



Sport sulla neve fuoripista Pericolo di valanghe!

Sciescursionismo, freeride o ciaspolata: gli sport fuoripista regalano momenti indimenticabili. Il rischio di precipitare e il pericolo di valanghe tuttavia sono sempre in agguato. Un comportamento corretto e l'attrezzatura adeguata possono prevenire gli infortuni.

Ogni anno circa 21 persone muoiono in media sotto una valanga nelle montagne svizzere facendo fuoripista. Un pericolo difficile da valutare. Per prevenirlo servono conoscenze di nevologia e una pianificazione accurata dell'escursione.

Alle persone con poca esperienza si raccomanda di seguire gli itinerari per racchette segnalati e messi in sicurezza, le piste gialle oppure di scegliere su skitourenguru.com un'escursione a basso rischio di valanga. Molte scuole di alpinismo e di sport sulla neve nonché associazioni attive propongono inoltre corsi specifici per la valutazione del pericolo di valanghe ed escursioni guidate.

Per lo sciescursionismo non guidato e il freeride individuale nonché le ciaspolate fuori dalle piste e dai percorsi demarcati serve una formazione specifica. A questo scopo sono utili i corsi di diversi enti e il sito whiterisk.ch.

Da portare sempre con te per i casi di emergenza: cellulare, apparecchio di ricerca in valanga (ARVA), sonda, pala ed eventualmente un airbag da valanga.

I principali consigli

- Optare per le **offerte messe in sicurezza** (piste gialle e itinerari per racchette segnalati) o **escursioni a basso rischio** (skitourenguru.com)
- Seguire un corso di **nevologia**
- In caso di poca esperienza, affidarsi a una **guida esperta**
- Informarsi sul **pericolo di valanghe, le condizioni della neve e la meteo**
- Portare con sé **cellulare ed equipaggiamento di emergenza**: apparecchio per la ricerca in valanga (ARVA), sonda, pala e un airbag da valanga

Trovi maggiori informazioni sul tema «Sport sulla neve fuoripista» su upi.ch/fuoripista.

