

Regolare correttamente gli attacchi

Informazioni per gli sciatori

Per evitare gli infortuni, è importante che gli attacchi siano regolati correttamente in base al peso, all'altezza, all'età, alla lunghezza della suola dello scarpone e, soprattutto, al modo di sciare. Scopri che tipo di sciatore sei.

1. Fase: definire il tipo di sciatore

Tipo 2

La **regolazione media** si adatta alla maggior parte degli sciatori

- uscite sugli sci occasionali o frequenti
- solida esperienza

Tipo 1

La **regolazione «morbida»** è adatta per gli sciatori

- prudenti
- con poca esperienza

Attenzione

Più bassa è la taratura, più facilmente lo sci si stacca.

Tipo 3

La **regolazione «dura»** è adatta per gli sciatori

- sciata energica
- presa di spigolo aggressiva

Attenzione

Più «dura» è la regolazione, più è difficile che l'attacco si apra. Il tipo 3 non è adatto ai bambini.

2. Fase (volontaria): affinare il tipo di sciata

Gli sciatori (a partire da 10 anni) possono inoltre chiedere di impostare la taratura (più morbida -, più dura +) indipendentemente dal tipo di sciata.

— Raccomandazione per le donne



+ Raccomandazione per la taratura «morbida»

Chiedi al tuo specialista

Se la regolazione non è adeguata, rivolgiti a un negozio specializzato. Il principio per la regolazione degli attacchi è semplice: se vuoi che lo sci si stacchi correttamente, non armeggiare da solo con il cacciavite.

Partecipi anche lei!

Controlli gli attacchi da sci dei suoi clienti e contribuisca a ridurre il rischio di lesioni.

In caso di domande sull'ordinazione può chiamarci allo 031 390 22 22. Per poter evadere la sua ordinazione, abbiamo assolutamente bisogno dei dati relativi al suo apparecchio.

I suoi vantaggi

Il suo account su upi.ch le permette di tenersi sempre aggiornato sullo stato dell'ordinazione e di aggiornarla. Inoltre, può abbonarsi alla newsletter, indicando i temi che la interessano come p. es. gli Spiccioli di sicurezza «Sport e attività fisica».

Per ordinare deve indicare il suo indirizzo e-mail e la password.

ordinare.upi.ch



Regolati sulle piste un must per i suoi clienti

5.422.03 - 05.2020 - © BfU

UPI, insieme per la sicurezza. Centro di competenza specializzato in ricerca e consulenza, l'UPI mira a ridurre il numero degli infortuni gravi in Svizzera. I suoi ambiti d'intervento sono la circolazione stradale, la casa, il tempo libero e lo sport. Opera su mandato federale dal 1938.

bfu
bpa
upi

Ufficio prevenzione
infortuni

Casella postale, 3001 Berna
info@upi.ch upi.ch

bfu
bpa
upi

Ufficio prevenzione
infortuni

vignetta.upi.ch

Regolati sugli sci

Ogni anno oltre 800 negozi di sport e reparti sport partecipano all'iniziativa «Vignetta UPI per attacchi degli sci». La vignetta è un promemoria per ricordare agli sciatori di far regolare gli attacchi prima della stagione. L'adesivo conferma che l'attacco è stato regolato a regola d'arte e con un apposito apparecchio, un elemento importante per la sicurezza.

Lei è un partner importante

Per l'iniziativa vignetta UPI per attacchi degli sci è importante per noi poter contare su un partenariato forte con lei. L'UPI mette a sua disposizione vari supporti pubblicitari, come adesivi, inserzioni ecc. Contribuisca a incrementare la sicurezza dei suoi clienti.

L'UPI le mette a disposizione il seguente materiale gratuito:

- vignette upi per gli attacchi degli sci 2021; rotoli con 200 vignette (le vignette possono essere ordinate gratis in qualsiasi momento)
- 2 vetrofanie per vetrine e finestre
- 1 manifesto A3
- inserzioni (campioni) da adeguare alle proprie esigenze (download al sito vignetta.upi.ch)
- diversi opuscoli sugli sport sulla neve:
 - 3.001 Slittino
 - 3.002 Sci e snowboard
 - 3.028 Fuoripista
 - 3.166 Sci-escursionismo
 - 3.167 Racchette da neve

Iniziativa vignetta UPI: partecipi anche lei!

Come partecipare

Per poter partecipare all'azione dell'UPI deve essere in possesso di un apparecchio per la regolazione degli attacchi a norma ISO 11110 «Apparecchi per il controllo e la regolazione dell'unità funzionale sci / scarpone / attacco». La norma prevede anche che ogni apparecchio venga verificato e tarato almeno ogni due anni.

Con controlli a campione verifichiamo le indicazioni sull'ordinazione con i dati del produttore degli apparecchi per il controllo. La manutenzione, la verifica e la taratura degli apparecchi per il controllo sono di responsabilità del rivenditore e del produttore. Per maggiori informazioni sugli apparecchi per il controllo la preghiamo di contattare il produttore.

I rivenditori che aderiscono all'azione dell'UPI si impegnano a controllare gli attacchi con l'apposito apparecchio in base alle caratteristiche di ogni sciatore e ad applicare la vignetta UPI (su uno sci) soltanto a controllo effettuato.

Conservi una copia della scheda elettronica con i dati del cliente, i valori di sgancio e i valori di scala impostati.

Buono a sapersi

La norma ISO 11088 «Apparecchi per il controllo e la regolazione dell'unità funzionale sci / scarpone / attacco» è la norma di riferimento per l'obbligo di diligenza che lei deve adempiere quando regola attacchi da sci. Se viene meno a questo obbligo e uno sciatore subisce un danno a causa di un errore di montaggio o di regolazione degli attacchi, potrà essere chiamato a rispondere sia civilmente sia penalmente.

Il sito vignettasci.ch offre maggiori informazioni giuridiche e una nota importante sulla compatibilità scarpone/attacco.

Regolare correttamente gli attacchi

Informazioni complementari per i negozi di articoli sportivi

Queste informazioni si fondano sulla norma ISO 11088 e sono state completate con le raccomandazioni dell'UPI. Una corretta regolazione è determinata dal peso, dall'altezza, dall'età, dalla lunghezza della suola dello scarpone e dal tipo di sciatore indicato dal cliente (v. scheda per i clienti). Per chi pratica lo sci a livello agonistico, questa taratura non è idonea.

Maggiori informazioni per gli sciatori:

1. Fase: definire il tipo di sciatore

Tipo 2

Se il cliente non riesce a scegliere tra il tipo 2 e il tipo 3, l'UPI consiglia di optare per il tipo 2.

Tipo 1

Nessuna informazione complementare.

Tipo 3

La norma vieta di impostare il tipo 3 per le persone che pesano meno di 22 kg.

2. Fase (volontaria): affinare il tipo di sciata

In base alla norma, a partire da 10 anni tutti gli sciatori possono chiedere una taratura più morbida (-15%) o più dura (+15%).

— L'UPI raccomanda di scegliere una taratura morbida per **le donne**: è scientificamente documentato che se l'attacco si apre prima, il rischio di subire un infortunio alle ginocchia diminuisce.

+ In base alla norma, se l'attacco si stacca **spesso troppo facilmente**, è opportuno alzare la taratura.