée virtuelle, les participants n'auront besoin ni de chaussures de marche ni d'une bonne condition physique. Dans le cadre d'un travail en groupes, ils se pencheront sur la planification et la réalisation d'une randonnée, mais également sur l'équipement nécessaire. Ils apprendront à évaluer un itinéraire en fonction de leurs capacités et découvriront ce à quoi il faut veiller en cours de route. Tout ceci bien évidemment sans accident et avec un petit en-cas à la clé. Une courte vidéo leur présentera le mémo de la rando, un instrument de planification.

Autres éléments

- Cartes topographiques
- Tableaux de conférence
- Brochures d'intérêt général sur la prévention des accidents

Locaux

- Il faut des locaux facilement accessibles, p. ex. entrepôt, salle de conférence, grande salle de formation, capables d'accueillir le matériel nécessaire et 20 à 30 personnes (chaises en formation concert).
- Le thème «Prêt pour la rando?» ne peut être présenté que dans des locaux fermés. Une présentation à l'air libre n'est pas possible, sauf sous une tente fermée résistant aux intempéries (risque météo).

Surface nécessaire pour l'exposition, matériel de présentation compris

Un espace pouvant accueillir 4 groupes de travail est nécessaire.

Déroulement

L'exposé et le travail en équipes durent 50 minutes. Les participants seront guidés par un-e collaborateur/-trice du bpa. L'idéal est de prévoir 60 minutes par groupe. Ainsi, il reste assez de temps pour les questions et informations individuelles.

Organisation des visites

Notre expérience a montré qu'il n'est ni judicieux ni dans l'intérêt de l'entreprise organisatrice de rendre la participation facultative et libre dans le temps. Elle devrait être obligatoire et avoir lieu pendant les heures de travail. Selon la capacité des locaux, le personnel doit être réparti en groupes de 20 à 30 personnes au maximum.

Coûts

Coûts pour «Prêt pour la rando?» (CHF)			
	1 jour	2 jours	4 jours
Tarif de base pour le transport (montage et démontage inclus)	450	450	450
Tarif pour la prise en charge par un animateur du bpa (par jour)	800	1 600	3 200
Total	1 250	2 050	3 650

Non soumis à la TVA, modifications des conditions et prix réservées. Les écoles, des établissements de formation spéciaux comme les ateliers d'apprentissage, p. ex., de même que les institutions sociales obtiennent une réduction de 50% sur le tarif ci-dessus.

Autres thèmes

Vous trouverez l'offre globale de nos présentations thématiques sur: www.presentations-thematiques.bpa.ch.

Contact

bpa – Bureau de prévention des accidents

Raphael Burry, conseiller Entreprises

Tél. 031 390 22 63

r.burry@bpa.ch